

## אליפות ישראל "ארנה" לנוער ובוגרים חורף דצמבר 2024

### מועד ומיקום התחרות:

התחרות תתקיים בבריכה הלאומית במכון וינגייט, בריכת 25 מ' 10 מסלולים בתאריכים 24-28.12.2024

### שיטת התחרות:

התחרות תתקיים בשיטת מוקדמות בבוקר וגמר בערב מלבד משחיי 800/1500 חופשי ומשחיי השליחים שיתקיימו בשיטת גמר ישיר.  
מקצי ה-1500 יתקיימו כולם בהצגת הערב ב-24.12.2024.  
המקצים האיטיים של משחה 800 חופשי יתקיימו בהצגת הבוקר והמקצה המהיר יתקיים בהצגת הערב.  
משחיי השליחים לנוער (בנות 2010+2011 ובנים 2009+2010) יתקיימו בהצגות הבוקר ומשחיי השליחים לבוגרים יתקיימו בהצגות הערב.

### גילאי התחרות:

גילאי התחרות מוגדרים לפי שנת 2025 (שיאי גילאים לפי שנת 2024).

נשים:	גיל 14	2011
	גיל 15	2010
	גיל 16	2009
	גיל 17 + 18 יחד	2008+2007
	בוגרות	2006 ומבוגרות יותר + שנתון 2012
גברים:	גיל 15	2010
	גיל 16	2009
	גיל 17 + 18 יחד	2008+2007
	בוגרים	2006 ומבוגרים יותר + שנתון 2013

שחייניות בשנתון 2012 ושחיינים בשנתון 2011 רשאים להתחרות במסגרת משחי הבוגרים ובתנאי שעמדו בזמני המינימום לבוגרות / בוגרים בהתאמה. (הרשמת צעירים במייל

[karen@isr.org.il](mailto:karen@isr.org.il)).

### עולים לגמר:

עולים לגמר 30 השחיינים הראשונים בשיטת גמר א' – ב' – ג'. לגמר א' + ב' יכנסו 20 השחיינים המהירים ביותר. גמר ג' מוגבל לשחיינים בגיל 18 ומטה שעמדו במינימום לגילם. לא יתקיים משחה גמר עם פחות משלושה שחיינים.

**סיום מחיקות למשחי הגמר – 20 דקות מההודעה על העולים לגמר.**

### לוח זמנים יומי:

הצגת ערב – חימום 16:00-16:45, תחילת תחרות 17:00.	– 24.12.2024
הצגת בוקר – חימום 08:00-08:45, תחילת תחרות 09:00.	- 25-28.12.2024
הצגת ערב – חימום 16:00-16:45, תחילת תחרות 17:00.	

**\*זמני התחרות עשויים להשתנות בכפוף למצב ההרשמות\***

## תכנית המשחים:

### יום ג' 24.12

1500 חופשי

### יום ד' 25.12

50 גב

200 פרפר

100 חופשי

200 חזה

100 מ.א.

שליחים בוקר 50X4 מעורב גברים נוער

שליחים ערב 50X4 מעורב בוגרות / בוגרים

### יום ה' 26.12

50 חזה

200 גב

100 פרפר

400 חופשי

שליחים בוקר 50X4 מעורב נשים נוער

שליחים ערב 100X4 חופשי בוגרות / בוגרים

### יום ו' 27.12

50 פרפר

200 חופשי

100 חזה

400 מ.א.

שליחים בוקר 50X4 חופשי גברים נוער

שליחים ערב 50X4 חופשי בוגרות / בוגרים

## יום שבת 28.12

50 חופשי

200 מ.א.

100 גב

שליחים בוקר 50X4 חופשי נשים נוער

800 חופשי מקצים איטיים בבוקר מקצה מהיר בערב.

