

בריכה	מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	שיא גברים
<b>פרפר</b>					
בריכה לאומית 25	בני הרצליה	מלכנסון שיר	15/08/2020	00:25.55	גיל 25-29 מ' 50
בריכה לאומית 25	מכבי TLV Nemos	שורצמן מארק	14/02/2020	00:26.03	גיל 30-34
בריכה לאומית 25	שחיני מאסטרוס	פיינברג עידו	16/02/2019	00:26.69	גיל 35-39
עירונית אילת	בנק לאומי	זילברברג אהוד	17/10/2012	00:27.50	גיל 40-44
בריכה לאומית 25	עולם המים	כהן אלי	19/03/2021	00:27.71	גיל 45-49
בית-אייל	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	24/02/2012	00:28.41	גיל 50-54
בריכה אולימפית	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	07/02/2014	00:28.53	גיל 55-59
בריכה לאומית 25	מכבי שהם	קרבקוב איגור	15/02/2019	00:29.39	גיל 60-64
עירונית אילת	שירותי בריאות כללית	תדיר יונה	14/10/2009	00:31.63	גיל 65-69
SPMS	אקוותיקים גבעת-חיים	תדיר יונה	08/12/2013	00:35.02	גיל 70-74
בריכה לאומית 25	אקוותיקים גבעת-חיים	תדיר יונה	24/02/2018	00:37.25	גיל 75-79
<b>פרפר</b>					
בריכה לאומית 25	בני הרצליה	מלכנסון שיר	15/02/2020	00:58.69	גיל 25-29 מ' 100
בריכה לאומית	מכבי עמותת השחייה שהם	פיינברג עידו	06/01/2017	00:57.63	גיל 30-34
בריכה לאומית 25	שחיני מאסטרוס	פיינברג עידו	16/02/2019	00:57.46	גיל 35-39
בית-אייל	הפועל עולם המים	טיינשניידר רומן	24/02/2012	01:01.55	גיל 40-44
בית-אייל	מכבי פ.מ. רעות	זילברברג אהוד	22/02/2013	01:02.77	גיל 45-49
ירושלים	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	25/06/2011	01:04.79	גיל 50-54
בית-אייל	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	22/02/2013	01:05.58	גיל 55-59
בריכה לאומית 25	מכבי שהם	קרבקוב איגור	16/02/2019	01:07.21	גיל 60-64
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	ניסמן דב	16/02/2019	01:20.11	גיל 65-69
בריכה אולימפית	אקוותיקים גבעת-חיים	לנדאו איר	07/02/2014	01:40.49	גיל 70-74
עין גדי	מכבי נהריה	ארבל ראובן	18/03/2011	02:03.00	גיל 75-79
בריכה לאומית 25	מכבי נהריה	ארבל ראובן	24/02/2018	02:35.15	גיל 80-84
<b>פרפר</b>					
בית-אייל	הפועל דולפין נתניה	צ'מני ברנרדיס	24/02/2012	02:19.23	גיל 25-29 מ' 200
בריכה לאומית	הפועל עמק-זרעאל/נ.ע.ג.	קציר דניאל	28/02/2015	02:10.38	גיל 30-34
בריכה לאומית 25	מכבי חיפה	קציר דניאל	19/03/2021	02:13.65	גיל 35-39
בית-אייל	הפועל עולם המים	טיינשניידר רומן	24/02/2012	02:18.57	גיל 40-44
בריכה לאומית 25	מכבי שהם	טיינשניידר רומן	15/02/2019	02:21.01	גיל 45-49
גבעת חיים	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	27/06/2008	02:39.14	גיל 50-54
בית-אייל	מכבי קרית ביאליק	קרבקוב איגור	21/02/2016	02:40.14	גיל 55-59
בריכה לאומית	אקוותיקים גבעת-חיים	ניסמן דב	07/01/2017	02:46.03	גיל 60-64
ירושלים	שחיני מאסטרוס	ארבל ראובן	20/10/2001	03:41.91	גיל 65-69
בית-אייל	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע ראובן	12/02/2010	04:12.41	גיל 70-74
בריכה לאומית 25	מכבי נהריה	ארבל ראובן	24/02/2018	05:15.89	גיל 80-84
<b>גב</b>					
בריכה אולימפית	הפועל דולפין נתניה	טלסקי בועז	07/02/2014	00:27.04	גיל 25-29 מ' 50
בריכה לאומית	מכבי עמותת השחייה שהם	פיינברג עידו	06/01/2017	00:27.75	גיל 30-34
בריכה לאומית 25	שחיני מאסטרוס	פיינברג עידו	15/02/2019	00:26.99	גיל 35-39
בריכה לאומית 25	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	19/10/1998	00:29.22	גיל 40-44
בית-אייל	SWIM WEST	קוטק אריק	15/02/2020	00:29.36	גיל 45-49
בריכה אולימפית	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	24/02/2012	00:31.12	גיל 50-54
בריכה אולימפית	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	07/02/2014	00:30.68	גיל 55-59
בריכה לאומית 25	מכבי שהם	קרבקוב איגור	15/02/2020	00:31.21	גיל 60-64
עירונית אילת	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	17/10/2009	00:37.48	גיל 65-69
בריכה לאומית 25	מכבי חיפה	טוביס אילון	15/02/2020	00:39.47	גיל 70-74
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	שפע גרשון	16/02/2019	00:39.67	גיל 75-79
בריכה לאומית	הפועל עולם המים	זק יצחק	27/02/2015	00:54.72	גיל 80-84
בריכה לאומית 25	SWIM WEST	זק יצחק	14/02/2020	01:01.57	גיל 85-89
<b>גב</b>					
בריכה לאומית	אסא תל-אביב	רויחל סלבו	27/02/2015	00:59.18	גיל 25-29 מ' 100

25	בריכה לאומית	אסא תל-אביב	רויחל סלבו	16/02/2019	00:59.65	גיל 30-34
25	בריכה לאומית	SWIM WEST	זוסמן ערן	15/08/2020	01:03.12	גיל 35-39
25	בריכה לאומית	עולם המים	קוטק אריק	16/02/2019	01:03.65	גיל 40-44
25	בריכה לאומית	SWIM WEST	קוטק אריק	15/02/2020	01:03.51	גיל 45-49
	ירושלים	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	25/06/2011	01:07.31	גיל 50-54
	בריכה אולימפית	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	07/02/2014	01:08.32	גיל 55-59
25	בריכה לאומית	מכבי שהם	קרבקוב איגור	16/02/2019	01:08.01	גיל 60-64
	עין - גדי	אקוודיסקים גבעת-חיים	שפע גרשון	18/03/2011	01:20.16	גיל 65-69
	בית-אייל	אקוודיסקים גבעת-חיים	שפע גרשון	22/02/2013	01:22.08	גיל 70-74
25	בריכה לאומית	אקוודיסקים	שפע גרשון	15/02/2020	01:26.38	גיל 75-79
	בית-אייל	הפועל עולם המים	זק יצחק	22/02/2013	02:05.09	גיל 80-84
25	בריכה לאומית	SWIM WEST	זק יצחק	15/02/2020	02:15.01	גיל 85-89

