

## אליפות ישראל arena לצעירים בבריכות קצרות 2024

בתקנון זה כלולות שתי התחרויות:

1. תחרויות המוקדמות לגילאי 12-14 בנים, 12-13 בנות
2. תחרויות הגמר לגילאי 12-14 בנים, 12-13 בנות

### מבנה האליפות:

האליפות תתקיים בשני שלבים. במועדים המפורטים מטה יתקיימו משחי מוקדמות לשחיניות ושחינים העומדים במינימום המצורף. התחרויות יערכו בבריכה הלאומית במכון וינגייט, בחלוקה לשני אזורים.

### קבוצות הגיל לאליפות הגילאים

בנות	בנים
גיל 12 שנתון 2012	גיל 12 שנתון 2012
גיל 13 שנתון 2011	גיל 13 שנתון 2011
	גיל 14 שנתון 2010

### מוקדמות:

המוקדמות יערכו בבריכת השחייה הלאומית, מכון-וינגייט (בריכת 25 מ', 10 מסלולים), בין התאריכים הבאים:

- יום שישי ..... **02.02.24 זרום**
- יום שבת ..... **03.02.24 צפון**
- יום שישי ..... **09.02.24 צפון**
- יום שבת ..... **10.02.24 זרום**

### תכנית המוקדמות:

**יום שישי 02.02.24 ויום שבת 03.02.24** חימום בשעה 08:00-09:15, תחילת ההצגה הראשונה בשעה 09:30.  
הצגת אחה"צ תתקיים כשעתיים מתום הצגת הבוקר.

#### הצגה מס' 1

200 מ.א	בנות/בנים 12 בנות / בנים 13 בנים 14
50 חופשי	בנות/בנים 12 בנות / בנים 13 בנים 14
400 חופשי	בנות/בנים 12 בנות / בנים 13 בנים 14
100*4 חופשי מיקס	בנות + בנים 12 / בנות 13 + בנים 13-14

#### הצגה מס' 2

100 חופשי	בנות/בנים 12 בנות/בנים 13 בנים 14
200 פרפר	בנות/בנים 12 בנות/בנים 13 בנים 14
100 חזה	בנות/בנים 12 בנות/בנים 13 בנים 14
800 חופשי	בנות 13 בנים 14
50*4 מעורב מיקס	בנות + בנים 12 / בנות 13 + בנים 13-14

**יום שישי 09.02.24 ויום שבת 10.02.24**, חימום בשעה 09:15-08:00, תחילת הצגה בשעה 09:30. הצגת אחה"צ תתקיים כשעתיים מתום הצגת הבוקר.

**הצגה מס' 3**

400 מ"א	בנות/בנים 12	בנות/בנים 13	בנים 14
200 חזה	בנות/בנים 12	בנות/בנים 13	בנים 14
100 גב	בנות/בנים 12	בנות/בנים 13	בנים 14
4*50 חופשי	בנות 12-13 / בנים 12	בנים 13-14	

**הצגה מס' 4**

100 פרפר	בנות/בנים 12	בנות/בנים 13	בנים 14
200 חופשי	בנות/בנים 12	בנות/בנים 13	בנים 14
200 גב	בנות/בנים 12	בנות/בנים 13	בנים 14
100 מ.א	בנות/בנים 12	בנות/בנים 13	בנים 14
4*50 מעורב	בנות 12-13 / בנים 12	בנים 13-14	

**תחרות הגמר: ימים רביעי – שישי 8.03.24-6**

**מקום האליפות:** הבריקה הלאומית, מכון-וינגייט (בריכת 25 מ', 10 מסלולים).

**תכנית האליפות:**

**יום רביעי 06.03.24**

**הצגת בוקר (1)** – חימום בשעה 09:15-08:00, תחילת הצגה בשעה 09:30.

200 מעורב אישי	בנות/בנים 12	בנות/בנים 13	בנים 14
400 חופשי	בנות/בנים 12	בנות/בנים 13	בנים 14
4*50 חופשי	בנות 12-13 / בנים 12	בנים 13-14	

**הצגת אחה"צ (2)** – חימום 16:45-16:00, תחרות 17:00

100 חופשי	בנות/בנים 12	בנות/בנים 13	בנים 14
200 פרפר	בנות/בנים 12	בנות/בנים 13	בנים 14
100 חזה	בנות/בנים 12	בנות/בנים 13	בנים 14
800 חופשי	בנות 13	בנים 14	
4*50 מעורב מיקס	בנות + בנים 12	בנות 13 + בנים 13-14	

