

## תחרות ליגת מרחקים מספר 1 עונת 2022/23

שלום לכולם,

### מועד ומיקום התחרות:

התחרות תתקיים בבריכה הלאומית במכון וינגייט, בריכת 25 מ' בתאריך ה- **9.12.22**

### שיטת התחרות:

התחרות תתקיים כגמר ישיר ע"פ זמני כניסה.

התחרות תתקיים **ללא שעון אלקטרוני**

2 שחיניים/שחיניות בכל מסלול, במידה ולוחות הזמנים יאפשרו חלק מהמשחים יתקיימו

במתכונת של שחיין / שחינית במסלול

בכל מקרה המקצה החזק ישחה במתכונת של שחינית/לכל מסלול.

אורך התחרות לא יעלה על 5 שעות

מחיקות אם נצטרך יתבצעו לפי הסדר הנ"ל

**קדימות תינתן לשחיניים/ שחיניות בעלי זמנים גם בבריכה קצרה וגם בארוכה מתחילת שנת**

**2021 במשחה 400 או 800 או 1500.**

### תכנית ותקנון תחרות נוער ובוגרים:

#### 800 חופשי

שחיניות מגיל 13 (2010) שחינים מגיל 14 (2009) שחינים עד גיל מאסטרס.

\*\*\* הגבלה לשחיני המאסטרס 30 שחינים ו 30 שחיניות

#### 1500 חופשי

שחיניות מגיל 14 שחינים מגיל 15 ועד גיל בוגרים/ות (ללא המאסטרס)

### לוח זמנים:

8:00 - 9:00 תחרות

800 חופשי נשים

800 חופשי גברים

1500 נשים

1500 גברים

800 חופשי נשים מאסטרס

800 חופשי גברים מאסטרס

\*זמני התחרות עשויים להשתנות בכפוף למצב הרשמות\*

**תכנית המשחים:**

**1500 חופשי:**

<b>+17</b>	<b>15-16</b>	<b>בנים</b>
18:20	19:00	מינימום
<b>+16</b>	<b>14-15</b>	<b>בנות</b>
20:30	21:00	מינימום

**800 חופשי:**

<b>מאסטרס</b>	<b>+16</b>	<b>14-15</b>	<b>בנים</b>
12:00	10:00	10:30	מינימום
<b>מאסטרס</b>	<b>+15</b>	<b>13-14</b>	<b>בנות</b>
13:00	11:00	11:30	מינימום

**הוראות ונהלים:**

1. התחרות תתנהל בהתאם לחוקת פינ"א ובכפוף לתקנון איגוד השחייה.
2. הנהלת התחרות רשאית לשנות את סדרי התחרות ככל שהדבר יראה לה מועיל לטובת קיום תחרות מסודרת ומוצלחת בכפוף לתקנון איגוד השחייה.
3. הגבלת משחים אישיים לשחיין: 1
4. מסלול 9 ו 0 יהיה מיועד לזינוקים משני צידי הבריכה במהלך החימום.
5. בנות שוחות לפני בנים.
6. כל הגילאים שוחים יחדיו.
7. ההרשמה תתבצע דרך פורטל האגודות האינטרנטי. תחילת הרשמה: 10.11.2022 בשעה 08:00. סיום הרשמה: 1.12.2022 בשעה 12:00. מחיקות יחלו בתאריך 1.12.2022 בשעה 14:00 ויסגרו 7.12.22 בשעה 10:00.
8. זמני ההרשמה ע"פ מאגר התוצאות באיגוד.
9. אי עמידה במינימום הינו קנס של 50 שקלים.
10. עלות ההרשמה 15 שקלים למשחה אישי. כרסות האגודות יחויבו בהתאם.
11. על כל אגודה להציב שופט מוסמך מעל גיל 16 או מודד זמן מעל גיל 21, לכל חלק תחרות בו היא משתתפת.
12. אחריותו של כל שחיין להגיע עם סמן.
13. בריכת חימום שחרור תהיה פנויה בחלק השני של הבריכה.

בהצלחה,

הנהלת התחרות