### גב

### 200 מ'

	בריכה לאומית	אסא תל-אביב	רויחל סלבו	28/02/2015	02:09.55	גיל 25-29
25	בריכה לאומית	אסא תל-אביב	רויחל סלבו	14/02/2020	02:13.35	גיל 30-34
25	בריכה לאומית	TLV SWIM	אושרי בן	24/02/2018	02:12.16	גיל 35-39
25	בריכה לאומית	עולם המים	קוטק אריק	15/02/2019	02:18.98	גיל 40-44
25	בריכה לאומית	SWIM WEST	קוטק אריק	14/02/2020	02:17.65	גיל 45-49
25	בריכה לאומית	מכבי חיפה	כרמל אופיר	24/02/2018	02:27.76	גיל 50-54
	בית-אייל	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	22/02/2013	02:28.44	גיל 55-59
25	בריכה לאומית	מכבי שהם	קרבקוב איגור	15/02/2019	02:34.84	גיל 60-64
25	בריכה לאומית	מכבי חיפה	טוביס אילון	15/02/2019	03:05.33	גיל 65-69
25	בריכה לאומית	מכבי חיפה	טוביס אילון	19/03/2021	03:18.21	גיל 70-74
	בריכה לאומית	אקוודיסקים גבעת-חיים	שפע ראובן	28/02/2015	03:38.34	גיל 75-79
25	בריכה לאומית	מכבי נהריה	ארבל ראובן	15/02/2019	04:30.95	גיל 80-84
25	בריכה לאומית	SWIM WEST	זק יצחק	14/02/2020	04:51.26	גיל 85-89

### חזה

### 50 מ'

	בריכה לאומית	ספורטן פתח-תקוה	רובינשטיין פליכס	28/02/2015	00:29.21	גיל 25-29
	בריכה לאומית	הפועל דולפין נתניה	זוסמן ערן	28/02/2015	00:28.90	גיל 30-34
25	בריכה לאומית	עולם המים	זוסמן ערן	20/03/2021	00:29.33	גיל 35-39
25	בריכה לאומית	הפועל עירוני הוד השרון	בן חיים אסף	15/02/2020	00:31.18	גיל 40-44
25	בריכה לאומית	מאסטרוס רחובות	גילמור דוד	16/02/2019	00:32.42	גיל 45-49
25	בריכה לאומית	מכבי חיפה	כרמל אופיר	20/03/2021	00:32.47	גיל 50-54
	בריכה לאומית	מכבי קרית ביאליק	קרבקוב איגור	28/02/2015	00:33.50	גיל 55-59
	גבעת חיים	אקוודיסקים גבעת-חיים	שפע גרשון	19/10/2003	00:34.24	גיל 60-64
	גבעת חיים	אקוודיסקים גבעת-חיים	שפע גרשון	27/06/2008	00:36.58	גיל 65-69
	בריכה לאומית	אקוודיסקים גבעת-חיים	שפע גרשון	28/02/2015	00:39.32	גיל 70-74
25	בריכה לאומית	אקוודיסקים	שפע גרשון	15/08/2020	00:43.15	גיל 75-79
25	בריכה לאומית	אקוודיסקים	שבתאי זאב	19/03/2021	00:53.30	גיל 80-84
25	בריכה לאומית	עולם המים	זק יצחק	24/02/2018	01:04.94	גיל 85-89

### חזה

### 100 מ'

	גבעת חיים	הפועל עולם המים	אבן דנן רן	13/07/2007	01:08.14	גיל 25-29
25	בריכה לאומית	עולם המים	זוסמן ערן	15/02/2019	01:07.76	גיל 30-34
25	בריכה לאומית	עולם המים	זוסמן ערן	19/03/2021	01:05.53	גיל 35-39
25	בריכה לאומית	עולם המים	הר-שי לירון	19/03/2021	01:09.81	גיל 40-44
		אקוודיסקים גבעת-חיים	שפע גרשון	19/10/1990	01:12.40	גיל 45-49
25	בריכה לאומית	מכבי חיפה	כרמל אופיר	04/03/2018	01:13.36	גיל 50-54
	בריכה לאומית	מכבי קרית ביאליק	קרבקוב איגור	27/02/2015	01:14.96	גיל 55-59
	אילת	אקוודיסקים גבעת-חיים	שפע גרשון	02/10/2003	01:17.97	גיל 60-64
	גבעת חיים	אקוודיסקים גבעת-חיים	שפע גרשון	27/06/2008	01:20.41	גיל 65-69
	בריכה לאומית	אקוודיסקים גבעת-חיים	שפע גרשון	27/02/2015	01:26.54	גיל 70-74
25	בריכה לאומית	אקוודיסקים	שפע גרשון	24/02/2018	01:30.97	גיל 75-79
25	בריכה לאומית	אקוודיסקים	שבתאי זאב	19/03/2021	01:51.07	גיל 80-84
	בית-אייל	הפועל עולם המים	כרמל דן	21/02/2016	02:26.46	גיל 85-89

### חזה

### 200 מ'

	בית-אייל	מכבי פ.מ. רעות	דמבינסקי עומר	12/02/2010	02:32.01	גיל 25-29
--	----------	----------------	---------------	------------	----------	-----------