שליחים ערב בוגרים 50X4 מעורב מיקס

## הוראות ונהלים:

1. התחרות תתנהל בהתאם לחוקת WA ובכפוף לתקנון איגוד השחייה.
2. הנהלת התחרות רשאית לשנות את סדרי התחרות ככל שהדבר יראה לה מועיל לטובת קיום תחרות מסודרת ומוצלחת בכפוף לתקנון איגוד השחייה.
3. הגבלת משחים אישיים לשחיין: **4 משחים**.
4. כל אגודה רשאית להציב עד 2 קבוצות שליחים/ות. למעט שליחים 4\*100 חופשי שם תהיה אפשרות לקבוצה אחת לאגודה.
5. מסלולי שחרור וחימום יתקיימו בבריכה הלאומית 25 מ' בצד הצפוני.
6. בנות שוחות לפני בנים.
7. במוקדמות שוחים לפי קבוצות הגיל. בנות: 2011, 2010, 2009, 2008 + 2007, ובוגרות 2006 ומבוגרות יותר + 2012. בנים: 2010, 2009, 2008 + 2007, ובוגרים 2006 ומבוגרים יותר + 2011.
8. משחי 400 חופשי ו 400 מ.א בבוקר ישחו כל הגילאים ביחד כששלושת המקצים האחרונים יהיו מדורגים, מדליות יחולקו לפי הגילאים.
9. משחה 800 חופשי ישחו כל הגילאים יחד כגמר ישיר. המקצה המהיר ישחה בערב.
10. ההרשמה תתבצע דרך פורטל האגודות האינטרנטי – תחילת הרשמה 02.12.24 בשעה 08:00. סיום הרשמה 16.12.24 בשעה 12:00. מחיקות: 16.12 14:00 עד 17.12 בשעה 08:00.
11. לא יתאפשר לרשום שחיין למשחה בו אין לו זמן מוכח העומד במינימום.
12. שחיין/ית בעל זמן מוכח העומד במינימום במשחה אחד בלבד יוכל להרשם למשחה אחד נוסף כך שבסה"כ ישחה שני משחים אישיים בתחרות.
13. תוצאות לתחרות יילקחו ממאגר התוצאות בלוגליג מהשנתיים האחרונות בבריכות 25 או 50 מטר (החל מ1.12.2022 ועד 14.12.2024).

14. שחיין אשר אין לו זמן הרשמה כלל בשנתיים האחרונות בבריכות 25 או 50 מ' אך יש לו זמן בבריכת 25 יארד אשר בהמרה למטרים (ע"פ swimsam) מהיר יותר מהקריטריון תפנה אגודתו במייל אל [asafm962@gmail.com](mailto:asafm962@gmail.com) עד לתאריך סיום ההרשמה לאישור הרשמתו למשחה.
15. רשאים לעלות לגמר ב' + א' רק שחיינים/ות ששחו מהר יותר מהמינימום לבוגרים בבוקר.
16. רשאים לעלות לגמר ג' רק שחיינים/ות ששחו מהר יותר מהמינימום לגילם בבוקר.
17. עלות ההרשמה 15 ₪ למשחה אישי ו25 ₪ למשחה שליחים. כרסות האגודות יחויבו בהתאם.
18. שומרי שבת ישחו במשחי השלמה, קישור ישלח בהמשך.
19. על כל אגודה להציב מודד זמן מעל גיל 16 ו/או שופט לכל חלק תחרות בו היא משתתפת. (קישור להרשמת שופטים ישלח בהמשך)
20. ממלאי מקום בשלבי הגמר מתבקשים להגיע להצבות.
21. במשחי 800/1500 על האגודות לדאוג לסמנים לשחייניהם.
22. ניקוד יוענק לנוער במשחי הבוקר (במסגרת אליפות הנוער), לבוגרים במשחי הערב. הניקוד יסוכם וע"פ הסיכום יוכתרו האגודות אלופות לנוער ולבוגרים.
23. למשחי השליחים יוענק ניקוד כפול.
24. טבלת הניקוד הקבוצתי:

מקום	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ניקוד	25	22	20	18	16	15	14	13	12	11
מקום	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ניקוד	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

25. לשלושת האגודות המצטיינות בניקוד הקבוצתי באליפות הנוער יוענקו גביעים בקטגוריות בנים, בנות וכללי. הניקוד במשחי מיקס יוכנס לניקוד הכללי של האגודות.
26. לשלושת האגודות המצטיינות בניקוד הקבוצתי באליפות הבוגרים יוענקו גביעים בקטגוריות בנים, בנות וכללי. הניקוד במשחי מיקס יוכנס לניקוד הכללי של האגודות.

27. לשחיינים /ות המצטיינים/ות בכל קבוצת גיל בנוער יוענק גביע שחיין/ית מצטיין לגילו

(ע"פ תוצאות הבוקר בלבד) ע"פ המפתח הבא:

עבור שיא ישראלי / שיא גילאים למשחה 13 נקודות (כולל הניקוד על מדלית הזהב).

עבור מדליית זהב 5 נקודות.

עבור מדלית כסף 3 נקודות.

עבור מדלית ארד 2 נקודות.

עבור מקום רביעי 1 נקודה.

28. גביע שחיין/ית מצטיין יוענק לשחיין בעלי התוצאה האיכותית ביותר ע"פ טבלת הניקוד

הבין לאומית של WA.

29. ועדת הערעורים מורכבת ממנהל התחרות, נציג הנהלת האיגוד ושופט ראשי שלא שפט

את המשחה בו מדובר.

