

איגוד השחייה בישראל

שיאים

מאסטרס

בריכה קצרה

דף 1 / 19

מקום	גברים	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	שיא
				פרפר	
בריכה לאומית 25	הפועל כפר סבא ב.ב.	פסין פבל	24/02/2018	00:25.83	גיל 25-29
אילת	הפועל ירושלים	גרומי ערן	20/10/2002	00:26.16	גיל 30-34
בריכה לאומית 25	שחיני מאסטרס	פיינברג עידו	16/02/2019	00:26.69	גיל 35-39
עירונית אילת	בנק לאומי	זילברברג אהוד	17/10/2012	00:27.50	גיל 40-44
שוויץ	מכבי פ.מ. רעות	זילברברג אהוד	23/11/2013	00:27.79	גיל 45-49
בית-אייל	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	24/02/2012	00:28.41	גיל 50-54
בריכה אולימפית	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	07/02/2014	00:28.53	גיל 55-59
בריכה לאומית 25	מכבי שהם	קרבקוב איגור	15/02/2019	00:29.39	גיל 60-64
עירונית אילת	שירותי בריאות כללית	תדיר יונה	14/10/2009	00:31.63	גיל 65-69
SPMS	אקוותיקים גבעת-חיים	תדיר יונה	08/12/2013	00:35.02	גיל 70-74
בריכה לאומית 25	אקוותיקים גבעת-חיים	תדיר יונה	24/02/2018	00:37.25	גיל 75-79
פרפר					100 מ'
בריכה לאומית 25	הפועל כפר סבא ב.ב.	פסין פבל	04/03/2018	00:58.84	גיל 25-29
בריכה לאומית	מכבי עמותת השחייה שהם	פיינברג עידו	06/01/2017	00:57.63	גיל 30-34
בריכה לאומית 25	שחיני מאסטרס	פיינברג עידו	16/02/2019	00:57.46	גיל 35-39
בית-אייל	הפועל עולם המים	טייטשניידר רומן	24/02/2012	01:01.55	גיל 40-44
בית-אייל	מכבי פ.מ. רעות	זילברברג אהוד	22/02/2013	01:02.77	גיל 45-49
ירושלים	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	25/06/2011	01:04.79	גיל 50-54
בית-אייל	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	22/02/2013	01:05.58	גיל 55-59
בריכה לאומית 25	מכבי שהם	קרבקוב איגור	16/02/2019	01:07.21	גיל 60-64
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	ניסמן דב	16/02/2019	01:20.11	גיל 65-69
בריכה אולימפית	אקוותיקים גבעת-חיים	לנדאו יאיר	07/02/2014	01:40.49	גיל 70-74
בריכה לאומית 25	מכבי נהריה	ארבל ראובן	24/02/2018	02:35.15	גיל 80-84
פרפר					200 מ'
בית-אייל	הפועל דולפין נתניה	צ'מני ברנרדיס דניאל	24/02/2012	02:19.23	גיל 25-29
בריכה לאומית	הפועל עמק-יזרעאל/נ.ע.ג.	קציר דניאל	28/02/2015	02:10.38	גיל 30-34
בית-אייל	הפועל עולם המים	טייטשניידר רומן	16/11/2014	02:19.88	גיל 35-39
בית-אייל	הפועל עולם המים	טייטשניידר רומן	24/02/2012	02:18.57	גיל 40-44
בריכה לאומית 25	מכבי שהם	טייטשניידר רומן	15/02/2019	02:21.01	גיל 45-49
גבעת חיים	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	27/06/2008	02:39.14	גיל 50-54
בית-אייל	מכבי קרית ביאליק	קרבקוב איגור	21/02/2016	02:40.14	גיל 55-59
בריכה לאומית	אקוותיקים גבעת-חיים	ניסמן דב	07/01/2017	02:46.03	גיל 60-64
ירושלים	שחיני מאסטרס	ארבל ראובן	20/10/2001	03:41.91	גיל 65-69
בית-אייל	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע ראובן	12/02/2010	04:12.41	גיל 70-74
בריכה לאומית 25	מכבי נהריה	ארבל ראובן	24/02/2018	05:15.89	גיל 80-84