ברכה לאומית	מכבי פ.מ. רעות	דמבינסקי עומר	27/02/2015	02:32.66	גיל 30-34
25 בריכה לאומית	אקוויטיקים	הר-שי לירון	15/02/2019	02:36.82	גיל 35-39
25 בריכה לאומית	אקוויטיקים	הר-שי לירון	15/02/2020	02:33.31	גיל 40-44
בית-אייל	הפועל עולם המים	אורן עמית	21/02/2016	02:44.08	גיל 45-49
25 בריכה לאומית	מכבי חיפה	כרמל אופיר	20/03/2021	02:45.81	גיל 50-54
אילת	אקוויטיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	19/10/2001	02:47.66	גיל 55-59
25 בריכה לאומית	אקוויטיקים גבעת-חיים	ניסמן דב	04/03/2018	03:07.40	גיל 60-64
גבעת חיים	אקוויטיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	27/06/2008	02:54.56	גיל 65-69
בית-אייל	אקוויטיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	22/02/2013	03:10.86	גיל 70-74
25 בריכה לאומית	אקוויטיקים	שפע גרשון	15/02/2019	03:26.40	גיל 75-79
	הפועל עולם המים	כרמל דן	24/02/2012	04:25.25	גיל 80-84
ברכה לאומית	הפועל עולם המים	כרמל דן	06/01/2017	04:54.50	גיל 85-89
			<b>חופשי</b>		<b>50 מ'</b>
25 בריכה לאומית	שחייני מאסטרוס	סרסור איברהים	24/02/2018	00:26.50	גיל 21-24
25 בריכה לאומית	הפועל מ.א. משגב	מלכנסון שיר	24/02/2018	00:23.96	גיל 25-29
	אקוויטיקים גבעת-חיים	וייס זוהר	19/10/1995	00:23.98	גיל 30-34
ירושלים	אקוויטיקים גבעת-חיים	וייס זוהר	19/10/2000	00:24.47	גיל 35-39
25 בריכה לאומית	עולם המים	שטרן משה	20/03/2021	00:24.70	גיל 40-44
בית-אייל	הפועל המרכז הישראלי	משקיף טל	24/02/2012	00:25.62	גיל 45-49
25 בריכה לאומית	מכבי חיפה	משקיף טל	24/02/2018	00:25.24	גיל 50-54
ברכה לאומית	מכבי קרית ביאליק	קרבקוב איגור	28/02/2015	00:26.32	גיל 55-59
25 בריכה לאומית	מכבי שהם	קרבקוב איגור	15/02/2020	00:27.09	גיל 60-64
עירונית אילת	שירותי בריאות כללית	תדיר יונה	14/10/2009	00:29.19	גיל 65-69
קליפורניה	אקוויטיקים גבעת-חיים	תדיר יונה	05/12/2014	00:30.86	גיל 70-74
25 בריכה לאומית	אקוויטיקים	תדיר יונה	24/02/2018	00:31.68	גיל 75-79
25 בריכה לאומית	שחייני מאסטרוס	זילברברג גיורא	15/02/2019	00:42.21	גיל 80-84
גבעת חיים	חברת חשמל צפון	אביגד ראובן	07/04/2005	00:49.28	גיל 85-89
			<b>חופשי</b>		<b>100 מ'</b>
25 בריכה לאומית	בני הרצליה	מלכנסון שיר	14/02/2020	00:52.94	גיל 25-29
בית-אייל	הפועל המרכז הישראלי	לימור ארי	12/02/2010	00:54.48	גיל 30-34
	אקוויטיקים גבעת-חיים	וייס זוהר	19/10/2000	00:54.51	גיל 35-39
עירונית אילת	אקוויטיקים גבעת-חיים	וייס זוהר	27/10/2004	00:54.30	גיל 40-44
25 בריכה לאומית	עולם המים	כהן אלי	19/03/2021	00:56.77	גיל 45-49
25 בריכה לאומית	מכבי חיפה	כרמל אופיר	04/03/2018	00:58.17	גיל 50-54
25 בריכה לאומית	מאסטרוס רחובות	שנהר יזהר	04/03/2018	00:59.11	גיל 55-59
25 בריכה לאומית	מכבי שהם	קרבקוב איגור	14/02/2020	01:02.84	גיל 60-64
עין - גדי	ירושלים רבתי	גרטל משה	18/03/2011	01:05.65	גיל 65-69
ברכה לאומית	ירושלים רבתי	גרטל משה	06/01/2017	01:08.15	גיל 70-74
25 בריכה לאומית	אקוויטיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	04/03/2018	01:13.46	גיל 75-79
25 בריכה לאומית	שחייני מאסטרוס	זילברברג גיורא	15/02/2019	01:28.40	גיל 80-84
			<b>חופשי</b>		<b>200 מ'</b>
25 בריכה לאומית	בני הרצליה	מלכנסון שיר	14/02/2020	01:58.98	גיל 25-29
ברכה לאומית	הפועל עמק-יזרעאל/נ.ע.ג.	קציר דניאל	27/02/2015	01:58.02	גיל 30-34
25 בריכה לאומית	הפועל עמק יזרעאל	קציר דניאל	19/08/2020	02:00.30	גיל 35-39
גבעת חיים	אקוויטיקים גבעת-חיים	וייס זוהר	19/10/2003	01:58.64	גיל 40-44
25 בריכה לאומית	עולם המים	כהן אלי	20/03/2021	2:05.24	גיל 45-49
ברכה לאומית	מכבי חיפה	כרמל אופיר	06/01/2017	02:09.36	גיל 50-54
25 בריכה לאומית	אסא תל-אביב	וייס זוהר	04/03/2018	02:12.64	גיל 55-59
עירונית אילת	אקוויטיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	28/10/2004	02:28.57	גיל 60-64
עין - גדי	ירושלים רבתי	גרטל משה	18/03/2011	02:26.82	גיל 65-69
ברכה לאומית	ירושלים רבתי	גרטל משה	06/01/2017	02:31.37	גיל 70-74
25 בריכה לאומית	ירושלים רבתי	גרטל משה	19/03/2021	03:03.35	גיל 75-79
25 בריכה לאומית	שחייני מאסטרוס	זילברברג גיורא	15/02/2019	03:27.02	גיל 80-84
			<b>חופשי</b>		<b>400 מ'</b>
אשדות יעקב	ממ"ג שורק	איילון שילו	14/11/2006	04:16.77	גיל 25-29
25 בריכה לאומית	מכבי קרית ביאליק	קציר דניאל	24/02/2018	04:13.40	גיל 30-34

