

## תחרות ליגה 3 עונת 2020/21

### צעירים 09-10.04

שלום לכולם,

תחרות הליגה השלישית לצעירים תיערך בהתאם למגבלות הקורונה הנתונות ולכן תהיה מורכבת לביצוע. אנא קראו היטב את התקנון כדי להימנע מתקלות.

מטרתנו היא לאפשר למירב השחייניות/ם להתנסות בתחרות באווירה המתאימה. לצורך כך יחולקו השחייניות/ם לקפסולות, עד 250 שחיינים בקפסולה, וכל שחיין/ית תשתתף בהצגה אחת בתחרות.

#### מועד ומיקום התחרות:

התחרות תתקיים בבריכה הלאומית במכון וינגייט, בריכת 50 מ' בתאריכים 09-10.04.21.

#### שיטת התחרות:

התחרות תתקיים כגמר ישיר ע"פ זמני כניסה.

#### תכנית ותקנון תחרות צעירים:

כל אגודה תוזמן להצגה אחת, במועד שנקבע מראש ובהתאם למספר המשתתפים שהגישו המאמנים מראש!

#### לוח זמנים לכל יום תחרויות צעירים:

החימום יתבצע בנפרד לבנות ולבנים לפי הלוח הבא:

#### צעירים יום שבת:

##### קפסולה 3

8:45 תדריך

9:00 – 9:30 חימום בנות

9:30 – 10:00 חימום בנים

**10:15 תחרות**

סיום משוער 13:30

##### קפסולה 4

14:00 תדריך

14:15 – 14:45 חימום בנות

14:45 – 15:15 חימום בנים

**15:30 תחרות**

סיום משוער 18:30

#### לוח צעירים שישי:

##### קפסולה 1

07:30 תדריך

07:45 – 08:10 חימום בנות

08:10 – 08:45 חימום בנים

**08:55 תחרות**

סיום משוער 13:15

##### קפסולה 2

13:15 תדריך

13:30 – 14:00 חימום בנות

14:00 – 14:30 חימום בנים

**14:40 תחרות**

סיום משוער 17:50

\*זמני התחרות עשויים להשתנות בכפוף למצב הרשמות\*

#### תכנית המשחים:

מספר משחה	המשחה	גילאים משתתפים
1-4	400 חופשי	בנות 2010-2011
5-8	50 חזה	בנים 2010-2011
9-12	100 פרפר	בנות 2008-2009
13-16	200 גב	בנים 2007-2009
17-20	100 חופשי	

\*הרישום לתחרות מיועד אך ורק לשחיינים אשר היו רשומים באיגוד עד 31.12.2020

### הוראות ונהלים:

1. התחרות תתנהל בהתאם לחוקת פינ"א ובכפוף לתקנון איגוד השחייה.
2. הנהלת התחרות רשאית לשנות את סדרי התחרות ככל שהדבר יראה לה מועיל לטובת קיום תחרות מסודרת ומוצלחת בכפוף לתקנון איגוד השחייה.
3. הגבלת משחים אישיים לשחיין: 3
4. מסלול 0 יהיה מיועד לזינוקי גב מצד ההזנקה. מסלול 9 יהיה מיועד לזינוקים.
5. בנות שוחות לפני בנים.
6. כל הגילאים שוחים יחדיו.
7. ההרשמה תתבצע דרך פורטל האגודות האינטרנטי. תחילת הרשמה: 30/03/2021 בשעה 14:00. סיום הרשמה: 07/04/2021 בשעה 08:00.
8. זמני ההרשמה ע"פ מאגר התוצאות באיגוד.
9. עלות ההרשמה 10 ₪ למשחה אישי. כרסות האגודות יחויבו בהתאם.
10. המאמנים מתבקשים לרשום לתחרות שחיינים ברמה הולמת, העומדים במינימום לאליפות ישראל או קרובים אליו (בסדר גודל של עד שנייה ל 50 מ', 2 למאה וכן הלאה).
11. על כל אגודה להציב מודד זמן לכל חלק תחרות בו היא משתתפת.
12. חימום יהיה מופרד – בנים, בנות.

### הנחיות לעמידה בתו הסגול:

1. הנחיות אלה תקפות לכל ימי התחרות ולכל חלקיה!
2. הכניסה לשטח הבריכה מותרת אך ורק בזמני התחרות אליהם הוזמנתם!
3. **אין כניסה להורים או כל אדם אחר פרט לשחיינים, מאמנים וצוות התחרות לשטח הבריכה.**
4. כרבע שעה לפני תחילת כל חימום יועבר תדריך מסודר בדשא חנן. אין להיכנס לשטח הבריכה מבלי להיות נוכח בתדריך.
5. הגבלת מאמן אחד על כל 10 שחיינים.
6. הישיבה תהיה במקומות המותרים בלבד. היציע יהיה מסומן בהתאם. **אין לשנות את סדרי הישיבה.**
7. בזמן החימום מותרת שחייה של עד 20 שחיינים במסלול.
8. השחייה בשטח הבריכה בכל זמן החימום והתחרות (פרט לזמן השחייה כמובן) מותנית בחבישת מסיכה!
9. באחריות האגודות לוודא שכל שחיין ואיש צוות הנכנס לבריכה ביצע מדידת חום והצהיר הצהרת בריאות כנדרש לפני הגעתו לבריכה. **אחראי מטעם האגודה יחתום בפני הנהלת התחרות על התחייבות מתאימה כולל רשימת הנוכחים לפני הכניסה לבריכה!**
10. יהיה ניתן להשתמש בכל המלתחות שבמתחם הבריכה, בהגבלה של 2 אנשים לכל תא שירותים לכל היותר. אין אפשרות להתקלח!

בהצלחה,  
הנהלת התחרות