

תחרות אליפות ישראל לבוגרים, קריטריון אולימפי, TRIALS "ארנה" קיץ 2023

מועד ומיקום התחרות:

התחרות תתקיים בבריכה הלאומית במכון וינגייט, בריכת 50 מ', 10 מסלולים, בתאריך **7-10.6.23**.

שיטת התחרות:

התחרות תתקיים בשיטת מוקדמות וגמר מלבד משחי 800 חופשי, 1500 חופשי ומשחי השליחים שיתקיימו בשיטת גמר ישיר.

גילאי התחרות: **נשים גיל 13 ובוגרות יותר** (שנתון 2010 ומעלה), **גברים גיל 14 ובוגרים יותר** (שנתון 2009 ומעלה).

עולים לגמר 30 השחייניות/ים הראשונות/ים בשיטת גמר א'-ב'-ג'. גמר ג' לנוער בלבד (בנים ובנות עד גיל 18 שנתון 2005 וצעירים יותר).

כניסה לגמר מותנית בעמידה בזמן המינימום לבוגרים לבריכת 50 במוקדמות. במקרה ויהיו 2 שחייניות/ים או פחות בגמר ג' הגמר יבוטל.

גמר מחיקות למשחי הגמר - עד 20 דק' לאחר סיום המשחה.

על השחייניות/ים לעמוד במינימום הנדרש כדי להשתתף בתחרות (טבלת מינימום מצורפת בהמשך).

לוח זמנים לכל יום:

7-10.06 – הצגת בוקר - מוקדמות. חימום: 08:00-09:15 תחרות: 09:30

הצגת ערב – חימום 15:30-16:45. תחרות 17:00.

זמני התחרות עשויים להשתנות בכפוף למצב הרשמות

תכנית המשחים:

יום 1 – 7.06

המשחה	מספר משחה
200 חזה	1-2
400 חופשי	3-4
200 גב	5-6
50 חופשי	7-8
4X100 מעורב מיקס	9

יום 2 – 8.06

המשחה	מספר משחה
100 פרפר	10-11
800 חופשי (גמר ישיר, מקצה חזק בגמר א')	12-13
200 מ.א.	14-15
50 חזה	16-17
50 גב	18-19
100X4 מעורב	20-21

יום 3 – 9.06

המשחה	מספר משחה
200 חופשי	22-23
100 חזה	24-25
50 פרפר	26-27
100 גב	28-29
4X100 חופשי	30-31

יום 4 – 10.06

המשחה	מספר משחה
100 חופשי	32-33
400 מ.א.	34-35
200 פרפר	36-37
1500 חופשי (גמר ישיר, מקצה חזק בגמר א')	38-39
200X4 חופשי	40-41

הוראות ונהלים:

1. התחרות תתנהל בהתאם לחוקת WORLD AQUATICS ובכפוף לתקנון איגוד השחייה הישראלי.
 2. הנהלת התחרות רשאית לשנות את סדרי התחרות ככל שהדבר יראה לה מועיל לטובת קיום תחרות מסודרת ומוצלחת בכפוף לתקנון איגוד השחייה.
 3. הגבלת משחים אישיים לשחיין: **4 משחים**.
 4. כל אגודה רשאית להציב עד 2 קבוצות שליחים/ות במשחה המיקס. לפי חוקת WORLD AQUATICS ניתן יהיה לשנות את סדר השוחים במשחי השליחים עד חצי שעה לפני תחילת התחרות, אך ורק מבין הנרשמים למשחה מראש (ישנה אפשרות גם לערבב בין שתי הקבוצות).
 5. במשחי השליחים לנפרדים לגברים ונשים רשאית כל אגודה להציב קבוצה אחת בלבד.
 6. מסלולי שחרור וחימום יתקיימו בבריכה האולימפית (הישנה).
 7. כל הגילאים שוחים יחדיו.
 8. ההרשמה תבצע דרך פורטל האגודות האינטרנטי - תחילת הרשמה: 1.5.2023, סיום רישום שחיינים חדשים / חידוש רישום 24.5.2023, סיום הרשמה: 29.5.2023 בשעה 12:00, מחיקות עד 31.5.2023.
 9. **זמני ההרשמה ע"פ מאגר התוצאות באיגוד. כניסה לתחרות על בסיס זמנים מוכחים בלבד מהשנתיים האחרונות (החל מתאריך 29.3.2021) ע"פ התהליך הבא:**
- 9.1 בעל/ות זמן מוכח בבריכת 50 מ' שעומדים בטבלת זמני הכניסה ב50 מ' הנדרש ידורגו ראשונים.**
- 9.2 לאחר שהם ידורגו בעל/ות זמן מוכח בבריכת 25 מ', שעומדים בטבלת זמני הכניסה ל25 מ' הנדרש ואין להם זמן מוכח במערכת שעומד בקריטריון בבריכת 50 מ'.**
10. עלות ההרשמה 15 ₪ למשחה אישי ו 25 ₪ לקבוצת שליחים. כרסות האגודות יחויבו בהתאם.
 11. אי התייצבות למשחה במוקדמות תגרור קנס של 50 ₪.
 12. אי התייצבות למשחה גמר תגרור קנס בגובה 200 ש"ח.
 13. על כל אגודה להציב מודד זמן לכל חלק תחרות בו היא משתתפת.
 14. בתחרות יוענקו גביעים לשחיינים המצטיינים ע"פ טבלת הניקוד הבינ"ל. הגביעים יוענקו לשחיינים/ות בעלי הניקוד הגבוה ביותר במשחי הגמר.
 15. באליפות יקבעו הקבוצות האלופות לקיץ 2023 בקטגוריות נשים, גברים וכללי. טבלת ניקוד קבוצתי:

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	מקום
11	12	13	14	15	16	18	20	22	25	ניקוד
20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	מקום
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ניקוד

נשים		המשחה	גברים	
תוצאה בבריכת 25 מ'. 00:35.10	תוצאה בבריכת 50 מ'. 00:36.00		תוצאה בבריכת 50 מ'. 00:32.00	תוצאה בבריכת 25 מ'. 00:31.00
01:14.40	01:17.00	גב 100	01:05.00	01:03.50
02:39.70	02:45.00	גב 200	02:24.00	02:19.70
00:30.10	00:31.00	50 חופשי	00:26.50	00:25.50
01:04.30	01:05.50	100 חופשי	00:57.50	00:55.70
02:18.50	02:22.00	200 חופשי	02:05.00	02:00.90
04:48.30	04:59.00	400 חופשי	04:28.00	04:20.30
10:09.60	10:20.00	800 חופשי	09:20.00	09:09.00
18:48.00	19:30.00	1500 חופשי	17:45.00	17:23.50
00:38.20	00:39.00	50 חזה	00:34.00	00:33.10
01:21.10	01:24.00	100 חזה	01:14.00	01:11.20
02:55.50	03:00.00	200 חזה	02:45.00	02:38.40
02:36.70	02:42.00	200 מ"א	02:23.00	02:18.70
05:33.40	05:45.00	400 מ"א	05:15.00	05:04.80
00:32.40	00:33.00	50 פרפר	00:28.50	00:28.00
01:13.40	01:15.00	100 פרפר	01:03.50	01:02.10
02:41.40	02:45.00	200 פרפר	02:28.00	02:23.60

בהצלחה,
הנהלת התחרות