25	בריכה לאומית	הפועל עמק יזרעאל	קציר דניאל	19/08/2020	04:15.26	גיל 35-39
		אקוותיקים גבעת-חיים	וייס זוהר	02/10/2003	04:17.06	גיל 40-44
	בריכה לאומית	מכבי עמותת השחייה שהם	טיטינשניידר רומן	07/01/2017	04:33.63	גיל 45-49
25	בריכה לאומית	אקוותיקים	אגמון רועי	15/02/2020	04:40.22	גיל 50-54
	בריכה לאומית	אסא תל-אביב	וייס זוהר	07/01/2017	04:36.35	גיל 55-59
	בריכה לאומית	אקוותיקים גבעת-חיים	ניסמן דב	07/01/2017	05:00.56	גיל 60-64
25	בריכה לאומית	אקוותיקים	ניסמן דב	15/02/2019	05:20.82	גיל 65-69
	בית-אייל	ירושלים רבתי	גרטל משה	22/02/2016	05:32.69	גיל 70-74
25	בריכה לאומית	ירושלים רבתי	גרטל משה	19/03/2021	06:00.91	גיל 75-79
25	בריכה לאומית	שחיני מאסטרוס	זילברברג גיורא	15/02/2019	07:30.76	גיל 80-84
<b>חופשי</b>						
25	בריכה לאומית	מכבי חיפה	כהן שגיא	15/02/2020	10:02.24	גיל 25-29
25	בריכה לאומית	מכבי קרית ביאליק	קציר דניאל	24/02/2018	08:50.25	גיל 30-34
25	בריכה לאומית	הפועל עמק יזרעאל	קציר דניאל	15/02/2020	09:02.58	גיל 35-39
	בית-אייל	הפועל עולם המים	סלע אורי	21/02/2016	09:40.92	גיל 40-44
	בריכה לאומית	מכבי עמותת השחייה שהם	טיטינשניידר רומן	07/01/2017	09:37.21	גיל 45-49
25	בריכה לאומית	אקוותיקים	אגמון רועי	15/02/2019	09:51.16	גיל 50-54
25	בריכה לאומית	אסא תל-אביב	וייס זוהר	24/02/2018	09:40.28	גיל 55-59
	בית-אייל	ירושלים רבתי	ניסמן דב	21/02/2016	10:15.77	גיל 60-64
25	בריכה לאומית	אקוותיקים	ניסמן דב	15/02/2019	10:36.60	גיל 65-69
25	בריכה לאומית	ירושלים רבתי	גרטל משה	24/02/2018	11:36.81	גיל 70-74
25	בריכה לאומית	אקוותיקים	שבתאי זאב	24/02/2018	14:08.25	גיל 75-79
25	בריכה לאומית	שחיני מאסטרוס	זילברברג גיורא	15/02/2019	15:03.11	גיל 80-84
<b>חופשי</b>						
	וינגייט	מכבי פ.מ. רעות	עופר אמיר	21/02/2015	17:33.68	גיל 30-34
	וינגייט	הפועל עולם המים	סלע אורי	21/02/2015	18:46.45	גיל 40-44
	וינגייט	אקוותיקים גבעת-חיים	גרנות שגיא	21/02/2015	20:35.32	גיל 45-49
	וינגייט	אקוותיקים גבעת-חיים	סנונית טל	21/02/2015	20:09.01	גיל 50-54
<b>מעורב-אישי</b>						
	בריכה לאומית	מכבי פ.מ. רעות	קימל אלון	27/02/2015	01:00.89	גיל 25-29
25	בריכה לאומית	עולם המים	זוסמן ערן	15/02/2019	01:00.34	גיל 30-34
25	בריכה לאומית	שחיני מאסטרוס	פיינברג עידו	15/02/2019	01:00.12	גיל 35-39
25	בריכה לאומית	הפועל ירושלים	חליקה מיכאל	15/02/2019	01:01.78	גיל 40-44
	גבעת חיים	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	13/07/2007	01:04.86	גיל 45-49
	עין - גדי	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	18/03/2011	01:05.67	גיל 50-54
	בית-אייל	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	22/02/2013	01:05.70	גיל 55-59
25	בריכה לאומית	מכבי קרית ביאליק	קרבקוב איגור	24/02/2018	01:07.85	גיל 60-64
	בית-אייל	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	12/02/2010	01:17.49	גיל 65-69
	בית-אייל	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	20/03/2013	01:18.99	גיל 70-74
25	בריכה לאומית	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	24/02/2018	01:22.84	גיל 75-79
	אילת		אביגד ראובן	25/10/2001	02:07.71	גיל 80-84
	עירונית אילת	תעשייה אווירית	שבתאי שמשון	03/10/2013	04:20.18	גיל 85-89
<b>מעורב-אישי</b>						
25	בריכה לאומית	בני הרצליה	מלכנסון שיר	15/02/2020	02:15.70	גיל 25-29
25	בריכה לאומית	מכבי קרית ביאליק	קציר דניאל	04/03/2018	02:14.91	גיל 30-34
25	בריכה לאומית	הפועל עמק יזרעאל	קציר דניאל	15/02/2020	02:15.54	גיל 35-39
25	בריכה לאומית	עולם המים	הר-שי לירון	19/03/2021	02:18.98	גיל 40-44
	בריכה לאומית	מכבי עמותת השחייה שהם	טיטינשניידר רומן	06/01/2017	02:22.31	גיל 45-49
25	בריכה לאומית	מכבי חיפה	כרמל אופיר	16/02/2019	02:26.59	גיל 50-54
25	בריכה לאומית	אקוותיקים	ליפשיץ יוחאי	19/03/2021	02:33.67	גיל 55-59
25	בריכה לאומית	מכבי שהם	קרבקוב איגור	15/02/2020	02:36.84	גיל 60-64
25	בריכה לאומית	אקוותיקים	ניסמן דב	16/02/2019	02:42.32	גיל 65-69
	בריכה אולימפית	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	07/02/2014	02:55.64	גיל 70-74
25	בריכה לאומית	אקוותיקים	שפע גרשון	16/02/2019	03:01.83	גיל 75-79
25	בריכה לאומית	אקוותיקים	שבתאי זאב	19/03/2021	04:01.29	גיל 80-84

			<b>מעורב-אישי</b>		<b>400 מ'</b>
25	מאסטרס רחובות	קלמנסון לוטם	23/02/2018	05:15.19	גיל 25-29
25	מכבי קרית ביאליק	קציר דניאל	23/02/2018	04:48.81	גיל 30-34
25	הפועל עמק זרעאל	קציר דניאל	19/08/2020	04:46.77	גיל 35-39
25	אקוודיקים	הר-שי לירון	14/02/2020	04:59.92	גיל 40-44
בריכה לאומית	מכבי עמותת השחייה שהם	טיטינשניידר רומן	06/01/2017	05:07.11	גיל 45-49
25	אקוודיקים גבעת-חיים	ליפשיץ יוחאי	04/03/2018	05:29.38	גיל 50-54
25	אקוודיקים	ליפשיץ יוחאי	20/03/2021	05:23.95	גיל 55-59
בריכה לאומית	ירושלים רבתי	ניסמן דב	21/02/2016	05:33.74	גיל 60-64
25	אקוודיקים	ניסמן דב	16/02/2019	05:43.90	גיל 65-69
בריכה לאומית	מכבי נהריה	ארבל ראובן	21/02/2016	09:58.50	גיל 80-84
					<b>4x50 מ'</b>
	מכבי חיפה		07/02/2014	01:39.02	גיל 100-119
		דגש רומן שניצר אבישי לוי יונתן גולדשטיין ארטור			
	מאסטרס רחובות		24/02/2018	01:42.70	גיל 120-159
		שטריקר טל קלמנסון לוטם גילמור דוד שטרן משה			
	מכבי שהם		16/02/2019	01:45.47	גיל 160-199
		שחף אסף כהן אלי שמואלי גיא טיטינשניידר רומן			
	מכבי חיפה		16/02/2019	01:49.18	גיל 200-239
		טוביס ניר כרמל אופיר פרקיס צפריר קרמן רון			
	אקוודיקים		24/02/2018	02:05.45	גיל 240-279
		תדיר יונה שרי אסף בר עמרם שפע גרשון			
25	אקוודיקים		15/02/2020	02:12.73	גיל 280-319
בריכה לאומית		תדיר יונה חן יצחק שבתאי זאב שפע גרשון			
					<b>4x50 מ'</b>
	מכבי חיפה		22/02/2013	01:59.29	גיל 100-119
		כץ-טלמון אייל דגש רומן לוי יונתן ליבנת שי			
25	עולם המים		16/02/2019	01:54.16	גיל 120-159
בריכה לאומית		ויזר שי זוסמן ערן גולדשטיין אור עמיר רם			
25	מכבי חיפה		23/02/2018	01:55.57	גיל 160-199
בריכה לאומית		שניצר אבישי			

בריכה לאומית 25	מכבי חיפה	פינגולד תומר כרמל אופיר משקיף טל	16/02/2019	02:02.06	גיל 200-239
בריכה לאומית 25	אקוותיקים גבעת-חיים	טוביס ניר קרמן רון כרמל אופיר פרקיס צפריר	07/01/2017	02:17.23	גיל 240-279
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	הולצמן רמי פרג עדי דפנא גלעד בר עמרם	15/02/2020	02:31.40	גיל 280-319

