

## תחרות קריטריונים לנבחרת הקומן 2020/21

7-8.05.2021

שלום לכולם,ן,

תחרות הקריטריונים לנבחרת הקומן 20-21 תיערך בהתאם למגבלות הקורונה הנתונות ולכן תהיה מורכבת לביצוע.  
אנא קראו היטב את התקנון כדי להימנע מתקלות.

מטרת התחרות הינה לאפשר לשחינים ולשחיניות הרלוונטיים לקבוע קריטריונים לקבלה לנבחרת הקומן.

### מועד ומיקום התחרות:

התחרות תתקיים בבריכה הלאומית במכון וינגייט, בריכת 50 מ', 10 מסלולים, בתאריך **7-8.05.21**.

### שיטת התחרות:

גמר ישיר.

### גילאים:

סדר הכניסה לתחרות:

1. בנות 13-14 (2007-2008), בנים 15-16 (2005-2006) עם זמני כניסה מוכחים מתחרות בריכת 50 מהשנתיים האחרונות
2. בנות 15-16 (2005-2006) עם זמנים מוכחים מתחרות בריכת 50 מהשנתיים האחרונות
3. בנים + בנות 17 ומעלה (שנתון 2004 ומטה) עם זמני כניסה מוכחים מתחרות בריכת 50 מהשנתיים האחרונות- המהירים יותר מזמני קריטריון לנבחרת הקומן
4. גילאי קומן (בנות 2007-2008, בנים 2005-2006) ללא תוצאה

### לוח זמנים:

07.05 – הצגה 1:	08.05 – הצגה 3:
חימום: 09:00 – 10:15	חימום: 09:00 – 10:15
תחרות: 10:30	תחרות: 10:30
סיום משוער: 12:20	סיום משוער: 13:00
הצגה 2:	הצגה 4:
חימום: 14:45 – 16:00	חימום: 15:30 – 16:45
תחרות: 16:15	תחרות: 17:00
סיום משוער: 18:15	סיום משוער: 19:00

אפשרות כניסה לבריכה – תינתן חצי שעה לפני תחילת חימום – יש להצטייד באקרדיטציות

**שחיין/ית ללא אקרדיטציה לא יוכל להיכנס למתחם הבריכה!**

\*זמני התחרות עשויים להשתנות בכפוף למצב הרשמות\*

### תכנית המשחים:

07.05 (שישי) – הצגה ראשונה

מספר משחה	המשחה
1-2 (מקס' מקצים: 8)	100 חופשי
3-4 (מקס' מקצים: 5)	200 גב
5-6 (מקס' מקצים: 3)	400 מ.א.

07.05 (שישי) – הצגה שנייה

מספר משחה	המשחה
7-8 (מקס' מקצים: 4)	400 חופשי
9-10 (מקס' מקצים: 6)	100 חזה
11-12 (מקס' מקצים: 6)	100 פרפר

08.05 (שבת) – הצגה שלישית

מספר משחה	המשחה
13 (מקס' מקצים: 2)	800 חופשי (בנות)
14-15 (מקס' מקצים: 4)	200 חזה
16-17 (מקס' מקצים: 4)	200 פרפר
18 (מקס' מקצים: 2)	1500 חופשי (בנים)
19-20 (מקס' מקצים: 7)	50 חופשי

08.05 (שבת) – הצגה רביעית

מספר משחה	המשחה
21-22 (מקס' מקצים: 5)	200 חופשי
23-24 (מקס' מקצים: 6)	100 גב
25-26 (מקס' מקצים: 5)	200 מ.א.

### הוראות ונהלים:

1. התחרות תתנהל בהתאם לחוקת פינ"א ובכפוף לתקנון איגוד השחייה.
2. הנהלת התחרות רשאית לשנות את סדרי התחרות ככל שהדבר יראה לה מועיל לטובת קיום תחרות מסודרת ומוצלחת בכפוף לתקנון איגוד השחייה.
3. במידה ולא יתמלאו מספר המקצים שהוגדרו במשחה מסויים, יתווסף אותו מספר מקצים באותו המשחה למגדר השני.
4. הגבלת משחים אישיים לשחיין: 4.
5. מסלולי שחרור וחימום יתקיימו בבריכה האולימפית (הישנה).
6. בנות שוחות לפני בנים.
7. כל הגילאים שוחים יחדיו.
8. ההרשמה תבצע דרך פורטל האגודות האינטרנטי. תחילת הרשמה: **22/04/2021** בשעה 12:00. סיום הרשמה: **02/05/2021** בשעה 10:00.