גברים

מקום	מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	גב	שיא
						50 מ'
בריכה אולימפית	הפועל דולפין נתניה	טלסקי בועז	07/02/2014	00:27.04		25-29 גיל
בריכה לאומית	מכבי עמותת השחייה שהם	פיינברג עידו	06/01/2017	00:27.75		30-34 גיל
בריכה לאומית 25	שחיני מאסטרוס	פיינברג עידו	15/02/2019	00:26.99		35-39 גיל
	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	19/10/1998	00:29.22		40-44 גיל
בית-אייל	הפועל המרכז הישראלי לשחייה- כפר שמריהו	משקיף טל	24/02/2012	00:29.69		45-49 גיל
בית-אייל	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	24/02/2012	00:31.12		50-54 גיל
בריכה אולימפית	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	07/02/2014	00:30.68		55-59 גיל
בריכה לאומית 25	מכבי שהם	קרבקוב איגור	16/02/2019	00:32.96		60-64 גיל
עירונית אילת	אקוויטיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	17/10/2009	00:37.48		65-69 גיל
עירונית אילת	שירותי בריאות כללית	תדיר יונה	02/10/2013	00:41.80		70-74 גיל
בריכה לאומית 25	אקוויטיקים	שפע גרשון	16/02/2019	00:39.67		75-79 גיל
בריכה לאומית	הפועל עולם המים	זק יצחק	27/02/2015	00:54.72		80-84 גיל
בריכה לאומית 25	עולם המים	זק יצחק	04/03/2018	01:02.00		85-89 גיל

100 מ' גב

מקום	מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	גב	שיא
						100 מ'
בריכה לאומית	אסא תל-אביב	רויחל סלבו	27/02/2015	00:59.18		25-29 גיל
בריכה לאומית 25	אסא תל-אביב	רויחל סלבו	16/02/2019	00:59.65		30-34 גיל
	הפועל המרכז הישראלי לשחייה- כפר שמריהו	גרומי ערן	27/06/2008	01:03.19		35-39 גיל
בריכה לאומית 25	עולם המים	קוטק אריק	16/02/2019	01:03.65		40-44 גיל
בריכה לאומית 25	מכבי שהם	טיטינשניידר רומן	16/02/2019	01:06.04		45-49 גיל
ירושלים	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	25/06/2011	01:07.31		50-54 גיל
בריכה אולימפית	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	07/02/2014	01:08.32		55-59 גיל
בריכה לאומית 25	מכבי שהם	קרבקוב איגור	16/02/2019	01:08.01		60-64 גיל
עין - גדי	אקוויטיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	18/03/2011	01:20.16		65-69 גיל
בית-אייל	אקוויטיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	22/02/2013	01:22.08		70-74 גיל
סלובניה	אקוויטיקים	שפע גרשון	04/09/2018	01:27.01		75-79 גיל
בית-אייל	הפועל עולם המים	זק יצחק	22/02/2013	02:05.09		80-84 גיל
בריכה לאומית 25	עולם המים	זק יצחק	16/02/2019	02:19.52		85-89 גיל

200 מ' גב

מקום	מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	גב	שיא
						200 מ'
בריכה לאומית	אסא תל-אביב	רויחל סלבו	28/02/2015	02:09.55		25-29 גיל
בריכה לאומית 25	הפועל עמק-זרעאל/נ.ע.ג.	קציר דניאל	15/02/2019	02:18.37		30-34 גיל
בריכה לאומית 25	TLV SWIM	אושרי בן	24/02/2018	02:12.16		35-39 גיל
בריכה לאומית 25	עולם המים	קוטק אריק	15/02/2019	02:18.98		40-44 גיל
בריכה לאומית 25	מכבי שהם	טיטינשניידר רומן	15/02/2019	02:20.53		45-49 גיל
בריכה לאומית 25	מכבי חיפה	כרמל אופיר	24/02/2018	02:27.76		50-54 גיל
בית-אייל	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	22/02/2013	02:28.44		55-59 גיל
בריכה לאומית 25	מכבי שהם	קרבקוב איגור	15/02/2019	02:34.84		60-64 גיל
בריכה לאומית 25	מכבי חיפה	טוביס אילון	15/02/2019	03:05.33		65-69 גיל
ירושלים	שחיני מאסטרוס	זק יצחק	20/10/2003	03:57.71		70-74 גיל
בריכה לאומית	אקוויטיקים גבעת-חיים	שפע ראובן	28/02/2015	03:38.34		75-79 גיל
בריכה לאומית 25	מכבי נהריה	ארבל ראובן	15/02/2019	04:30.95		80-84 גיל
בריכה לאומית 25	עולם המים	זק יצחק	15/02/2019	04:57.27		85-89 גיל

