

## נוהל קביעת סגלי נבחרת בוגרים C + B.

### רקע:

איגוד השחייה מפעיל סגל נבחרת בוגרים "A" אשר משימתו היא התחרות העיקרית של השחייה העולמית באותה שנת פעילות (אולימפיאדה, אליפות העולם או אליפות אירופה). סגל זה נקבע נכון להיום ע"י יועץ העל של האיגוד יחד עם צוות אימון הנבחרת בהתאם למטרות האיגוד.

בנוסף לסגל זה קיימים שחיינים בוגרים נוספים ברמה הבין לאומית אשר נכון להיום אין מסגרת ברורה המסדירה את פעילותם ותמיכת האיגוד בהם.

### מטרת הנוהל:

הסדרת דרך הכניסה לסגלי בוגרים C + B וזכויות החברי הסגל.

### כללי:

1. הסגל יקבע ע"י טבלת קריטריונים המבוססת על קאט A לאליפות העולם אשר בתוקף במועד קביעת הקריטריון. הטבלה תתעדכן בכל עת שתפורסם טבלה חדשה ע"י (world aquatics) מצורפת בהמשך.
2. יילקחו בחשבון תוצאות שנקבעו בתחרות רשמית בבריכת 50 מ' בתקופה שבין 1.4 עד 31.8 בשנת הפעילות הקודמת. עמידה בקריטריון בתקופה זו תבטיח את המקום בסגל עד לסוף שנת הפעילות שלאחריה.
3. בכל עת ניתן יהיה להצטרף לסגל באותה שנת פעילות ע"י קביעת תוצאה בבריכת 50 מ' העומדת בקריטריון. ההשתתפות תהיה בחלקי התחרות שבתוקף מאותה עת ועד לסוף שנת הפעילות.
4. יילקחו בחשבון אך ורק תוצאות ממשחה אישי בתוכנית התחרות (לא חלקי משחה או שליחים).
5. שחיין אשר נכלל בשנת הפעילות הקודמת בסגל A, ולא עמד באותה שנה בתוצאה הנדרשת לסגל כל שהוא, יצורף לסגל C למשך שנת פעילות אחת.
6. במשחי 50 חופשי, 100 ו200: סגל B תוספת של 1.5% (נשים וגברים), סגל C תוספת 2.5% לגברים ו3.0% לנשים.
7. במשחי 400 ומעלה: סגל B תוספת 1.5% וסגל C תוספת 2.0% לנשים וגברים.
8. במשחי 50 לא אולימפיים: סגל B תוספת 1.0% (גברים ונשים) וסגל C תוספת 1.0% לגברים ו1.5% לנשים. **בנוסף נדרשים השחיינים. יות לעמוד בקריטריון למרחק 100 מ' באותו סגנון בתוספת 3.5% לנשים ו3.0% לגברים. הקריטריון מוכר אך ורק אם עמדו בשני התנאים גם יחד!**
9. ישתתפו בפעילות הסגלים אך ורק שחיינים שבסיס פעילותם בזמן הפעילות המתוכננת הוא בארץ. לדוגמה: שחיין מכללות ישתתף בפעילות אך ורק כאשר יחזור להתאמן בארץ לאחר סיום שנת האימונים במכללה.
10. שחייני נוער אשר נמצאים בשנתם האחרונה בנוער (גיל 18 נכון להיום) יצורפו לסגל C בשנת הפעילות הבאה במידה ועלו לגמר אליפות אירופה לנוער, גם אם לא עמדו בזמן הקריטריון למשך שנת פעילות אחת.
11. שחייני נוער (עד גיל 18) אשר עומדים בזמני הקריטריון ממשכים בסגלי הנוער ויוכלו להשתלב בפעילות סגלי הבוגרים ע"פ סיכום פרטני בין מאמן נבחרת הנוער והמאמן האישי ובאישור הוועדה ההישגית.
12. לוועדה ההישגית תשמר הזכות לשילוב 2 שחייניות. לסגל C בהתבסס על קריטריון של העדפה מגדרית לנשים וקירבה לקריטריון.