9. זמני ההרשמה ע"פ מאגר התוצאות באיגוד.

10. עלות ההרשמה 10 ₪ למשחה אישי. כרסות האגודות יחויבו בהתאם.

11. **שומרי שבת** – נא לרשום את השחינים כרגיל למשחים. במידה והם רשומים למשחה המתקיים ביום

שבת – יש לשלוח לתמנע מייל המפרט על המשחים בצירוף שם השחיין והאגודה. נקיים משחים שומרי שבת ביום שישי, במהלך יום התחרות.

12. על כל אגודה להציב מודד זמן לכל חלק תחרות בו היא משתתפת.

13. **מאמנות/ים: מאמנת/ת 1 על כל 10 שחיניות/ים. רישום לקבלת אקרדיטציה לתחרות עד**

**04.05.21 בשעה 10:00 – בלינק:**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdOvM\\_IbfTO2IZsxhJGRVssuet8OBqaJJwzCLyARLrOZBdW](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdOvM_IbfTO2IZsxhJGRVssuet8OBqaJJwzCLyARLrOZBdW)

[Og/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdOvM_IbfTO2IZsxhJGRVssuet8OBqaJJwzCLyARLrOZBdW/Og/viewform?usp=sf_link)

### **הנחיות לעמידה בתו הירוק:**

1. על כל השחיניות/ים והמאמנות/ים – **להציג תעודת מתחסן / מחלים / בדיקה** שלילית מה-48 שעות שלפני ההגעה לתחרות.

2. הנחיות אלה תקפות לכל ימי התחרות ולכל חלקיה!

3. הכניסה לשטח הבריכה מותרת אך ורק בזמני התחרות אליהם הוזמנתם!

4. הכניסה לשטח הבריכה מותרת אך ורק לשחינים השוחים בהצגה.

5. הכניסה לתחרות רק לאחר חתימת המאמנים על הצהרת בריאות.

6. **אין כניסה להורים או כל אדם אחר פרט לשחינים**, מאמנים וצוות התחרות **לשטח הבריכה** ביחס של 1:8 מאמנים ואנשי צוות על שחינים.

7. כרבע שעה לפני תחילת כל חימום יועבר תדריך מסודר בדשא חן. אין להיכנס לשטח הבריכה מבלי להיות נוכח בתדריך.

8. הישיבה תהיה במקומות המותרים בלבד. היציע יהיה מסומן בהתאם. **אין לשנות את סדרי הישיבה.**

9. בזמן החימום מותרת שחייה של עד 20 שחינים במסלול.

10. השהייה בשטח הבריכה בכל זמן החימום והתחרות (פרט לזמן השחייה כמובן) מותנית בחבישת מסיכה!

11. באחריות האגודות לוודא שכל שחיין ואיש צוות הנכנס לבריכה ביצע מדידת חום והצהיר הצהרת בריאות כנדרש לפני הגעתו לבריכה. **אחראי מטעם האגודה יחתום בפני הנהלת התחרות על התחייבות מתאימה כולל רשימת הנוכחים לפני הכניסה לבריכה!**

12. יהיה ניתן להשתמש בכל המלתחות שבמתחם הבריכה, בהגבלה של 2 אנשים לכל תא שירותים לכל היותר. אין אפשרות להתקלח!

### **כניסת קהל**

**תתאפשר כניסת קהל – לפי הנחיות התו הירוק (מחוסנים / מחלימים / בדיקת קורונה שלילית ב-48 השעות האחרונות)!**

הורים וצופים המעוניינים להגיע לצפות בתחרות ירשמו דרך האגודות בעלות של 10 ₪ להצגה - כל אגודה תשלח רשימה שמית של הקהל עם חלוקה לפי ההצגות וכרסות האגודות יחויבו בהתאם.

הגבלה של עד 100 צופים לכל הצגה. הקהל ימוקם בחלק הצפוני של הבריכה (בטונדה מתחת למסך תצוגת התוצאות).

הכניסה תתאפשר אך ורק מהמדרגות העולות לקומה השנייה.

יש לשלוח את רשימת הקהל הסופית עד לתאריך: 04.05.21 בשעה 12:00.

ברגע שימכרו כלל הכרטיסים להצגה מסוימת – נשלח עדכון.

**כל הקודם זוכה**

**בהצלחה,**

**הנהלת התחרות**