גברים

מקום	מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	שיא
				חזה	גיל מ'
בריכה לאומית	ספורטן פתח-תקוה	רובינשטיין פליכס	28/02/2015	00:29.21	25-29
בריכה לאומית	הפועל דולפין נתניה	זוסמן ערן	28/02/2015	00:28.90	30-34
בריכה לאומית 25	מאסטרוס רחובות	שטריקר טל	24/02/2018	00:31.93	35-39
גבעת חיים	אקוותיקים גבעת-חיים	בר-נר עופר	27/06/2008	00:32.38	40-44
בריכה לאומית 25	מאסטרוס רחובות	גילמור דוד	16/02/2019	00:32.42	45-49
בריכה לאומית	מכבי חיפה	כרמל אופיר	06/01/2017	00:32.56	50-54
בריכה לאומית	מכבי קרית ביאליק	קרבקוב איגור	28/02/2015	00:33.50	55-59
גבעת חיים	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	19/10/2003	00:34.24	60-64
גבעת חיים	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	27/06/2008	00:36.58	65-69
בריכה לאומית	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	28/02/2015	00:39.32	70-74
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	שפע גרשון	15/02/2019	00:43.38	75-79
בית-אייל	הפועל עולם המים	זק יצחק	22/02/2013	00:55.52	80-84
בריכה לאומית 25	עולם המים	זק יצחק	24/02/2018	01:04.94	85-89
					100 מ'
גבעת חיים	הפועל עולם המים	אבן דנן רן	13/07/2007	01:08.14	25-29
בריכה לאומית 25	עולם המים	זוסמן ערן	15/02/2019	01:07.76	30-34
בריכה לאומית 25	מכבי חיפה	פינגולד תומר	04/03/2018	01:10.36	35-39
גבעת חיים	אקוותיקים גבעת-חיים	שטגמן שגיא	27/06/2008	01:12.72	40-44
גבעת חיים	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	19/10/1990	01:12.40	45-49
בריכה לאומית 25	מכבי חיפה	כרמל אופיר	04/03/2018	01:13.36	50-54
בריכה לאומית	מכבי קרית ביאליק	קרבקוב איגור	27/02/2015	01:14.96	55-59
אילת	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	02/10/2003	01:17.97	60-64
גבעת חיים	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	27/06/2008	01:20.41	65-69
בריכה לאומית	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	27/02/2015	01:26.54	70-74
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	שפע גרשון	24/02/2018	01:30.97	75-79
בית-אייל	הפועל עולם המים	כרמל דן	24/02/2012	02:09.12	80-84
בית-אייל	הפועל עולם המים	כרמל דן	21/02/2016	02:26.46	85-89
					200 מ'
בית-אייל	מכבי פ.מ. רעות	דמבינסקי עומר	12/02/2010	02:32.01	25-29
בריכה לאומית	מכבי פ.מ. רעות	דמבינסקי עומר	27/02/2015	02:32.66	30-34
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	הר-שי לירון	15/02/2019	02:36.82	35-39
בריכה לאומית	מכבי כפר-המכביה	סגן יורי	21/02/2016	02:44.05	40-44
בית-אייל	הפועל עולם המים	אורן עמית	21/02/2016	02:44.08	45-49
בריכה לאומית 25	מכבי חיפה	כרמל אופיר	15/02/2019	02:46.16	50-54
אילת	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	19/10/2001	02:47.66	55-59
בריכה לאומית 25	אקוותיקים גבעת-חיים	ניסמן דב	04/03/2018	03:07.40	60-64
גבעת חיים	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	27/06/2008	02:54.56	65-69
בית-אייל	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	22/02/2013	03:10.86	70-74
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	שפע גרשון	15/02/2019	03:26.40	75-79
בריכה לאומית	הפועל עולם המים	כרמל דן	24/02/2012	04:25.25	80-84
בריכה לאומית	הפועל עולם המים	כרמל דן	06/01/2017	04:54.50	85-89