**יום חמישי 07.03.24**

**הצגת בוקר (3)** – חימום 08:00 – 09:15, תחילת הצגה 09:30

50 חופשי	בנות/בנים 12	בנות/בנים 13	בנים 14
100 גב	בנות/בנים 12	בנות/בנים 13	בנים 14
200 חזה	בנות/בנים 12	בנות/בנים 13	בנים 14
4*100 חופשי מיקס	בנות + בנים 12	בנות 13 + בנים 13-14	

**הצגת אחה"צ (4) – חימום 16:00-16:45, תחילת הצגה 17:00**

200 חופשי	בנות/בנים 12 בנות/בנים 13 בנים 14
100 מעורב אישי	בנות/בנים 12 בנות/בנים 13 בנים 14
200 גב	בנות/בנים 12 בנות/בנים 13 בנים 14

**יום שישי 08.03.24**

**הצגת בוקר (5) – חימום 08:00 – 09:15, תחילת הצגה 09:30**

100 פרפר	בנות/בנים 12 בנות/בנים 13 בנים 14
400 מעורב אישי	בנות/בנים 12 בנות/בנים 13 בנים 14
4*50 מעורב שליחים	בנות 12-13 / בנים 12 / בנים 13-14

**הוראות ונוהלי האליפות**

- האליפות, על כל שלביה, תתנהל עפ"י חוקת פינ"א ובכפוף לתקנון איגוד השחייה בישראל. חריגה מהתקנון מהווה הפרת משמעת והאגודה ו/או השחיין יעמדו לדין.
- במוקדמות רשאים להשתתף שחיינים/ות אשר ירשמו כחוק לאיגוד השחייה (כולל בדיקה רפואית בתוקף) עד לתאריך 24.01.24 דרך פורטל אגודות האינטרנט.
- גמר הרשמה למוקדמות האליפות הינו עד ליום שני 29.01.24 בשעה 12:00, לאחר מועד זה יינעל הפורטל ותינתן האפשרות למחיקות בלבד דרך הפורטל מתאריך 24.01.24 בשעה 13:00 ועד לתאריך 31.01.24 בשעה 12:00.
- הרשמה למשחי השליחים לתחרות הגמר, תתבצע דרך פורטל לוגי בלבד עד שעה לתחילת ההצגה. המאמנות/ים יוכלו להסתיע במזכירות במידת הצורך בהליך הרישום.**
- שלבי המוקדמות יערכו בבריכה הלאומית במכון וינגייט, בתנאים אחידים לכל האגודות, ובהתאם ללוח הזמנים המופיע לעיל. מחצית הבריכה שאינה מיועדת לתחרות, תשמש לחימום ושחרור בכל שעות התחרות וההפסקות בין ההצגות.
- שלבי המוקדמות יערכו לפי סדר משחים קבוע מראש ואין לסטות ממנו.
- בהתאם לתקנון התשלומים, ההשתתפות במוקדמות כרוכה בתשלום: עבור משחה אישי-15 ש' ולמשחה קבוצתי 25 ש"ח.
- בתום תחרויות המוקדמות, לאחר שני הסבבים, תתפרסם באתר איגוד השחייה רשימת העולים לגמר.
- מחיקות למשחי הגמר בלבד, ניתן לבצע באמצעות שליחת מייל אל מנהלת מדור רישום [karen@isr.org.il](mailto:karen@isr.org.il)
- על כל אגודה להציב שופט בכל תחרות בה היא משתתפת. קובץ הרשמה מוקדמת ישלח לאגודות מראש. אגודה שלא תציב מאמנים בהתאם תמנע השתתפותה בתחרות.

**תחרות המוקדמות והגמר:**

השחיינים/ות יעפילו לתחרות הגמר עפ"י הישגיהם/ בתחרויות המוקדמות כדלקמן:

- בכל המשחים האישיים פרט 800 חופשי יעפילו לגמר 30 השחינים/ות אשר השיגו במוקדמות את התוצאות הטובות ביותר, מבין כל האזורים ובתנאי שעמדו בתנאי המינימום המופיעים בהמשך.
- במשחי 800 חופשי יעפילו לגמר 20 השחינים/ות אשר השיגו במוקדמות את הזמנים המהירים ביותר ובתנאי שעמדו בתנאי המינימום שמופיעים בהמשך.
- למשחי השליחים יעפילו 20 הקבוצות אשר השיגו במוקדמות את התוצאות הטובות ביותר, לפי חישוב של קבוצה אחת לכל אגודה.
- בעת החימום, המסלולים הקיצוניים (0 ו-9) יהיו מיועדים לזינוקים וספרינטים בלבד והשחייה בהם תהיה חד-כיוונית. מסלול 2 מיועד לזינוקים בגב ומסלול 8 למדידות קצב. הנחיות אלה יבוצעו ע"י מנהל התחרות 30 דקות מתחילת החימום.