### נשים

		פרפר			גיל 50 מ'
בריכה אולימפית	הפועל עמק-חפר	אלוני סהר	20/10/2000	00:29.94	גיל 25-29
ירושלים	הפועל דולפין נתניה	גוסטמלסקי אניה	07/02/2014	00:28.55	גיל 30-34
בריכה לאומית 25	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	20/10/2001	00:31.15	גיל 35-39
בריכה לאומית 25	תעשיה אווירית	פקרמן נינה	15/02/2019	00:31.40	גיל 40-44
בריכה לאומית	מאסטרוס רחובות	פסמני אולגה	14/02/2020	00:31.61	גיל 45-49
אילת	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	27/02/2015	00:32.86	גיל 50-54
בריכה לאומית	הפועל גבעתיים	טוביס-לאונוב	02/10/2003	00:33.85	גיל 55-59
בריכה לאומית 25	אקוותיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה	07/01/2017	00:37.39	גיל 60-64
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	ניסמן רונדה	15/02/2019	00:38.04	גיל 65-69
בריכה לאומית 25	מאסטרוס רחובות	טוביס לאונוב	15/02/2019	00:40.79	גיל 70-74
בריכה לאומית 25	מכבי פ.מ. רעות	ברנשטיין לאה	19/03/2021	00:53.67	גיל 75-79
		פרפר			גיל 100 מ'
בריכה לאומית 25	עולם המים	קרטיין ליהי	20/03/2021	01:06.94	גיל 25-29
ירושלים	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	20/10/1993	01:09.56	גיל 30-34
בריכה לאומית 25	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	20/10/2001	01:07.69	גיל 35-39
בית-אייל	תעשיה אווירית	פקרמן נינה	16/02/2019	01:15.64	גיל 40-44
בריכה אולימפית	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	24/02/2012	01:13.53	גיל 45-49
בריכה לאומית 25	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	07/02/2014	01:12.73	גיל 50-54
בריכה לאומית 25	מכבי כפר-המכביה	זירוב לובוב	24/02/2018	01:40.63	גיל 55-59
בריכה אולימפית	אקוותיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה	07/02/2014	01:25.60	גיל 60-64
בריכה לאומית 25	תעשיה אווירית	נטיף צפי	15/02/2020	01:58.45	גיל 65-69
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	הולדשטיין סטלה	16/02/2019	02:00.85	גיל 70-74
		פרפר			גיל 200 מ'
ירושלים		צהרי מיכל	20/10/2000	02:40.42	גיל 25-29
בריכה לאומית	הפועל עולם המים	מרמור טל	28/02/2015	02:43.25	גיל 30-34
בריכה לאומית 25	מכבי חיפה	גוטמן מאירי זיוית	28/02/2015	02:30.60	גיל 35-39
בריכה לאומית 25	אקוותיקים גבעת-חיים	גוטמן מאירי זיוית	24/02/2018	02:46.85	גיל 40-44
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	שנהר מיכל	15/02/2019	02:58.04	גיל 45-49
בית איל	אקוותיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה	12/02/2010	03:25.31	גיל 55-59
		גב			גיל 50 מ'
ארה"ב	הפועל ירושלים	שפיזר טל	07/12/2008	00:31.87	גיל 25-29
בריכה אולימפית	הפועל דולפין נתניה	גוסטמלסקי אניה	07/02/2014	00:30.52	גיל 30-34
עין - גדי	בני-הרצליה	פאור עדינה	18/03/2011	00:32.77	גיל 35-39
בריכה אולימפית	בני הרצליה	פאור עדינה	07/02/2014	00:32.86	גיל 40-44
בריכה לאומית 25	מאסטרוס רחובות	פסמני אולגה	14/02/2020	00:33.19	גיל 45-49
בריכה לאומית 25	מכבי שהם	פאור עדינה	14/02/2020	00:33.19	גיל 45-49

בית-אייל	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	21/02/2016	00:36.82	גיל 50-54
עירונית אילת	גבעתיים-מאסטרס	טוביס-לאונוב	27/10/2004	00:37.62	גיל 55-59
עין - גדי	אקוותיקים גבעת-חיים	יופה רונה	18/03/2011	00:40.29	גיל 60-64
בריכה לאומית 25	אקוותיקים גבעת-חיים	יופה רונה	04/03/2018	00:42.65	גיל 65-69
בריכה לאומית 25	מאסטרס רחובות	טוביס לאונוב	15/02/2019	00:42.48	גיל 70-74
בריכה לאומית 25	מכבי פ.מ. רעות	ברנשטיין לאה	19/03/2021	00:58.74	גיל 75-79
פלמה דה מיורקה	מרכז ישראלי לרפואת ספורט	טיין אידית	19/10/2001	00:55.14	גיל 80-84
אילת	מכבי חיפה	טיין אידית	27/10/2004	01:06.58	גיל 85-89
<b>גב</b>					
ניו-יורק	הפועל ירושלים	שפיזר טל	08/12/2009	01:08.15	גיל 25-29
בריכה אולימפית	הפועל דולפין נתניה	גוסטמלסקי אניה	07/02/2014	01:03.22	גיל 30-34
בריכה לאומית 25	הפועל שחיני הנגב	גזית מיכל	15/02/2020	01:09.67	גיל 35-39
בריכה לאומית	בני הרצליה	פאור עדינה	06/01/2017	01:11.59	גיל 40-44
בריכה לאומית 25	מכבי שהם	פאור עדינה	15/02/2020	01:11.96	גיל 45-49
בית-אייל	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	22/02/2013	01:19.46	גיל 50-54
אשדות יעקב	אקוותיקים גבעת-חיים	טוביס-לאונוב	15/11/2006	01:21.72	גיל 55-59
עירונית אילת	הפועל עירוני הוד-השרון	טוביס-לאונוב	18/09/2008	01:28.51	גיל 60-64
בריכה לאומית	אקוותיקים גבעת-חיים	יופה רונה	06/01/2017	01:33.08	גיל 65-69
סלובניה	מכבי וייסגל רחובות	טוביס לאונוב	04/09/2018	01:34.68	גיל 70-74
פלמה דה מיורקה	מרכז ישראלי לרפואת ספורט	טיין אידית	19/10/2001	02:01.48	גיל 80-84
אילת	מכבי חיפה	טיין אידית	27/10/2004	02:23.95	גיל 85-89
<b>גב</b>					
ניו-יורק	הפועל ירושלים	שפיזר טל	08/12/2009	02:25.75	גיל 25-29
בית-אייל	הפועל עולם המים	רותם תמר	13/03/2013	02:39.73	גיל 30-34
בריכה לאומית 25	הפועל שחיני הנגב	גזית מיכל	14/02/2020	02:32.30	גיל 35-39
בית-אייל	מכבי שהם	פאור עדינה	22/02/2016	02:38.03	גיל 40-44
בריכה אולימפית	מכבי שהם	ברקן עירית	07/02/2014	02:51.37	גיל 45-49
בית-אייל	הפועל גליל עליון	קטן רונת	22/02/2016	02:53.67	גיל 50-54
גבעת חיים	אקוותיקים גבעת-חיים	יופה רונה	27/06/2008	03:04.53	גיל 55-59
וינגייט	אקוותיקים גבעת-חיים	יופה רונה	28/02/2015	03:18.43	גיל 60-64
בריכה לאומית 25	אקוותיקים גבעת-חיים	יופה רונה	24/02/2018	03:19.06	גיל 65-69
בריכה לאומית 25	אקוותיקים גבעת-חיים	יופה רונה	19/03/2021	03:30.19	גיל 70-74
בריכה לאומית 25	מכבי נהריה	שיבלין ז'אנה	15/02/2019	05:21.21	גיל 75-79
פלמה דה מיורקה	מרכז ישראלי לרפואת ספורט	טיין אידית	20/10/2001	04:18.22	גיל 80-84
מטולה	מרכז ישראלי לרפואת ספורט	טיין אידית	20/10/2003	04:18.50	גיל 85-89
<b>חזה</b>					
עין גדי	הפועל גליל-עליון	שץ מיקה	18/03/2011	00:36.50	גיל 25-29
בריכה לאומית 25	מאסטרס רחובות	אלול שני	24/02/2018	00:36.53	גיל 30-34
בריכה לאומית 25	מאסטרס רחובות	מוסקונה שני	15/02/2020	00:36.87	גיל 35-39
בריכה לאומית	הפועל ירושלים	רביב תמר	28/02/2015	00:38.75	גיל 40-44
בריכה לאומית	מכבי עמותת השחייה שהם	אפרתי אירית	07/01/2017	00:38.03	גיל 45-49
בריכה לאומית 25	הפועל שחיני הנגב	אפרתי אירית	15/02/2020	00:37.42	גיל 50-54
אשדות יעקב	אקוותיקים גבעת-חיים	טוביס-לאונוב	15/11/2006	00:41.85	גיל 55-59
עירונית אילת	אקוותיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	16/10/2009	00:43.30	גיל 60-64
בית-אייל	הפועל עירוני הוד השרון	טוביס-לאונוב	22/02/2013	00:45.92	גיל 65-69
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	הולדשטיין סטלה	14/02/2020	00:50.15	גיל 70-74
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	שניידמן ג'אן	14/02/2020	01:08.94	גיל 75-79
אילת	שירותי בריאות כללית	בראונר חוה	19/10/2001	01:34.21	גיל 80-84
אילת	מכבי חיפה	טיין אידית	28/10/2004	01:18.69	גיל 85-89
<b>חזה</b>					
עין - גדי	הפועל גליל-עליון	שץ מיקה	18/03/2011	01:19.46	גיל 25-29
בריכה לאומית 25	מאסטרס רחובות	מוסקונה שני	15/02/2019	01:20.67	גיל 30-34
בריכה אולימפית	הפועל עירוני הוד השרון	טבת אילנה	07/02/2014	01:18.53	גיל 35-39
בריכה אולימפית	הפועל ירושלים	רביב תמר	07/02/2014	01:25.60	גיל 40-44
בריכה לאומית 25	מכבי שהם	אפרתי אירית	15/02/2019	01:22.12	גיל 45-49
בריכה לאומית 25	הפועל שחיני הנגב	אפרתי אירית	14/02/2020	01:20.23	גיל 50-54