גברים

מקום	מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	שיא
				חופשי	50 מ'
בריכה לאומית 25	שחיני מאסטרס	סרסור איברהים	24/02/2018	00:26.50	גיל 24-21
בריכה לאומית 25	הפועל מ.א. משגב	מלכנסון שיר	24/02/2018	00:23.96	גיל 29-25
	אקוותיקים גבעת-חיים	וייס זוהר	19/10/1995	00:23.98	גיל 34-30
ירושלים	אקוותיקים גבעת-חיים	וייס זוהר	19/10/2000	00:24.47	גיל 39-35
גבעת חיים	אקוותיקים גבעת-חיים	וייס זוהר	19/10/2002	00:24.79	גיל 44-40
בית-אייל	הפועל המרכז הישראלי לשחייה- כפר שמריהו	משקיף טל	24/02/2012	00:25.62	גיל 49-45
בריכה לאומית 25	מכבי חיפה	משקיף טל	24/02/2018	00:25.24	גיל 54-50
בריכה לאומית	מכבי קרית ביאליק	קרבקוב איגור	28/02/2015	00:26.32	גיל 59-55
בריכה לאומית 25	מכבי שהם	קרבקוב איגור	16/02/2019	00:27.22	גיל 64-60
עירונית אילת	שירותי בריאות כללית	תדיר יונה	14/10/2009	00:29.19	גיל 69-65
קליפורניה	אקוותיקים גבעת-חיים	תדיר יונה	05/12/2014	00:30.86	גיל 74-70
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	תדיר יונה	24/02/2018	00:31.68	גיל 79-75
בריכה לאומית 25	שחיני מאסטרס	זילברברג גיורא	15/02/2019	00:42.21	גיל 84-80
גבעת חיים	חברת חשמל צפון	אביגד ראובן	07/04/2005	00:49.28	גיל 89-85

				חופשי	100 מ'
בריכה לאומית 25	הפועל מ.א. משגב	מלכנסון שיר	04/03/2018	00:53.38	גיל 29-25
בית-אייל	הפועל המרכז הישראלי לשחייה- כפר שמריהו	לימור ארי	12/02/2010	00:54.48	גיל 34-30
	אקוותיקים גבעת-חיים	וייס זוהר	19/10/2000	00:54.51	גיל 39-35
עירונית אילת	אקוותיקים גבעת-חיים	וייס זוהר	27/10/2004	00:54.30	גיל 44-40
בריכה לאומית 25	מאסטרס רחובות	גילמור דוד	15/02/2019	00:57.36	גיל 49-45
בריכה לאומית 25	מכבי חיפה	כרמל אופיר	04/03/2018	00:58.17	גיל 54-50
בריכה לאומית 25	מאסטרס רחובות	שנהר יזהר	04/03/2018	00:59.11	גיל 59-55
אילת	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	02/10/2003	01:03.77	גיל 64-60
עין - גדי	ירושלים רבתי	גרטל משה	18/03/2011	01:05.65	גיל 69-65
בריכה לאומית	ירושלים רבתי	גרטל משה	06/01/2017	01:08.15	גיל 74-70
בריכה לאומית 25	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	04/03/2018	01:13.46	גיל 79-75
בריכה לאומית 25	שחיני מאסטרס	זילברברג גיורא	15/02/2019	01:28.40	גיל 84-80

