

אליפות ישראל ARENA למאסטרים חורף 2025

אליפות החורף בשחייה לשחייני המאסטרים תתקיים בבריכה הלאומית "טוטו-ווינר" במכון וינגייט, בבריכה של 25 מטר, 10 מסלולים.
האליפות תהיה בת יומיים - 2 הצגות ב 3/1 ו 3 הצגות ב 4/1.

לוח זמנים וסדר משחים

שחינים ומאמנים: חצי שעה מתחילת החימום מסלולים 0 ו-9 יהיו לספרינטים חד-כיווניים בלבד, ומסלול 1 לזינוקי גב.

יום שישי 3.1.2025	
הצגה 1: 07:45-08:45 – חימום 09:00-12:00 – תחילת הצגת הבוקר וסיום משוער	הצגה 2: 12:30-13:45 – חימום 13:45 – טקס פתיחה 14:00-17:00 – תחילת הצגת הערב וסיום משוער
סדר המשחים: 400 חופשי 50 גב 100 פרפר 100 מעורב אישי 200 חזה 10 דק' הפסקה 4x50 שליחים מעורב	סדר המשחים: 3x50 משפחות (עממי) חופשי 100 גב 200 מעורב אישי 200 חופשי 50 חזה 10 דק' הפסקה 4x50 שליחים מיקס חופשי

יום שבת 4.1.2025		
הצגה 3: 08:15 – חימום 09:45 – סיום חימום 10:00 – תחילת הצגת הבוקר 11:30 – סיום משוער	הצגה 4: 11:30 – חימום 12:30 – סיום חימום 12:45 – תחילת הצגת הצהריים 14:45 – סיום משוער	הצגה 5: 14:45 – חימום 15:15 – סיום חימום 15:30 – תחילת הצגת הערב 18:00 – סיום משוער בתום ההצגה הענקת גביעים למנצחים/ות
סדר המשחים: 200 פרפר 100 חזה 50 חופשי 10 דק' הפסקה 4x50 שליחים חופשי	סדר המשחים: 800 חופשי 400 מעורב אישי נשים / גברים נשים / גברים נשים / גברים 2 נשים, 2 גברים	סדר המשחים: 200 גב 100 חופשי 50 פרפר 10 דק' הפסקה 4x50 שליחים מיקס מעורב נשים / גברים

*שימו לב כי השעות המוצגות כאן עשויות להשתנות על פי החלטת הנהלת התחרות בהתאם למספר הנרשמים.

תקנון והרשמה:

התחרות תתנהל בהתאם לחוקת פינ"א ובכפוף לתקנון איגוד השחייה. חריגה מהתקנון מהווה הפרת משמעת והאגודה ו/או השחיין יעמדו לדין משמעתי.

* השימוש בבגדי-ים, אך ורק עם בגדי-ים המאושרים ע"י פינ"א.

* חל איסור בשימוש עם 2 בגדי-ים, בו זמנית.

1. הנהלת התחרות רשאית לעשות שינויים במהלך התחרות וזאת בהתאם לצורך מקצועי ואירגוני.

2. לוחות זמנים לרישום:

תאריך	שלב לביצוע	הערות
25.11.2024 10:00 בבוקר	ההרשמה לתחרות תיפתח בפורטל האגודות	אחריות רישום של שחייני האגודות, הינה של רכזי האגודה
28.12.2024	תאריך אחרון לעדכון מסמכים ורישום שחיינים חדשים	לאחר מועד זה לא תאושר הרשמה לאליפות החורף
31.12.2024 12:00 בצהריים	סגירת הרשמה בפורטל האגודות	לאחר גמר הרשמות, לא תתאפשר הרשמה מאוחרת
31.12.2024 14:00 בצהריים	תחילת מחיקות	
2.1.2025 12:00 בצהריים	סיום מחיקות	
2.1.2025 14:00 בצהריים	סיום הרשמה מאוחרת	עלות רישום נוספת של 100 ש"ח

3. תשלום על התחרות:

- התשלום על התחרות הזו (ועל אליפות הקיץ) הינו חלק מדמי הרישום השנתיים לאיגוד של שחיין בסך 220 ש"ח.
- בנוסף עלות כל משחה שליחים הוא 25 ש"ח.

