

אליפות ישראל ARENA למאסטרס קיץ 2021

אליפות הקיץ בשחייה לשחייני המאסטרס תתקיים בבריכה הלאומית "טוטו-ווינר" במכון וינגייט, בבריכה של 50 מטר, 10 מסלולים.
האליפות תהיה בת יומיים - 4 הצגות בין התאריכים 6-7.08.2021

לוח זמנים וסדר משחים

שחיינים ומאמנים: חצי שעה מתחילת החימום מסלולים 0 ו-9 יהיו לספרינטים חד-כיווניים בלבד, ומסלול 1 לזינוקי גב.

יום שישי 6.08.2021

הצגה 1:

08:00-09:10 – חימום
09:15 – טקס פתיחה
09:30-12:00 – תחילת הצגת הבוקר וסיום משוער

סדר המשחים:

נשים / גברים	400 חופשי
נשים / גברים	50 גב
נשים / גברים	100 פרפר
נשים / גברים	200 חזה
	10 דק' הפסקה
נשים / גברים	4x50 שליחים חופשי

הצגה 2:

13:00-14:15 – חימום
14:30-17:30 – תחילת הצגת הערב וסיום משוער

סדר המשחים:

חופשי (3 חברי משפחה בכל גיל)	3x50 מ' שליחים משפחות (משחה עממי)
נשים / גברים	200 מעורב-אישי
נשים / גברים	50 חזה
נשים / גברים	100 גב
נשים / גברים	100 חופשי
	10 דק' הפסקה

2 נשים, 2 גברים - לפי סדר סגנונות מעורב

4x50 מ' שליחים מיקס מעורב

יום שבת 7.08.2021

הצגה 3:

09:00-10:15 – חימום
10:30-13:30 – תחילת הצגת הבוקר וסיום משוער

סדר המשחים:

800 חופשי
100 חזה
50 חופשי
200 פרפר
נשים / גברים
נשים / גברים
נשים / גברים
נשים / גברים

10 דק' הפסקה

4x50 מ' שליחים מיקס חופשי 2 נשים, 2 גברים

הצגה 4:

14:30-15:45 – חימום
16:00-19:00 – תחילת הצגת הערב וסיום משוער

סדר המשחים:

50 פרפר
200 גב
400 מעורב-אישי
200 חופשי
נשים / גברים
נשים / גברים
נשים / גברים
נשים / גברים

10 דק' הפסקה

4x50 מ' שליחים מעורב נשים / גברים

בתום ההצגה הרביעית תתקיים הענקת גביעים למנצחי/ות האליפות

תקנון והרשמה:

התחרות תתנהל בהתאם לחוקת פינ"א ובכפוף לתקנון איגוד השחייה. חריגה מהתקנון מהווה הפרת משמעת והאגודה ו/או השחיין יעמדו לדין משמעת.

* השימוש בבגדי-ים, אך ורק עם בגדי-ים המאושרים ע"י פינ"א.

* חל איסור בשימוש עם 2 בגדי-ים, בו זמנית.

1. הנהלת התחרות רשאית לעשות שינויים במהלך התחרות וזאת בהתאם לצורך מקצועי ואירגוני.
2. הנחיות קורנה יופצו בסמוך למועד התחרות בהתאם להנחיות משרד הספורט ומשרד הבריאות.
3. ההרשמה לתחרות תיפתח בפורטל האגודות בתאריך 07.07.2021 בשעה 10:00 בבוקר ותיסגר בתאריך 2.08.2021 בשעה 12:00 בצהריים.

אחריות רישום של שחיני האגודות/מועדונים, הינה של הרבדים.

4. מחיקות דרך הפורטל יחלו בתאריך ה 2.08.2021 בשעה 14:00 ויסיימו בתאריך 3.08.2021 בשעה 12:00. לאחר גמר הרשמות, לא תתאפשר הרשמה מאוחרת.
5. ניתן לרשום שחינים חדשים או לעדכן בדיקה ארגומטרית / כללית בתוקף עד לתאריך 29.07.2021. --- לאחר מועד זה לא תאושר הרשמה לאליפות הקיץ.
6. שחיין אשר ישתתף בתחרות זו או/ו שהשתתף בתחרות אליפות החורף למאסטרס, אגודתו תחוייב ב 85 ש"ח בחודש אוגוסט. וזאת בנוסף לדמי הרישום לאיגוד השחייה.
7. שחיני 800 מ' חופשי מתבקשים לאשרר השתתפות עד תחילת הצגת הערב ביום ששי 6.08.2021. מי שלא יאשרר – הנהלת התחרות רשאית למחוק אותו. הצבות למשחה 800 חופשי יפורסמו במהלך הצגת הערב של יום ששי.