				חופשי	200 מ'
משגב עם	הפועל עולם המים	אושרי בן	06/01/2008	02:00.95	גיל 29-25
בריכה לאומית	הפועל עמק-זרעאל/נ.ע.ג.	קציר דניאל	27/02/2015	01:58.02	גיל 34-30
בריכה לאומית 25	TLV SWIM	אושרי בן	04/03/2018	02:02.61	גיל 39-35
גבעת חיים	אקוותיקים גבעת-חיים	וייס זוהר	19/10/2003	01:58.64	גיל 44-40
בריכה לאומית 25	מכבי שהם	כהן אלי	16/02/2019	02:09.91	גיל 49-45
בריכה לאומית	מכבי חיפה	כרמל אופיר	06/01/2017	02:09.36	גיל 54-50
בריכה לאומית 25	אסא תל-אביב	וייס זוהר	04/03/2018	02:12.64	גיל 59-55
עירונית אילת	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	28/10/2004	02:28.57	גיל 64-60
עין - גדי	ירושלים רבתי	גרטל משה	18/03/2011	02:26.82	גיל 69-65
בריכה לאומית	ירושלים רבתי	גרטל משה	06/01/2017	02:31.37	גיל 74-70
בריכה אולימפית	אקוותיקים גבעת-חיים	זילברברג גיורא	07/02/2014	03:07.84	גיל 79-75
בריכה לאומית 25	שחיני מאסטרס	זילברברג גיורא	15/02/2019	03:27.02	גיל 84-80
				99:59.99	גיל 89-85

גברים

מקום	מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	שיא
				חופשי	400 מ'
אשדות יעקב	ממ"ג שורק	איילון שילו	14/11/2006	04:16.77	גיל 25-29
בריכה לאומית 25	מכבי קרית ביאליק	קציר דניאל	24/02/2018	04:13.40	גיל 30-34
בריכה לאומית 25	מכבי פ.מ. רעות	עופר אמיר	15/02/2019	04:41.20	גיל 35-39
	אקוותיקים גבעת-חיים	וייס זוהר	02/10/2003	04:17.06	גיל 40-44
בריכה לאומית	מכבי עמותת השחייה שהם	טיטינשניידר רומן	07/01/2017	04:33.63	גיל 45-49
בריכה לאומית 25	אקוותיקים גבעת-חיים	אגמון רועי	24/02/2018	04:43.72	גיל 50-54
בריכה לאומית	אסא תל-אביב	וייס זוהר	07/01/2017	04:36.35	גיל 55-59
בריכה לאומית	אקוותיקים גבעת-חיים	ניסמן דב	07/01/2017	05:00.56	גיל 60-64
בריכה לאומית 25	אסא תל-אביב	שחף עמי	24/02/2018	06:09.65	גיל 65-69
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	ניסמן דב	15/02/2019	05:20.82	גיל 65-69
בית-אייל	ירושלים רבתי	גרטל משה	22/02/2016	05:32.69	גיל 70-74
בריכה לאומית 25	אקוותיקים גבעת-חיים	שבתאי זאב	24/02/2018	07:02.07	גיל 75-79
בריכה לאומית 25	שחיני מאסטרס	זילברברג גיורא	15/02/2019	07:30.76	גיל 80-84

				חופשי	800 מ'
בריכה לאומית 25	מכבי חיפה	כהן שגיא	15/02/2019	10:43.69	גיל 25-29
בריכה לאומית 25	מכבי קרית ביאליק	קציר דניאל	24/02/2018	08:50.25	גיל 30-34
בריכה לאומית 25	מכבי פ.מ. רעות	עופר אמיר	15/02/2019	09:18.03	גיל 35-39
בית-אייל	הפועל עולם המים	סלע אורי	21/02/2016	09:40.92	גיל 40-44
בריכה לאומית	מכבי עמותת השחייה שהם	טיטינשניידר רומן	07/01/2017	09:37.21	גיל 45-49
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	אגמון רועי	15/02/2019	09:51.16	גיל 50-54
בריכה לאומית 25	אסא תל-אביב	וייס זוהר	24/02/2018	09:40.28	גיל 55-59
בית-אייל	ירושלים רבתי	ניסמן דב	21/02/2016	10:15.77	גיל 60-64
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	ניסמן דב	15/02/2019	10:36.60	גיל 65-69
בריכה לאומית 25	ירושלים רבתי	גרטל משה	24/02/2018	11:36.81	גיל 70-74
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	שבתאי זאב	24/02/2018	14:08.25	גיל 75-79
בריכה לאומית 25	שחיני מאסטרס	זילברברג גיורא	15/02/2019	15:03.11	גיל 80-84