4. **חדש: עלות רישום באיחור, עד שעתיים לאחר סגירת ההרשמות, תתאפשר עבור תשלום של 100 ש"ח.**

5. שחייני 800 מ' חופשי מתבקשים להודיע מראש במידה ולא יכולים להגיע למשחה כדי לחסוך לנו זמן תחרות.
6. ניתן ואף רצוי להזין זמני הרשמה דרך הפורטל. בסיום שלב ההרשמה אפשר להציג את כל ההרשמות של הקבוצה, שם אפשר להזין את הזמנים. שימו לב, למי שיש כבר זמן, ניתן להזין רק תוצאה איטית מהרשום.
7. לאחר תאריך סגירת הרשמה, לא יהיו זיכויים, החזר כספי או ביטולים תחת שום סעיף או סיבה. שחיין אשר נרשם ולא הופיע מסיבה כלשהיא, לא יקבל החזר כספי גם אם נמחק ביום התחרות.
8. על כל השחינים להתייצב ברחבת ההצבות בעת ההכרזה. שחיין שלא יתייצב בזמן, לא יורשה להשתתף במשחה. המקצה הבא אחריו יהיה מוכן, בעמדת ההזנקה. שחיין שסיים את המשחה, ייצמד למסלול מבלי לגעת בלוחות המגע האלקטרוניים. לאחר ההזנקה הבאה, יצאו אותם שחיינים, שסיימו את שחייתם, דרך המדרגות משני צידי הבריכה. אין לגעת בלוחות בכל שלב.
9. נשאף שמשחי השליחים יתבצעו רק ב 8 מסלולים על מנת למנוע הפרעות בחילופים. במסלולים 0 ו 9 לא יוצבו קבוצות.
10. כל שחיין רשאי להתחרות ב-4 משחים אישיים בלבד ובכל משחי השליחים. כל שחיין רשאי להשתתף בקבוצת שליחים אחת בלבד של אגודתו בכל אחד ממשחי השליחים. לכל קבוצה מותר לרשום, לכל היותר, ארבע קבוצות שליחים בכל אחד ממשחי השליחים הבאים: 4x50 מעורב נשים, 4x50 מעורב גברים, 4x50 חופשי נשים, 4x50 חופשי גברים, 4x50 מיקס חופשי ו-4x50 מיקס מעורב.
- ייתן ניקוד קבוצתי עבור כל קבוצת שליחים בכל גיל.
11. משחיי השליחים למשפחות לא יכללו בניקוד הקבוצתי ומתקיימים מחוץ לתכנית האליפות. המשחה הינו עממי.

12. קטגוריות גילאים באליפויות: 21-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, +90.

13. בתחרות יתקיימו 6 קטגוריות גיל במשחי השליחים (4x50). ששת קבוצת הגיל מהוות את סכום הגילאים של ארבעת המשתתפים של הקבוצה. כל שחייני השליחים חייבים להיות מגיל 21 ומעלה (ילידי שנתון 2000).

קבוצות גיל בשליחים:

- 100-119
- 120-159
- 160-199
- 200-239
- 240-279
- 280-319

14. רישום השחיינים לשליחים יהיה במהלך הרשמת המשחים האישיים דרך הפורטל ולא יאוחר מיום סיום ההרשמות. יש להזין לפורטל את שמות השחיינים וסדר השוחים. אפשר לשנות בפורטל את סדר השחיינים עד 45 דקות לפני תחילת ההצגה.

15. קבוצה שתשחה בסדר שונה מהרשום, תיפסל.