אילת	אקוותיקים גבעת-חיים	טוביס-לאונב	20/10/2005	01:31.87	גיל 55-59
עירונית אילת	אקוותיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	16/10/2009	01:35.86	גיל 60-64
בית-אייל	אקוותיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	22/02/2013	01:39.66	גיל 65-69
בריכה לאומית	אקוותיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	06/01/2017	01:43.14	גיל 70-74
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	שניידמן ג'אן	14/02/2020	02:28.03	גיל 75-79
<b>חזה מ' 200</b>					
בית-אייל	הפועל עולם המים	עדן דנה	12/02/2010	02:50.41	גיל 25-29
בריכה אולימפית	הפועל גליל עליון	שץ מיקה	09/02/2014	03:00.98	גיל 30-34
בריכה לאומית 25	מאסטרוס רחובות	מוסקונה שני	15/02/2020	03:03.84	גיל 35-39
בריכה לאומית	הפועל ירושלים	רביב תמר	27/02/2015	03:10.65	גיל 40-44
בריכה לאומית	מכבי עמותת השחייה שהם	אפרתי אירית	06/01/2017	03:01.14	גיל 45-49
בריכה לאומית 25	הפועל שחיני הנגב	אפרתי אירית	15/02/2020	02:55.53	גיל 50-54
ירושלים	אקוותיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	19/10/2003	03:25.25	גיל 55-59
אילת	אקוותיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	17/10/2009	03:30.36	גיל 60-64
בית-אייל	אקוותיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	24/02/2012	03:34.41	גיל 65-69
בריכה לאומית	אקוותיקים	הולדשטיין סטלה	16/02/2019	03:50.05	גיל 70-74
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	שניידמן ג'אן	14/02/2020	05:08.78	גיל 75-79
<b>חופשי מ' 50</b>					
בריכה לאומית	הפועל קרית טבעון	הירש בל	07/01/2017	00:33.50	גיל 21-24
	הפועל עמק-חפר	אלוני סהר	19/10/2000	00:29.06	גיל 25-29
בריכה אולימפית	הפועל דולפין נתניה	גוסטמלסקי אניה	07/02/2014	00:26.28	גיל 30-34
בית-אייל	אקוותיקים גבעת-חיים	ברנוף אלה	22/02/2016	00:29.43	גיל 35-39
בריכה אולימפית	מאסטרוס רחובות	פסמני אולגה	07/02/2014	00:29.25	גיל 40-44
בריכה לאומית 25	מאסטרוס רחובות	פסמני אולגה	16/02/2019	00:29.03	גיל 45-49
בריכה לאומית	הפועל גליל עליון	קטן רונית	28/02/2015	00:30.79	גיל 50-54
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	קטן רונית	15/02/2020	00:31.90	גיל 55-59
בריכה אולימפית	אקוותיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה	07/02/2014	00:31.91	גיל 60-64
בית אייל	אקוותיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	24/02/2012	00:32.53	גיל 65-69
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	הולדשטיין סטלה	20/03/2021	00:37.41	גיל 70-74
בריכה לאומית 25	מכבי פ.מ. רעות	ברשטיין לאה	20/03/2021	00:46.73	גיל 75-79
בריכה לאומית 25	תעשיה אווירית	יערי זיוה	20/03/2021	01:01.29	גיל 80-84
אילת	מכבי חיפה	טיין אידית	27/10/2004	01:03.44	גיל 85-89
<b>חופשי מ' 100</b>					
בריכה לאומית 25	עולם המים	ענת בנפשי	19/03/2021	00:59.52	גיל 25-29
עירונית אילת	הפועל ירושלים	פאור עדינה	18/10/2007	01:03.14	גיל 30-34
בריכה אולימפית	מכבי חיפה	גוסטמן מאירי זיוית	07/02/2014	01:03.03	גיל 35-39
בריכה אולימפית	מאסטרוס רחובות	פסמני אולגה	07/02/2014	01:05.12	גיל 40-44
בריכה לאומית 25	מאסטרוס רחובות	פסמני אולגה	15/02/2019	01:04.26	גיל 45-49
עירונית אילת	שירותי בריאות כללית	קטן רונית	29/10/2015	01:08.11	גיל 50-54
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	קטן רונית	15/08/2020	01:09.69	גיל 55-59
בריכה לאומית	אקוותיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה	06/01/2017	01:14.06	גיל 60-64
בריכה לאומית 25	אקוותיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה	15/08/2020	01:15.95	גיל 65-69
בריכה לאומית	אקוותיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	06/01/2017	01:20.54	גיל 70-74
עירונית אילת	תעשיה אווירית	יערי זיוה	23/10/2014	01:59.95	גיל 75-79
בריכה לאומית 25	תעשיה אווירית	יערי זיוה	20/03/2021	02:26.08	גיל 80-84
אילת	מכבי חיפה	טיין אידית	27/10/2004	02:17.60	גיל 85-89
<b>חופשי מ' 200</b>					
בריכה לאומית וינגייט	מכבי פ.מ. רעות	בכר עמית	06/01/2017	02:10.25	גיל 25-29
בית-אייל	מכבי חיפה	גוסטמן מאירי זיוית	24/02/2012	02:21.40	גיל 30-34
בית-אייל	מכבי חיפה	גוסטמן מאירי זיוית	22/02/2013	02:16.42	גיל 35-39
בית-אייל	מכבי פ.מ. רעות	זילברברג מיכל	22/02/2013	02:24.01	גיל 40-44
בית-אייל	הפועל גליל-עליון	קטן רונית	24/02/2012	02:21.68	גיל 45-49
בריכה לאומית	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	27/02/2015	02:25.74	גיל 50-54
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	קטן רונית	14/02/2020	02:31.08	גיל 55-59
עירונית אילת	אקוותיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	16/10/2009	02:48.65	גיל 60-64
בית-אייל	אקוותיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	22/02/2013	02:53.40	גיל 65-69