8. לאחר תאריך סגירת הרשמה, לא יהיו זיכויים, החזר כספי או ביטולים תחת שום סעיף או סיבה. שחיין אשר נרשם ולא הופיע מסיבה כלשהיא, לא יקבל החזר כספי גם אם נמחק ביום התחרות.
9. על כל השחינים להתייצב ברחבת ההצבות בעת ההכרזה. שחיין שלא יתייצב בזמן, לא יורשה להשתתף במשחה. המקצה הבא אחריו יהיה מוכן, בעמדת ההזנקה. שחיין שסיים את המשחה, ייצמד למסלול מבלי לגעת בלוחות המגע האלקטרוניים. לאחר ההזנקה הבאה, יצאו אותם שחינים, שסיימו את שחייתם, דרך המדרגות משני צידי הבריכה. אין לגעת בלוחות בכל שלב.
10. כל שחיין רשאי להתחרות ב-4 משחים אישיים בלבד ובכל משחי השליחים. כל שחיין רשאי להשתתף בקבוצת שליחים אחת בלבד של אגודתו בכל אחד ממשחי השליחים. לכל קבוצה מותר לרשום, לכל היותר, ארבע קבוצות שליחים בכל אחד ממשחי השליחים הבאים: 4x50 מעורב נשים, 4x50 מעורב גברים, 4x50 חופשי נשים, 4x50 חופשי גברים, 4x50 מיקס חופשי ו-4x50 מיקס מעורב.
- ייתן ניקוד קבוצתי עבור כל קבוצת שליחים בכל גיל.
11. משחי השליחים למשפחות לא יכללו בניקוד הקבוצתי ומתקיימים מחוץ לתכנית האליפות. המשחה הינו עממי.
12. קטגוריות גילאים באליפויות: 21-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89.
13. בתחרות יתקיימו 6 קטגוריות גיל במשחי השליחים (4x50). ששת קבוצת הגיל מהוות את סכום הגילאים של ארבעת המשתתפים של הקבוצה. כל שחיני השליחים חייבים להיות מגיל 21 ומעלה (ילידי שנתון 2000).

קבוצות גיל בשליחים:

- 100-119
- 120-159
- 160-199
- 200-239
- 240-279
- 280-319

14. רישום השחינים לשליחים יהיה במהלך הרשמת המשחים האישיים דרך הפורטל ולא יאוחר מיום סיום ההרשמות. יש להזין לפורטל את שמות השחינים וסדר השוחים. אפשר לשנות בפורטל את סדר השחינים עד חצי שעה לפני תחילת ההצגה.
15. קבוצה שתשחה בסדר שונה מהרשום, תיפסל.
16. תתאפשר האפשרות לשנות שמות שליחים בתחילת כל חימום של הצגה על גבי כרטיס שליחים אשר יימצא בבריכה.
17. למשחי השליחים 3x50 למשפחות ניתן יהיה להירשם עד תום חימום הבוקר ביום התחרות. רצוי להירשם עד ה 4.08.2021 דרך מייל ל: swim.masters.il@gmail.com

שחינים שומרי שבת:

שחינים אשר מעוניינים לשחות את המשחים שלהם בתחילת / תום הצגת הבוקר של יום ו' ובתחילת הצגת אחה"צ של יום ששי, מתבקשים לשלוח בקשה להנהלת התחרות במעמד תאריכי ההרשמה לאליפות למייל timna@isr.org.il.

עבור שחינים אלו יתקיים משחה מדידה נפרד.

פרסים

- **מדליות** – יוענקו לשלושת המקומות הראשונים בכל משחה ובכל קבוצת גיל.
- **גביעים** – לשלושת הקבוצות המצטיינות (בניקוד בנים, בנות וכללי) יוענקו גביעים עפ"י המפתח הבא:

מקום	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
ניקוד	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

למשחה שליחים יינתן ניקוד כפול.

שיאים

שיאי גילאים במשחים האישיים יאושרו, אך ורק החל מגיל 25. בשליחים, יאושרו השיאים בתנאי שכל 4 השחינים מעל גיל 25.

מידע על בדיקות רפואיות:

למען הבהרה והסר ספק- אישור רפואי תקין הוא אחד אשר חתום ע"י תחנת ספורט מאושרת ע"י משרד הבריאות בלבד. כל אישור רפואי אחר כגון מכתב מרופא משפחה, אישור מקרדיולוג, אישור בדיקת מאמץ שאינה בתחנת ספורט אינו מתקבל ואינו אישור תקף. (ראו נספח 1 המצורף בזה- תקנות לחוק הספורט).

הוראות רלוונטיות מתקנות הספורט – בדיקות ארגומטריות לענף השחיה – בהגיעו לגיל 30, 34, 37 ו-40. ומגיל 40 מדי שנה בשנה:

3. תדירות הבדיקות הרפואיות
- (א) ספורטאי ימלא שאלון רפואי בכל עונת ספורט קודם שישתתף בתחרויות ספורט.
- (ב) בדיקה גופנית כללית תיערך לספורטאי מדי שנה בשנה.
- (ג) בדיקה גופנית כללית תיערך לכל ספורטאי לאחר שהחלים ממחלה שבמהלכה זוהה ממצא פתולוגי או חשד לממצא כאמור, ולאחר שחלה במחלת חום שבעטייה אושפו; ביצוע בדיקה ארגומטרית במקרה זה, נתון לשיקול דעתו של הרופא הבודק.
4. בדיקה ארגומטרית ותדירות הבדיקה
- (1) ספורטאי שאינו עוסק בפעילות ספורט המפורטת בתוספת השנייה שגילו 30 שנים או יותר אך לא עולה על 40 שנים ייבדק במהלך תקופה זו ארבע בדיקות ארגומטריות בהגיעו לגיל 30, 34, 37 ו-40; ואולם אם נבדק לראשונה לאחר גיל 30 ובמועד הבדיקה הבאה כאמור לא יחלפו שנתיים מיום שנבדק, ידלג על הבדיקה הבאה האמורה;
- (2) ספורטאי שאינו עוסק בפעילות ספורט המפורטת בתוספת השנייה מגיל 40 שנים מדי שנה בשנה;
- (3) ספורטאי מגיל 35 שנים העוסק בפעילות ספורט בענפי הספורט כמפורט בחלק ב' בתוספת השנייה מדי שנה בשנה;
- (4) לפי שיקול דעת הרופא הבודק במקרה כאמור בתקנה 3(ג).

איגוד השחייה מאחל בהצלחה לשחיני המאסטרס באליפות החורף 2020.