## טבלת זמני הקריטריון:

Men				Women				
3%	C Squad(+2.5%)	B squad (+1.5%)	WC - A cut		WC - A cut	B squad (+1.5%)	C Squad(+3%)	3.50%
	00:22.67	00:22.45	00:22.12	50 free	00:25.04	00:25.42	00:25.67	
	00:49.72	00:49.24	00:48.51	100 free	00:54.25	00:55.06	00:55.61	
	01:49.74	01:48.67	01:47.06	200 free	01:58.66	02:00.44	02:01.63	
	03:52.71	03:51.57	03:48.15	400 free	04:10.57	04:14.33	04:15.58	
	08:02.57	08:00.21	07:53.11	800 free	08:37.90	08:45.67	08:48.26	
	15:22.73	15:18.21	15:04.64	1500 free	16:29.57	16:44.41	16:49.36	
	00:25.41	00:25.41	00:25.16	50 back	00:28.22	00:28.50	00:28.64	
00:55.65	00:55.38	00:54.84	00:54.03	100 back	01:00.59	01:01.50	01:02.10	01:02.71
	02:01.02	01:59.84	01:58.07	200 back	02:11.08	02:13.05	02:14.36	
	00:27.60	00:27.60	00:27.33	50 breast	00:31.02	00:31.33	00:31.49	
01:01.54	01:01.24	01:00.65	00:59.75	100 breast	01:07.35	01:08.36	01:09.03	01:09.71
	02:13.58	02:12.27	02:10.32	200 breast	02:25.91	02:28.10	02:29.56	
	00:23.77	00:23.77	00:23.53	50 fly	00:26.32	00:26.58	00:26.71	
00:53.52	00:53.26	00:52.74	00:51.96	100 fly	00:58.33	00:59.20	00:59.79	01:00.37
	01:59.63	01:58.46	01:56.71	200 fly	02:09.21	02:11.15	02:12.44	
	02:02.52	02:01.32	01:59.53	200 i.m	02:12.98	02:14.97	02:16.30	
	04:22.63	04:21.34	04:17.48	400 i.m	04:43.06	04:47.31	04:48.72	

### מה נכלל בתוכנית הסגל:

#### סגל B:

1. ניתן להצטרף ל 2 אימונים בשבוע של מרכז המצוינות בווינגייט. ההצטרפות מותנית ב:
  - 1.1 תאום מוקדם של שבוע מראש מול מאמני המרכז.
  - 1.2 השתלבות בתוכנית האימון של המרכז.
2. הזמנת מסלול לאימון פעמיים בשבוע (ע"פ התוכנית האישית ועם המאמן האישי). ההזמנה מותנית ב:
  - 2.1 הזמנה חודש מראש.
  - 2.2 השתלבות של עד 3 שחיינים מהסגלים לכל מסלול.
  - 2.3 ע"פ מועדים שיקבעו מראש בשבוע ע"י המתאם באיגוד. לדוגמה: ימים ב' + ד' 09:00-11:00.
3. יציאה לעד 5 תחרויות התנסות בחו"ל ע"פ תכנית שתפורסם מראש ע"י מאמן הסגלים מטעם האיגוד.

#### סגל C:

1. ניתן להצטרף לאימון 1 בשבוע של מרכז המצוינות בווינגייט. ההצטרפות מותנית ב:
  - 1.1 תאום מוקדם של שבוע מראש מול מאמני המרכז.
  - 1.2 השתלבות בתוכנית האימון של המרכז.
2. הזמנת מסלול לאימון פעם 1 בשבוע (ע"פ התוכנית האישית ועם המאמן האישי). ההזמנה מותנית ב:
  - 2.1 הזמנה חודש מראש.
  - 2.2 השתלבות של עד 3 שחיינים מהסגלים לכל מסלול.
  - 2.3 ע"פ מועדים שיקבעו מראש בשבוע ע"י המתאם באיגוד. לדוגמה: ימים ב' + ד' 09:00-11:00.
3. יציאה לעד 3 תחרויות התנסות בחו"ל ע"פ תכנית שתפורסם מראש ע"י מאמן הסגלים מטעם האיגוד.