בריכה לאומית 25	אקוותיקים	הולדשטיין סטלה	14/02/2020	03:04.10	גיל 70-74
עירונית אילת	תעשיה אווירית	יערי זיוה	28/10/2015	04:24.08	גיל 75-79
בריכה לאומית 25	תעשיה אווירית	יערי זיוה	20/03/2021	05:08.13	גיל 80-84
מטולה	מרכז ישראלי לרפואת ספורט	טיין אדית	19/10/2003	04:20.18	גיל 85-89
<b>חופשי מ' 400</b>					
בריכה לאומית 25	עולם המים	ענת בנפשי	02/10/2003	04:44.40	גיל 25-29
עירונית אילת	הפועל ירושלים	פאור עדינה	17/10/2007	04:55.66	גיל 30-34
בריכה לאומית	מכבי חיפה	גוטמן מאירי זיוית	28/02/2015	04:41.59	גיל 35-39
בריכה לאומית 25	אקוותיקים גבעת-חיים	גוטמן מאירי זיוית	24/02/2018	05:10.06	גיל 40-44
בריכה לאומית 25	SWIM WEST	נגלי איילת	15/02/2020	04:56.03	גיל 45-49
בריכה לאומית 25	מכבי שהם	יעל קוסביצקי	19/03/2021	05:21.11	גיל 50-54
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	קטן רונית	15/02/2020	05:26.91	גיל 55-59
בריכה לאומית 25	מכבי שהם	מרגלית אלה	24/02/2018	06:19.29	גיל 60-64
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	הולדשטיין סטלה	16/02/2019	06:32.96	גיל 70-74
בריכה לאומית 25	מכבי נהריה	שיבלין ז'אנה	24/02/2018	10:22.90	גיל 75-79
פלמה דה מיורקא	מרכז ישראלי לרפואת ספורט	טיין אדית	19/10/2001	09:10.42	גיל 80-84
<b>חופשי מ' 800</b>					
בריכה לאומית	מכבי פ.מ. רעות	בכר עמית	07/01/2017	09:25.23	גיל 25-29
בריכה לאומית 25	מאסטרוס רחובות	אלול שני	24/02/2018	10:46.33	גיל 30-34
וינגייט	מכבי חיפה	גוטמן מאירי זיוית	28/02/2015	09:41.90	גיל 35-39
בריכה לאומית 25	אקוותיקים גבעת-חיים	גוטמן מאירי זיוית	24/02/2018	10:17.85	גיל 40-44
בריכה לאומית 25	עולם המים	נגלי איילת	15/02/2019	10:04.05	גיל 45-49
בריכה לאומית	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	28/02/2015	10:47.70	גיל 50-54
בריכה לאומית	מכבי שהם	ציטיז דבורה	15/02/2019	14:18.20	גיל 55-59
בית-אייל	אקוותיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה	21/02/2016	11:55.67	גיל 60-64
וינגייט	אקוותיקים גבעת-חיים	הולדשטיין סטלה	28/02/2015	13:09.11	גיל 65-69
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	הולדשטיין סטלה	15/02/2019	13:34.13	גיל 70-74
<b>חופשי מ' 1500</b>					
וינגייט	בני הרצליה	גורנשטיין קארן	21/02/2015	21:58.60	גיל 25-29
וינגייט	מאסטרוס - כפר שמריהו	דאון מויאל ימית	21/02/2015	23:14.82	גיל 30-34
וינגייט	הפועל עולם המים	טורק אבישג	21/02/2015	20:44.73	גיל 40-44
וינגייט	אקוותיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	21/02/2015	24:51.03	גיל 65-69
<b>מעורב-אישי מ' 100</b>					
גבעת חיים	הפועל ירושלים	פאור עדינה	15/06/2002	01:12.53	גיל 25-29
בריכה לאומית	אקוותיקים גבעת-חיים	לבבי ענבל	27/02/2015	01:11.94	גיל 30-34
בית-אייל	בני הרצליה	פאור עדינה	22/02/2013	01:11.81	גיל 35-39
בית-אייל	מכבי שהם	פאור עדינה	22/02/2016	01:13.91	גיל 40-44
בריכה לאומית 25	מאסטרוס רחובות	פסמני אולגה	15/02/2019	01:13.73	גיל 45-49
בריכה לאומית	הפועל גליל עליון	קטן רונית	27/02/2015	01:18.76	גיל 50-54
אילת	הפועל גבעתיים	טוביס-לאנוב	01/10/2003	01:20.00	גיל 55-59
עירונית אילת	הפועל עירוני הוד-השרון	טוביס-לאנוב	17/09/2008	01:27.98	גיל 60-64
בריכה אולימפית	אקוותיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	07/02/2014	01:30.58	גיל 65-69
בריכה לאומית 25	מאסטרוס רחובות	טוביס לאנוב	15/02/2019	01:31.88	גיל 70-74
בריכה לאומית 25	מכבי פ.מ. רעות	ברנשטיין לאה	20/03/2021	01:58.08	גיל 75-79
בריכה לאומית 25	תעשיה אווירית	יערי זיוה	15/02/2019	02:31.74	גיל 80-84
<b>מעורב-אישי מ' 200</b>					
בריכה לאומית	מכבי פ.מ. רעות	בכר נעם	06/01/2017	02:31.39	גיל 25-29
בריכה לאומית 25	אקוותיקים גבעת-חיים	לבבי ענבל	04/03/2018	02:37.98	גיל 30-34
בית-אייל	בני הרצליה	פאור עדינה	22/02/2013	02:39.77	גיל 35-39
עירונית אילת	שירותי בריאות כללית	פסמני אולגה	23/10/2014	02:43.31	גיל 40-44
בריכה לאומית 25	מאסטרוס רחובות	פסמני אולגה	15/02/2020	02:38.31	גיל 45-49
עירונית אילת	שירותי בריאות כללית	קטן רונית	29/10/2015	02:50.13	גיל 50-54
עין - גדי	אקוותיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה	18/03/2011	03:03.52	גיל 55-59
עין - גדי	הפועל עירוני הוד-השרון	טוביס-לאנוב	18/03/2011	03:10.39	גיל 60-64
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	ניסמן רונדה	15/08/2020	03:20.73	גיל 65-69