### הגבלת השתתפות:

1. כל שחיין/ית רשאי/ת להשתתף עד וכולל 4 משחים אישיים.
2. כל אגודה רשאית לרשום עד 2 קבוצות שליחים מכל קטגוריה בשלב המוקדמות (כשאחת בלבד כאמור יכולה להעפיל לתחרויות הגמר).
3. בהתאם להחלטת הוועדה המקצועית מיום ג' 22.11.16 לא תותר השחייה עם בגדי ים תחרותיים לכל קבוצות הגיל והמין (השתתפות עם בגד ים תחרותי תגרור פסילת השחיין).

### ניקוד קבוצתי:

בתחרות הגמר יינתן ניקוד קבוצתי בכל אחד מהמשחים האישיים, עבור 2 מקצי התחרות המהווים גמר ישיר, לפי המפתח הבא:

מקום	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ניקוד	25	22	20	18	16	15	14	13	12	11
מקום	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ניקוד	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

במשחי השליחים יינתן ניקוד כפול. ניקוד של משחה שליחים מיקס ייכנס לניקוד הקבוצתי הכללי.

### פרסים:

1. לשלושת השחינים הראשונים בכל משחה, יוענקו בתחרות הגמר מדליות.
2. לשלוש האגודות המצטיינות באליפות הגמר על פי הדירוג: בנים, בנות וכללי יוענקו גביעים.
3. לשחינים/ות מצטיינים/ות בכל קבוצת גיל בתחרות הגמר יוענקו גביעים, לפי המפתח הבא:  
13 נק' - עבור שיא גילאים למשחה (כולל הניקוד עבור מדליית הזהב)  
8 נק' - עבור השוואת שיא גילאים למשחה (כולל הניקוד עבור מדליית הזהב)  
5 נק' - עבור מדליית זהב  
3 נק' - עבור מדליית כסף  
2 נק' - עבור מדליית ארד  
1 נק' - עבור מקום רביעי  
במקרה של שוויון נקודות, הגביע יוענק לשחיין/ית אשר קבע/ה את התוצאה הטובה ביותר לפי טבלת הניקוד הבינלאומי, לבריכות קצרות. לא יינתן ניקוד אישי עבור הישג שנקבע בקטע של משחה, ו/או במשחה שליחים.  
הענקת מדליות תתקיים כ-5 דקות לאחר סיום המשחה. מלבד למשחה 50 מטר חופשי, בו ההענקה תתקיים לאחר סיום כלל המקצים במשחה זה.  
הגמרים יתנהלו בסדר הבא: גמר ג' - ב' - א'.

### קנסות – תקף לשלבי המוקדמות והגמר:

1. עקב אי ההגבלה בשימוש בזמן מוכח בהרשמות השחינים למשחה זה או אחר, הקנסות על אי עמידה בזמן המינימום בשלבי המוקדמות המצוין לעיל יהיו כדלקמן: על כל 9 אי עמידות בזמן המינימום מאגודה יעמוד הקנס על סך של 50 ₪ לכל אי עמידה. בפעם ה-10 ששחינים/שחיניות מאותה אגודה לא יעמדו בזמן המינימום יתווסף קנס נוסף בסך 1,000 ₪. וכן הלאה. קרי, מן הפעם ה-11 ועד הפעם ה-19 בה שחיני אגודה לא יעמדו בזמן המינימום, ישולמו 50 ₪ לכל אי עמידה ובפעם ה-20 יושת קנס נוסף של 1,000 ₪ על אותה אגודה.
2. שחיין שלא יתייצב למשחה ו/או לא התייצב בזמן (למשחי המוקדמות או למשחי הגמר) האגודה תיקנס ב-50 ש"ח.
3. שחיין אשר לא יתייצב במועד לדוכן המנצחים, לא יקבל את המדליה ואגודתו תיקנס ב-100 ₪ על אי הופעתו.