16. תתאפשר האפשרות לשנות שמות שליחים בתחילת כל חימום של הצגה על גבי כרטיס שליחים אשר ימצא בבריכה.

17. למשחי השליחים 3x50 למשפחות ניתן יהיה להירשם עד תום חימום הבוקר ביום התחרות. רצוי להירשם מראש דרך מייל ל:

swim.masters.il@gmail.com

שחיינים שומרי שבת:

שחיינים אשר מעוניינים לשחות את המשחים שלהם בתחילת / תום הצגת הבוקר של יום ו', מתבקשים לשלוח בקשה להנהלת התחרות במעמד תאריכי ההרשמה לאליפות למייל: karen@isr.org.il.

עבור שחיינים אלו יתקיים משחה מדידה נפרד.

פרסים

- מדליות – יוענקו לשלושת המקומות הראשונים בכל משחה ובכל קבוצת גיל.
- גביעים – לשלושת הקבוצות המצטיינות (בניקוד בנים, בנות וכללי) יוענקו גביעים עפ"י המפתח הבא:

מקום	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
ניקוד	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

למשחה שליחים יינתן ניקוד כפול.

שיאים

שיאי גילאים במשחים האישיים יאושרו, אך ורק החל מגיל 25. בשליחים, יאושרו השיאים בתנאי שכל 4 השחיינים מעל גיל 25.

מידע על בדיקות רפואיות:

למען הבהרה והסר ספק- אישור רפואי תקין הוא אחד אשר חתום ע"י תחנת ספורט מאושרת ע"י משרד הבריאות בלבד. כל אישור רפואי אחר כגון מכתב מרופא משפחה, אישור מקרדיולוג, אישור בדיקת מאמץ שאינה בתחנת ספורט אינו מתקבל ואינו אישור תקף. (ראו נספח 1 המצורף בזה- תקנות לחוק הספורט).

הוראות רלוונטיות מתקנות הספורט – בדיקות ארגומטריות לענף השחיה – בהגיעו לגיל 30, 34, 37 ו-40. ומגיל 40 מדי שנה בשנה:

3. תדירות הבדיקות הרפואיות
- (א) ספורטאי ימלא שאלון רפואי בכל עונת ספורט קודם שישתתף בתחרויות ספורט.
(ב) בדיקה גופנית כללית תיערך לספורטאי מדי שנה בשנה.
- (ג) בדיקה גופנית כללית תיערך לכל ספורטאי לאחר שהחלים ממחלה שבמהלכה זוהה ממצא פתולוגי או חשד לממצא כאמור, ולאחר שחלה במחלת חום שבעטייה אושפז; ביצוע בדיקה ארגומטרית במקרה זה, נתון לשיקול דעתו של הרופא הבודק.
4. בדיקה ארגומטרית ותדירות הבדיקה
- (1) ספורטאי שאינו עוסק בפעילות ספורט המפורטת בתוספת השנייה שגילו 30 שנים או יותר אך לא עולה על 40 שנים ייבדק במהלך תקופה זו ארבע בדיקות ארגומטריות, בהגיעו לגיל 30, 34, 37 ו-40; ואולם אם נבדק לראשונה לאחר גיל 30 ובמועד הבדיקה הבאה כאמור לא יחלפו שנתיים מיום שנבדק, ידלג על הבדיקה הבאה האמורה;
- (2) ספורטאי שאינו עוסק בפעילות ספורט המפורטת בתוספת השנייה מגיל 40 שנים מדי שנה בשנה;
- (3) ספורטאי מגיל 35 שנים העוסק בפעילות ספורט בענפי הספורט כמפורט בחלק ב' בתוספת השנייה מדי שנה בשנה;
- (4) לפי שיקול דעת הרופא הבודק במקרה כאמור בתקנה 3(ג).

איגוד השחייה מאחל בהצלחה לשחייני המאסטרוס באליפות החורף 2025