בריכה לאומית 25	מאסטרס רחובות	טוביס לאונב	16/02/2019	03:27.72	גיל 70-74
פלמה דה מיורקה	מרכז ישראלי לרפואת ספורט	טיין אדית	20/10/2001	17:56.05	גיל 80-84
			<b>מעורב-אישי</b>		<b>400 מ'</b>
וינגייט	הפועל עולם המים	מרמור טל	21/02/2015	05:49.48	גיל 30-34
בריכה לאומית 25	הפועל שחייני הנגב	גזית מיכל	14/02/2020	05:49.78	גיל 35-39
בריכה לאומית 25	אקוותיקים גבעת-חיים	גוטמן מאירי זיוית	04/03/2018	05:49.45	גיל 40-44
בריכה לאומית 25	SWIM WEST	טורק אבישג	14/02/2020	06:01.54	גיל 45-49
בריכה לאומית 25	מכבי שהם	קוסביצקי יעל	14/02/2020	06:00.80	גיל 45-49
בריכה לאומית 25	הפועל שחייני הנגב	אפרתי אירית	14/02/2020	06:03.23	גיל 50-54
בית-אייל	מכבי נהריה	גולדשטיין לריסה	21/02/2016	07:43.37	גיל 55-59
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	ניסמן רונדה	16/02/2019	07:07.46	גיל 65-69
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	הולדשטיין סטלה	16/02/2019	07:44.34	גיל 70-74
			<b>חופשי שליחים</b>		<b>4x50 מ'</b>
וינגייט	אסא תל-אביב	גבאי יסמין	07/02/2014	02:07.65	גיל 100-119
		שורץ דנה			
		מערבי לוי גלי			
		מנור מירי			
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	קנטרביץ ענבר	24/02/2018	01:59.62	גיל 120-159
		רהאם מנסור			
		גוטמן מאירי זיוית			
		ברנוף אלה			
בריכה לאומית וינגייט	מכבי עמותת השחייה שהם	חיזי סוניה	06/01/2017	02:04.86	גיל 160-199
		ביכמן עדי			
		שמיר בן-ישעיה			
		פאור עדינה			
בית איל	אקוותיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה	22/02/2013	02:16.26	גיל 200-239
		בן חרות ורד			
		קריסטל אורנה			
		הולדשטיין סטלה			
		אסתר			
בריכה לאומית וינגייט	אקוותיקים	גורפינקל לירון	16/02/2019	02:32.71	גיל 240-279
		הולדשטיין אסתר			
		יופה רונה			
		ניסמן רונדה			
			<b>מעורב שליחים</b>		<b>4x50 מ'</b>
בריכה לאומית 25	מאסטרס רחובות	פסמני אולגה	15/02/2020	02:17.66	גיל 120-159
		מוסקונה שני			
		קובלבסקי מריה			
		גולדשטיין-קהת			
בריכה לאומית 25	מכבי שהם	פאור עדינה	23/02/2018	02:17.66	גיל 160-199
		אפרתי אירית			
		ביכמן עדי			
		ברקן עירית			
בריכה לאומית 25	מכבי עמותת השחייה שהם	ברקן עירית	07/01/2017	02:30.94	גיל 200-239
		אפרתי אירית			
		קוסביצקי יעל			
		מרגלית אלה			

25	בריכה לאומית	אקוודטיקים	יופה רונה הולדשטיין אסתר ניסמן רונדה גורפינקל לירון	16/02/2019	02:48.13	גיל 240-279
						<b>מיקס</b>
				<b>שליחים מעורב</b>		<b>4x50 מ'</b>
25	בריכה לאומית	עולם המים	בן נפשי ענת לוי יהלי גולדשטיין אור עמיר רם	15/02/2019	02:05.49	גיל 100-119
25	בריכה לאומית	מכבי עמותת השחייה שהם	רויחל סלבו ביכמן עדי פיינברג עידו פאור עדינה	07/01/2017	02:01.52	גיל 120-159
25	בריכה לאומית	מאסטרס רחובות	פסמני אולגה מוסקונה שני זיו ירון שטרן משה	15/02/2020	02:03.31	גיל 160-199
25	בריכה לאומית	מאסטרס רחובות	פסמני אולגה ברושי עפר קמחי-יקר טלי זיו שני	07/01/2017	02:21.61	גיל 200-239
25	בריכה לאומית	אקוודטיקים	יופה רונה בן חרות ורד ניסמן דב הולצמן רמי	15/02/2019	02:32.28	גיל 240-279
25	בריכה לאומית	אקוודטיקים	שפע גרשון הולדשטיין אסתר ניסמן רונדה שבתאי זאב	15/02/2019	02:48.62	גיל 280-319
				<b>שליחים חופשי</b>		<b>4x50 מ'</b>
25	בריכה לאומית	עולם המים	גולדשטיין אור עמיר רם גת רוני לוי יהלי	16/02/2019	01:55.21	גיל 100-119
25	בריכה לאומית	מכבי עמותת השחייה שהם	רויחל סלבו ביכמן עדי פאור עדינה קרוטס גיא	07/01/2017	01:50.87	גיל 120-159
25	בריכה לאומית	מאסטרס רחובות	זיו ירון גילמור דוד מוסקונה שני פסמני אולגה	15/02/2020	01:52.03	גיל 160-199
25	בריכה לאומית	מכבי שהם	קרבקוב איגור	15/02/2020	02:01.45	גיל 200-239

25	ברכה לאומית	שמואלי גיא קוסביצקי יעל שמיר בן-ישעיה נעמה	אקוויטיקים גבעת-חיים	07/01/2017	02:08.51	גיל 240-279
25	ברכה לאומית	פרג עדי הולדשטיין אסתר ניסמן רונדה הולצמן רמי	אקוויטיקים	16/02/2019	02:26.72	גיל 280-319
		שפע גרשון שבתאי זאב הולדשטיין אסתר ניסמן רונדה				