

עדכון לתקנון תחרויות ליגה חורף 2023 / 2024.

שלום לכולם,

ע"מ לאפשר לשחיינים עוד התנסות בתחרות בבריכת 50 מ' לפני אליפות החורף פעל איגוד השחייה להעביר את תחרות הליגה השנייה לבוגרים אל הבריכה הלאומית. התחרות תתקיים בימים שישי ושבת בארבע הצגות כאשר כל אגודה תתחרה בהצגה אחת. תכנית התחרות תישאר כמתוכנן.

קבוצות הגיל לתחרויות (מבוסס על שנת 2024):

גברים	נשים	
2009 ובוגרים יותר	2010 ובוגרות יותר	נוער ובוגרים

תכנית התחרויות:

סדר המישיחים: 200 מ.א., 100 גב, 200 חזה, 100 חופשי, 200 פרפר.

לו"ז:

הצגת בוקר שישי 19.1 : חימום 09:00, גמר חימום 09:45, תחילת תחרות 10:00.
הצגת ערב שישי 19.1 : חימום 15:00, גמר חימום 15:45 תחילת תחרות 16:00.
הצגת בוקר שבת 20.1 : חימום 08:30, גמר חימום 09:15, תחילת תחרות 09:30,
הצגת ערב שבת 20.1 : חימום 14:30, גמר חימום 15:15, תחילת תחרות 15:30.
מסלולי חימום ושחרור: 2-3 מסלולים בבריכה הלימודית (25 מ').

הוראות התחרויות:

1. התחרויות יתנהלו עפ"י חוקת **WORLD AQUATICS** ובכפוף לתקנון איגוד השחייה בישראל. חריגה מהתקנון מהווה הפרת משמעת והאגודה ו/או השחיין יעמדו לדין.

2. גמר הרשמה (דרך פורטל האגודות האינטרנטי):

תחרות נוער ובוגרים מס' 2 16.1.2024 שעה 12:00.

- כל שחיין/ית רשאי/ת להשתתף עד 3 משחים אישיים.
- עלות ההרשמה 15 ₪ למשחה אישי.
- אי התייצבות לתחרות הינה קנס של 50 שקלים, אלא אם הוצג אישור רפואי ביום התחרות.
- על כל אגודה להציב שופט או מודד זמן (בגיל 17 ומעלה) בהצגה בה היא משתתפת. לא נתחיל את התחרות ללא התייצבות מודדי זמן כאמור.
- שומרי שבת יוכלו לשחות בהצגת הבוקר של שישי. למעוניינים יש לשלוח בקשה במייל אל karen@isr.org.il וזאת עד לזמן סיום ההרשמות, 16.1.2024 בשעה 12:00.

חלוקת האגודות למועדים:

שבת 20.1 בוקר	שישי 19.1 בוקר
ירושלים רבתי	EILAT SWIMMING
הפועל עמק חפר	הפועל אילת
מכבי וייסגל	הפועל באר שבע
מכבי חיפה	הפועל ג'מים אילת
הפועל פ"ת	הפועל גליל עליון
הפועל פליפר חדרה	הפועל משגב
הפועל דולפין נתניה	הפועל עומר
הפועל עירוני הוד השרון	הפועל ערד
הפועל נס ציונה	הפועל קרית אתא
אסא באר שבע	הפועל קרית טבעון
הפועל לב הגליל סחנין	הפועל רמת הנגב
מועדון ספורט מיתר	הפועל שחייני הנגב
מכבי מגדל כרום	מכבי מעלה אדומים
	מכבי נהריה
	מכבי סחנין
	מכבי קרית ביאליק
	מכבי רמת הגולן
	מכבי אשדוד
	הפועל עמק יזרעאל
שבת 20.1 ערב	שישי 19.1 ערב
הפועל בת ים	הפועל כפר סבא
בני הרצליה	מכבי ראשל"צ
הפועל ירושלים	מכבי רמת השרון
הפועל באר טוביה	הפועל בית שמש
מכבי ת"א	הפועל עירוני מודיעין
מכבי תמנן פרדסיה	מכבי שוהם
ע.ל.ה עצמה רעננה	מכבי קרית אונו
מכבי כוכב יאיר	מכבי פ.מ. רעות
מכבי מרום ר"ג	TLV SWIM
הפועל קלנסווה כפר קאסם	הפועל אולימפ נתניה
מ.ס. רמלה	מכבי נצרת
מכבי אוסו	

בהצלחה!

הנהלת התחרות