**ב הצלחה!**  
**הנהלת התחרות**

**טבלת מינימום לאליפות ישראל חורף 2024/25**

**נשים**

בוגרות		16+17/18		15		14		משחים
מ' 25	מ' 50	מ' 25	מ' 50	מ' 25	מ' 50	מ' 25	מ' 50	
00:28.50	00:29.50	00:30.00	00:31.00	00:30.80	00:31.80	00:31.50	00:32.50	50 חופשי
01:02.50	41:04.50	01:04.50	01:06.50	01:06.50	01:08.50	01:08.00	01:10.00	100 חופשי
02:19.00	02:23.00	02:23.00	02:27.00	02:27.00	02:31.00	02:31.00	02:35.00	200 חופשי
04:43.00	04:53.00	04:50.00	05:00.00	04:58.00	05:08.00	05:05.00	05:15.00	400 חופשי
10:00.00	10:10.00	10:10.00	10:20.00	10:20.00	10:30.00	10:30.00	10:40.00	800 חופשי
18:25.00	18:45.00	18:55.00	19:15.00	19:20.00	19:40.00	19:40.00	20:00.00	1500 חופשי
00:32.50	00:34.00	00:34.00	00:35.50	00:35.00	00:36.50	00:36.00	00:37.50	50 גב
01:10.00	01:14.00	01:13.00	01:17.00	01:15.00	01:19.00	01:17.00	00:21.00	100 גב
02:28.00	02:36.00	02:34.00	02:42.00	02:39.00	02:47.00	02:44.00	02:52.00	200 גב
00:36.50	00:38.00	00:38.00	00:39.50	00:39.30	00:40.80	00:40.00	00:41.50	50 חזה
01:18.50	01:23.00	01:22.50	01:27.00	01:25.50	01:30.00	01:27.50	01:32.00	100 חזה
02:50.00	03:00.00	02:55.00	03:05.00	02:59.00	03:09.00	03:03.00	03:13.00	200 חזה
00:31.00	00:32.00	00:32.50	00:33.50	00:33.50	00:34.50	00:34.00	00:35.00	50 פרפר
01:08.50	01:11.50	01:13.00	01:16.00	01:15.00	01:18.00	01:18.00	01:21.00	100 פרפר
02:36.00	02:40.00	02:41.00	02:45.00	02:45.00	02:49.00	02:50.00	02:54.00	200 פרפר
01:15.00		01:17.00		01:20.00		01:23.00		100 מ.א.
02:34.00	02:40.00	02:40.00	02:46.00	02:46.00	02:50.00	02:48.00	02:54.00	200 מ.א.
05:20.00	05:30.00	05:30.00	05:40.00	05:40.00	05:50.00	05:50.00	06:00.00	400 מ.א.

**גברים**

בוגרים		17/18		16		15		משחים
מ' 25	מ' 50	מ' 25	מ' 50	מ' 25	מ' 50	מ' 25	מ' 50	
00:25.20	00:26.00	00:26.20	00:27.00	00:27.50	00:28.30	00:29.00	00:29.80	50 חופשי
00:55.00	00:56.50	00:58.20	00:59.70	00:59.50	01:01.50	01:01.00	01:02.50	100 חופשי
02:00.00	02:04.00	02:04.50	02:08.50	02:08.50	02:12.50	02:12.00	02:16.00	200 חופשי
04:17.00	04:24.00	04:23.00	04:30.00	04:29.00	04:36.00	04:37.00	04:44.00	400 חופשי
08:46.00	09:00.00	09:01.00	09:15.00	09:16.00	09:30.00	09:31.00	09:45.00	800 חופשי
16:55.00	17:15.00	17:10.00	17:30.00	17:35.00	17:55.00	17:55.00	18:15.00	1500 חופשי
00:28.50	00:30.50	00:29.50	00:31.50	00:30.50	00:32.50	00:31.50	00:33.50	50 גב
01:02.50	01:06.00	01:05.00	01:08.50	01:06.50	01:10.00	01:08.00	01:11.50	100 גב
02:13.50	02:20.00	02:18.50	02:25.00	02:22.50	02:29.00	02:26.50	02:33.00	200 גב
00:31.50	00:32.50	00:33.50	00:34.50	00:35.50	00:36.50	00:36.50	00:37.50	50 חזה
01:07.50	01:12.00	01:13.00	01:17.50	01:15.50	01:20.00	01:18.50	01:23.00	100 חזה
02:29.00	02:37.00	02:36.00	02:44.00	02:42.00	02:50.00	02:47.00	02:55.00	200 חזה
00:27.30	00:28.00	00:28.80	00:29.50	00:30.30	00:31.00	00:31.80	00:32.50	50 פרפר
01:01.50	01:03.50	01:04.50	01:06.50	01:07.00	01:09.00	01:10.00	01:12.00	100 פרפר
02:17.00	02:23.00	02:24.00	02:30.00	02:28.00	02:34.00	02:32.00	02:38.00	200 פרפר
01:03.00		01:06.00		01:07.00		01:10.00		100 מ.א.
02:17.00	02:22.00	02:23.00	02:28.00	02:26.00	02:31.00	02:29.00	02:34.00	200 מ.א.
04:40.00	04:50.00	04:50.00	05:00.00	05:00.00	05:10.00	05:12.50	05:22.50	400 מ.א.