

הנחיות לאליפות ישראל ולאליפות הים האדום מים פתוחים 2025

נהלים

1. הכניסה לשטח התחרות מותרת **למחזיקי אקרדיטציה בלבד**.
2. יש להמתין בסבלנות בכניסה למתחם לצורך רישום.
3. במהלך הרישום תתבצע **בדיקה של ציפורניים ותכשיטים**.
חובה לגזוז ציפורניים מראש ולהימנע מהגעה עם תכשיטים וכל פריט אחר שעלול לשרוט שחיין אחר במהלך התחרות.
4. בעת הרישום, כל שחיין מקבל **מספר משתתף**, אותו יש לרשום על **שני צידי הזרועות ועל גב כפות הידיים**.
5. כל שחיין יקבל **צ'יפ אחד או שניים** (בהתאם למשחה), אותם יש לענוד על פרק כף היד.
6. **תדריך נוכחות חובה**- יש לשים לב להנחיות כדי למנוע פסילה או טעויות בזמני המדידה.
בהתאם לתקנון כל הנחיה שנמסרת בתדריך האחרון מחייבת את כל השחיינים!
7. בתום התדריך, יש להיערך לתחילת המשחה.
8. **5 דקות לפני תחילת המשחה** תתבצע הקראה של שמות השחיינים.
כל שחיין/ית ששומע את שמו נדרש **להגיש את האקרדיטציה לשופט** לפני העלייה לפנטון, ואז לעלות ולהתכונן להזנקה.
9. **עם היציאה מהמים**, יש לגשת לשולחן האקרדיטציות, לקחת חזרה את האקרדיטציה ולהחזיר את הצ'יפים לקופסה הייעודית.
10. **יציאה מהמים בתום או במהלך התחרות רק דרך שטח הסיום או באמצעות אחת מסירות הבטיחות. חל איסור מוחלט לצאת בכל דרך אחרת.**
11. מיד לאחר הזינוק למשחה ה- 5 קמ', יועבר, **ע"י המאמנים והצוות המארגן**, כל ציוד השחיינים לשטח שנמצא מחוץ למתחם התחרות - לאזור הפודיום.
עם סיום המשחה לאחר לקיחת האקרדיטציה חזרה, יופנו השחיינים לאזור זה למנוחה והתאוששות.
זאת כדי לאפשר הכנה מסודרת ובטוחה למשחה ה-1666 מ'.
12. שחיין/ית שהיה חולה במהלך השבוע במחלת חום, שיעול, כאב גרון, צינון, שלשול וכדומה מתבקש שלא לזנק לתחרות אלא אם כן קיבל אישור מרופאת התחרות.

הערות חשובות:

- ◆ שטח התחרות הינו סטרילי, וחל איסור מוחלט על כניסת מי שאינו מחזיק באקראיטציה
- ◆ הצופים יכולים לצפות בתחרות משטח החוף, מחוץ לשטח התחרות
- ◆ מסמך זה מכיל הנחיות חשובות להבטחת קיומה של תחרות טובה ובטוחה אנא הקפידו על כל ההנחיות המפורטות במסמך זה
- ◆ הימנעו ממצבים לא נעימים על ידי עמידה בכל ההנחיות, כללי הבטיחות וההתנהלות.

לוח זמנים של ימי התחרות:

יום שישי, 7/3/2025

משחה שליחים 4X1500

- 08:45 תחילת רישום בחוף
- 09:15 סיום רישום
- 09:40 תדרוך
- 10:00 הזנקה

יום שבת, 8/3/2025

משחה 10 ק"מ:

- 07:30 תחילת רישום בחוף
- 08:15 סיום רישום
- 08:40 תדרוך
- 09:00 הזנקה 10 ק"מ גברים
- 09:05 הזנקה 10 ק"מ נשים

יום חמישי, 6/3/2025

משחה 5 ק"מ:

- 07:30 תחילת רישום בחוף
- 08:15 סיום רישום
- 08:40 תדרוך
- 09:00 זינוק 5 ק"מ גברים
- 09:05 זינוק 5 ק"מ נשים

משחה 1,666 מטר:

- 09:30 הגעה לחוף לרישום
- 10:15 סיום רישום
- 10:30 תדרוך
- 10:45 הזנקה גברים
- 10:50 הזנקה נשים

צוות התחרות זמין לסייע בכל דבר ועניין.

בברכה
הנהלת התחרות