דרום	צפון
Swimming Eilat	הפועל אולימפ נתניה
SWIM TLV	הפועל גליל עליון
הפועל אילת	הפועל כפר סבא ב.ב.
הפועל באר טוביה	הפועל לב הגליל סח'נין
הפועל באר שבע	הפועל מ.א. משגב
הפועל בית שמש	הפועל פליפר חדרה
הפועל בת ים	אלואחה
הפועל ג'מים אילת	הפועל קרית טבעון
הפועל ירושלים	מכבי קרית ביאליק
הפועל נס ציונה	הפועל מועדון קרית אתא
הפועל עומר	מכבי חיפה
הפועל ערד	מכבי כוכב יאיר-צור יגאל
הפועל פתח תקווה	מכבי נהריה
הפועל קלנסואה כ. קאסם	מכבי סח'נין
הפועל רמת הנגב (מתנ"ס)	ע.ל.ה עצמה רעננה
הפועל שחייני הנגב	בני הרצליה
ירושלים רבתי	מכבי נצרת
מ.ס. רמלה	הפועל בית איל
מועדון ספורט מעלה אדומים	הפועל עמק חפר
מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג	הפועל עמק יזרעאל
מכבי אשדוד	הפועל דולפין נתניה
מכבי וייסגל	מכבי תמנון פרדסיה
מכבי ירושלים	אושן חדרה
מכבי מרום רמת גן	פליפר חדרה
מכבי מעלה אדומים	הפועל עפולה
מכבי מתנ"ס רהט	הפועל כפר קרע
מכבי פ.מ. רעות	הפועל אקווה נוף הגליל
מכבי קרית אונו	עירוני ערבה
מכבי ראשון לציון SEALS	מכבי המשולש קלנסואה
מכבי שוהם	מכבי רמת הגולן
מכבי תל אביב	מכבי מג'דל כרום
ע.ל.ה מזכרת בתיה	קאנטרי כפר ורדים
עירוני מודיעין	הפועל רמת הגולן
מכבי עירוני חורה	מכבי א.ס. רמת השרון
הפועל עירוני הוד השרון	הפועל קלנסווה
מכבי שחייני אשקלון	מועדון ספורט דניה
אס"א ת"א	
הפועל אשכול	
הפועל חולון	
הפועל רמת גן	
כריש תל אביב	
מועדון ספורט מיתר	
הפועל סנפירי אשקלון	

**חלוקת האגודות על פי אזורים:**

**זמני המינימום בתחרויות המוקדמות**

14	13	12	משחים
	00: 35.5	00: 37.5	בנות – 50 מ' חופשי
	01: 22.0	01: 25.0	בנות – 100 מ' חופשי
	02: 50.0	03: 00.0	בנות – 200 מ' חופשי
	05: 45.0	06: 00.0	בנות – 400 מ' חופשי
	11: 40.0		בנות – 800 מ' חופשי
	01: 35.0	01: 40.0	בנות – 100 מ' גב
	03: 10.0	03: 20.0	בנות – 200 מ' גב
	01: 45.0	01: 50.0	בנות – 100 מ' חזה
	03: 30.0	03: 40.0	בנות – 200 מ' חזה
	01: 40.0	01: 45.0	בנות – 100 מ' פרפר
	03: 20.0	03: 40.0	בנות – 200 מ' פרפר
	01: 35.0	01: 40.0	בנות – 100 מ' מ.א.
	03: 15.0	03: 20.0	בנות – 200 מ' מ.א.
	06: 20.0	06: 40.0	בנות – 400 מ' מ.א.

00: 33.0	00: 34.0	00: 35.5	בנים – 50 מ' חופשי
01: 14.0	01: 17.0	01: 20.0	בנים – 100 מ' חופשי
02: 35.0	02: 45.0	02: 55.0	בנים – 200 מ' חופשי
05: 15.0	05: 35.0	05: 50.0	בנים – 400 מ' חופשי
10: 45.0			בנים – 800 מ' חופשי
01: 25.0	01: 30.0	01: 35.0	בנים – 100 מ' גב
03: 00.0	03: 10.0	03: 15.0	בנים – 200 מ' גב
01: 35.0	01: 40.0	01: 45.0	בנים – 100 מ' חזה
03: 15.0	03: 25.0	03: 35.0	בנים – 200 מ' חזה
01: 30.0	01: 35.0	01: 40.0	בנים – 100 מ' פרפר
03: 10.0	03: 30.0	03: 45.0	בנים – 200 מ' פרפר
01: 25.0	01: 30.0	01: 35.0	בנים – 100 מ' מ.א.
02: 55.0	03: 05.0	03: 15.0	בנים – 200 מ' מ.א.
05: 50.0	06: 10.0	06: 30.0	בנים – 400 מ' מ.א.

**בהצלחה באליפות**

**איגוד השחייה בישראל**