

אליפות ישראל arena לנוער ובוגרים חורף 2024

שלום לכולם/ן,

מועד ומיקום התחרות:

התחרות תתקיים בבריכה הלאומית במכון וינגייט, בריכת 50 מ', 10 מסלולים, בתאריך **20.24.2024**.
התחרות תהווה קריטריון לתחרויות רב אומות, קומן, אליפות איחופה נוער ובוגרים.

שיטת התחרות:

התחרות תתקיים בשיטת מוקדמות וגמר מלבד משחי 800 חופשי, 1500 חופשי ומשחי השליחים שיתקיימו בשיטת גמר ישיר. המקצה המהיר של 800 חופשי יתקיים בהצגת הערב. משחי השליחים לבוגרים יתקיימו בהצגת הערב. גילאי התחרות: **נשים גיל 14 ובוגרות יותר** שנתון 2010 ומעלה, **גברים גיל 15 ובוגרים יותר** שנתון 2009 ומעלה. *שחייניות בשנתון **2011** רשאיות להתחרות בקטגוריית הבוגרות ובתנאי שעומדות בזמני המינימום לבוגרות. *שחיינים בשנתון **2010** ו **2011** רשאים להתחרות בקטגוריית הבוגרים ובתנאי שעומדים בזמני המינימום לבוגרים.

עולים לגמר 30 השחייניות/ים הראשונות/ים בשיטת גמר ג' -> ב' -> א' (לגמר א' + ב' יהיו רשאים להיכנס 20 השחיינים / שחייניות בעלי הזמנים המהירים מהבוקר, גמר ג' יהיה מיועד לשחייני **נוער בלבד (18 ומטה)**). במקרה ויהיו 2 שחייניות/ים או פחות בגמר ג' הגמר יבוטל.

גמר מחיקות למשחי הגמר - עד 20 דק' לאחר סיום המשחה.

לוח זמנים לכל יום:

20.2.2024 הצגת בוקר – 10:00-10:45 חימום, 11:00 תחילת תחרות חלק זה מיועד לשחיינים ללא זמן רישום או שאינם עומדים במינימום הנדרש בלבד!

הצגת ערב חימום 15:00-16:15, 16:30 תחילת תחרות. (משחה 1500 נשים גברים).

21-24.2.24 הצגת בוקר - מוקדמות. חימום: 08:00-08:45. תחרות: 09:00.

הצגת ערב - חימום: 16:00-16:45. תחרות: 17:00.

זמני התחרות עשויים להשתנות בכפוף למצב הרשמות

תכנית המשחים:

20.2.2024 בוקר (הצגה לשחיינים ללא זמני מינימום בלבד).

כל אגודה השולחת שחיין/ית או יותר לחלק זה מחוייבים בהצבת שופט! אגודה שלא תעשה זאת שחייניה לא יוכלו להשתתף בתחרות.

100 חופשי

50 חזה

100 גב

50 פרפר

50 חופשי

20.2.24 – חימום 15:00, תחרות 16:30

1500 חופשי בנות/ בנים – עד 4 מקצי בנות/ בנים	1-2
----------------------------------------------	-----

21.2.24

המשחה	מספר משחה
50 חזה	3-4
200 גב	5-6
100 פרפר	7-8
400 חופשי	9-10
50X4 חופשי בנות נוער (15 + 14)	
4X50 חופשי בוגרות/ בוגרים בהצגת הערב (עד קבוצה 1 לאגודה)	11-12

22.2.24

המשחה	מספר משחה
50 גב	13-14
200 פרפר	15-16
100 חופשי	17-18
200 חזה	19-20
50X4 חופשי בנים נוער (15+16)	
4X50 מעורב בוגרות/ בוגרים בהצגת הערב (עד קבוצה 1 לאגודה)	21-22

23.2.24

המשחה	מספר משחה
50 חופשי	23-24
200 מ.א	25-26
100 גב	27-28
800 חופשי – בבוקר, 3 מקצים בנות/ בנים. מקצה חזק בערב	29-30
50X4 מעורב בנות נוער (14+15)	
50*4 חופשי מיקס בהצגת הערב (עד 2 קבוצות לאגודה)	31-32

24.2.24

המשחה	מספר משחה
50 פרפר	33-34
400 מ.א	35-36
200 חופשי	37-38
100 חזה	39-40
50X4 מעורב בנים נוער (15+16)	
100*4 מעורב בוגרות/ בוגרים בהצגת הערב (קבוצה 1 לאגודה)	41-41

הוראות ונהלים:

1. התחרות תתנהל בהתאם לחוקת **world aquatics** ובכפוף לתקנון איגוד השחייה.
2. הנהלת התחרות רשאית לשנות את סדרי התחרות ככל שהדבר יראה לה מועיל לטובת קיום תחרות מסודרת ומוצלחת, בכפוף לתקנון איגוד השחייה.
3. הגבלת משחים אישיים לשחיין: 4 משחים.
4. כל אגודה רשאית להציב עד קבוצת שליחים אחת במשחי שליחים לפי מגדר, ועד 2 קבוצות שליחים במשחי המיקס.
5. מסלולי שחרור וחימום יתקיימו בבדיקה הלימודית בהתאם ללו"ז שיפורסם לפני התחרות.
6. במוקדמות שוחים לפי קבוצות הגיל הבאות:
בנות 14 + 15 (2009 + 2010).
בנים 15 + 16 (2008 + 2009).
בנות 16 ומעלה + בנות 13 (2008 ומעלה + 2011).
בנים 17 + 18 (2006 + 2007).
בנים בוגרים (2005 ומבוגרים יותר) + בנים 13 ו14 (2010 + 2011).
7. משחי 400 חופשי ו400 מעורב בבוקר, ישחו כל הגילאים יחד כששני המקצים האחרונים מדורגים.
8. מדליות במשחי הנוער (בוקר) יחולקו לפי קבוצות הגיל הבאות:

בנים:	15	בנות:	14
	16		15
	17+18		16
			17+18
9. ההרשמה תתבצע דרך פורטל האגודות – תחילת הרשמה 24.01.2024 בשעה 8:00, סיום הרשמה 13.02.2024 בשעה 13:00, סיום מחיקות 15.02.2024 בשעה 10:00.
10. שינוי סדר שליחים ניתן לעשות לפני כל הצגה – עד שעה לפני תחילת התחרות בפורטל **Loglig** בלבד.
11. לא יתאפשר לרשום שחיין/ית ללא זמן כניסה (NT) למשחה ספציפי.
12. נדרש זמן מוכח מהר/ שווה למינימום במשחה ספציפי בבדיקה 25/50 מטר לפי טבלת המינימום המצורפת. לא יהיו קנסות על אי עמידה במינימום.
13. שחיין שיש לו זמן מוכח ב3 משחים יוכל לשחות משחה רביעי ללא זמן מוכח.
14. שחיין שאין לו זמן מוכח לתחרות כלל יוכל לשחות 2 משחים. האחד בהצגת הבוקר ב20.2.2024 בהתאם לתכנית שבה והאחר לבחירתו בתחרות.
15. לא ינתן לשחות בתוך התחרות ללא זמן מינימום מוכח במשחים 50 חופשי, 100 חופשי, 50 חזה, 100 גב ו50 פרפר. משחים אלה מופיעים בהצגה הראשונה המיועדת לכך.
16. שחיינים/יות בגיל הצעיר (בנות 14 ובנים 15) יוכלו לשחות 800/1500 אם עמדו במינימום 400 חופשי לגילם.
17. שחיין/ית בגילאים הבוגרים יותר לשחות 800/1500 אם עמדו במינימום במרחק השני (עמדו במינימום ב800 יוכל לשחות 1500 ולהפך).
18. ילקחו זמני ביניים מאליפות ישראל 5 ק"מ בריכות שיחשבו כתוצאה למשחי 800 / 1500.
19. בגיל הצעיר יאופשר לקחת ספליט ממשחה קודם לטובת משחי ה 50 הלא אולימפיים.
20. תוצאות לתחרות יילקחו ממאגר התוצאות בלוגליג מהשנתיים האחרונות בבדיקות 25/50 מ' (מפברואר 2022)
21. רשאים לעלות לגמר רק שחיינים/יות ששחו מהר מהמינימום לגילם בבוקר.
22. עלות ההרשמה 15 ש"ל למשחה אישי, 25 ש"ל למשחה שליחים. כרססת האיגוד תחויב בהתאם.
23. אי הופעה למשחה במקודמות או בגמר תחויב בקנס של 50 ש"ל.
24. על כל אגודה להציב מודד זמן בגיל 17 ומעלה לתחרות בה היא משתתפת. קובץ הרשמה לשופטים ישלח לאגודות לפני התחרות. אגודה שלא תעמוד בתנאי זה לא תוכל להשתתף בתחרות.
25. ממלאי מקום בשלבי הגמר מתבקשים להגיע להצבות.
26. במשחי 1500 ו800, יתקיימו עד 4 מקצים לכל מגדר. ב800 חופשי, מקצה חזק בנות/ בנים – בהצגת הערב. הדירוג יעשה ע"פ זמן מוכח בבדיקה 50 או הסבת זמן מוכח בבדיקה 50 לזמן ב50 ע"פ אתר **swimswam**. על כל אגודה לדאוג לסמנים לשחייניהם.
27. וועדת הערעורים מורכבת ממנהל התחרות, נציג האיגוד ונציג מטעם השופטים (לא השופט שפסל).
28. טבלת המינימום מצורפת למטה

גברים

בוגרים		17/18		16		15		משחים
'מ 25	'מ 50	'מ 25	'מ 50	'מ 25	'מ 50	'מ 25	'מ 50	
00:25.20	00:26.00	00:26.20	00:27.00	00:27.50	00:28.30	00:29.00	00:29.80	50 חופשי
00:55.00	00:56.50	00:57.70	00:59.20	00:59.50	01:01.00	01:01.00	01:02.50	100 חופשי
02:00.00	02:04.00	02:04.50	02:08.50	02:08.50	02:12.50	02:12.00	02:16.00	200 חופשי
04:17.00	04:24.00	04:23.00	04:30.00	04:29.00	04:36.00	04:37.00	04:44.00	400 חופשי
08:46.00	09:00.00	09:01.00	09:15.00	09:16.00	09:30.00	09:31.00	09:45.00	800 חופשי
16:55.00	17:15.00	17:10.00	17:30.00	17:35.00	17:55.00	17:55.00	18:15.00	1500 חופשי
00:28.00	00:30.00	00:29.50	00:31.50	00:30.50	00:32.50	00:31.50	00:33.50	50 גב
01:02.50	01:06.00	01:05.00	01:08.50	01:06.50	01:10.00	01:08.00	01:11.50	100 גב
02:13.50	02:20.00	02:18.50	02:25.00	02:22.50	02:29.00	02:26.50	02:33.00	200 גב
00:31.50	00:32.50	00:33.50	00:34.50	00:35.50	00:36.50	00:36.50	00:37.50	50 חזה
01:07.50	01:12.00	01:13.00	01:17.50	01:15.50	01:20.00	01:18.50	01:23.00	100 חזה
02:29.00	02:37.00	02:36.00	02:44.00	02:42.00	02:50.00	02:47.00	02:55.00	200 חזה
00:27.30	00:28.00	00:28.80	00:29.50	00:30.30	00:31.00	00:31.80	00:32.50	50 פרפר
01:01.50	01:03.50	01:04.50	01:06.50	01:07.00	01:09.00	01:10.00	01:12.00	100 פרפר
02:17.00	02:23.00	02:24.00	02:30.00	02:28.00	02:34.00	02:32.00	02:38.00	200 פרפר
02:17.00	02:22.00	02:23.00	02:28.00	02:26.00	02:31.00	02:29.00	02:34.00	200 מ.א
04:40.00	04:50.00	04:45.00	04:55.00	04:55.00	05:05.00	05:05.00	05:15.00	400 מ.א

נשים

בוגרות		16+17/18		15		14		משחים
'מ 25	'מ 50	'מ 25	'מ 50	'מ 25	'מ 50	'מ 25	'מ 50	
00:28.50	00:29.50	00:30.00	00:31.00	00:30.80	00:31.80	00:31.50	00:32.50	50 חופשי
01:00.50	01:02.50	01:04.50	01:06.50	01:06.50	01:08.50	01:08.00	01:10.00	100 חופשי
02:16.00	02:20.00	02:22.00	02:26.00	02:27.00	02:31.00	02:31.00	02:35.00	200 חופשי
04:40.00	04:50.00	04:46.00	04:56.00	04:52.00	05:02.00	04:58.00	05:08.00	400 חופשי
09:45.00	09:55.00	10:00.00	10:10.00	10:10.00	10:20.00	10:20.00	10:30.00	800 חופשי
18:25.00	18:45.00	18:55.00	19:15.00	19:20.00	19:40.00	19:40.00	20:00.00	1500 חופשי
00:32.50	00:34.00	00:34.00	00:35.50	00:35.00	00:36.50	00:36.00	00:37.50	50 גב
01:08.50	01:12.50	01:13.00	01:17.00	01:15.00	01:19.00	01:17.00	00:21.00	100 גב
02:28.00	02:36.00	02:34.00	02:42.00	02:39.00	02:47.00	02:44.00	02:52.00	200 גב
00:36.50	00:38.00	00:38.00	00:39.50	00:39.30	00:40.80	00:40.00	00:41.50	50 חזה
01:18.50	01:23.00	01:22.50	01:27.00	01:25.50	01:30.00	01:27.50	01:32.00	100 חזה
02:50.00	03:00.00	02:55.00	03:05.00	02:59.00	03:09.00	03:03.00	03:13.00	200 חזה
00:31.00	00:32.00	00:32.50	00:33.50	00:33.50	00:34.50	00:34.00	00:35.00	50 פרפר
01:08.50	01:11.50	01:13.00	01:16.00	01:15.00	01:18.00	01:18.00	01:21.00	100 פרפר
02:36.00	02:40.00	02:41.00	02:45.00	02:45.00	02:49.00	02:50.00	02:54.00	200 פרפר
02:34.00	02:40.00	02:40.00	02:46.00	02:46.00	02:50.00	02:48.00	02:54.00	200 מ.א
05:15.00	05:25.00	05:24.00	05:34.00	05:32.00	05:42.00	05:40.00	05:50.00	400 מ.א

בהצלחה!