				חופשי	1500 מ'
וינגייט	מכבי פ.מ. רעות	עופר אמיר	21/02/2015	17:33.68	גיל 30-34
וינגייט	הפועל עולם המים	סלע אורי	21/02/2015	18:46.45	גיל 40-44
וינגייט	אקוותיקים גבעת-חיים	גרנות שגיא	21/02/2015	20:35.32	גיל 45-49
וינגייט	אקוותיקים גבעת-חיים	סנונית טל	21/02/2015	20:09.01	גיל 50-54

גברים

מקום	מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	שיא
				מעורב-אישי	100 מ'
בריכה לאומית	מכבי פ.מ. רעות	קימל אלון	27/02/2015	01:00.89	גיל 25-29
בריכה לאומית 25	עולם המים	זוסמן ערן	15/02/2019	01:00.34	גיל 30-34
בריכה לאומית 25	שחיני מאסטרוס	פיינברג עידו	15/02/2019	01:00.12	גיל 35-39
בריכה לאומית 25	הפועל ירושלים	חליקה מיכאל	15/02/2019	01:01.78	גיל 40-44
גבעת חיים	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	13/07/2007	01:04.86	גיל 45-49
עין - גדי	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	18/03/2011	01:05.67	גיל 50-54
בית-אייל	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	22/02/2013	01:05.70	גיל 55-59
בריכה לאומית 25	מכבי קרית ביאליק	קרבקוב איגור	24/02/2018	01:07.85	גיל 60-64
בית-אייל	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	12/02/2010	01:17.49	גיל 65-69
בית-אייל	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	20/03/2013	01:18.99	גיל 70-74
בריכה לאומית 25	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	24/02/2018	01:22.84	גיל 75-79
אילת		אביגד ראובן	25/10/2001	02:07.71	גיל 80-84
עירונית אילת	תעשיה אוורית	שבתאי שמשון	03/10/2013	04:20.18	גיל 85-89

				מעורב-אישי	200 מ'
אשדות יעקב	ממ"ג שורק	איילון שילו	15/11/2006	02:16.89	גיל 25-29
בריכה לאומית 25	מכבי קרית ביאליק	קציר דניאל	04/03/2018	02:14.91	גיל 30-34
עין - גדי	הפועל עולם המים	טיטינשניידר רומן	18/03/2011	02:20.65	גיל 35-39
בית-אייל	הפועל עולם המים	טיטינשניידר רומן	22/02/2013	02:21.95	גיל 40-44
בריכה לאומית	מכבי עמותת השחייה שהם	טיטינשניידר רומן	06/01/2017	02:22.31	גיל 45-49
בריכה לאומית 25	מכבי חיפה	כרמל אופיר	16/02/2019	02:26.59	גיל 50-54
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	ליפשיץ יוחאי	16/02/2019	02:33.68	גיל 55-59
אילת	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	02/10/2003	02:37.14	גיל 60-64
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	ניסמן דב	16/02/2019	02:42.32	גיל 65-69
בריכה אולימפית	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	07/02/2014	02:55.64	גיל 70-74
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	שפע גרשון	16/02/2019	03:01.83	גיל 75-79
	מכבי נהריה	ארבל ראובן	16/02/2019	04:53.30	גיל 80-84
				99:59.99	גיל 85-89

				מעורב-אישי	400 מ'
בריכה לאומית 25	מאסטרוס רחובות	קלמנסון לוטם	23/02/2018	05:15.19	גיל 25-29
בריכה לאומית 25	מכבי קרית ביאליק	קציר דניאל	23/02/2018	04:48.81	גיל 30-34
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	הר-שי לירון	16/02/2019	05:06.42	גיל 35-39
בית-אייל	הפועל עולם המים	סלע אורי	21/02/2016	05:17.74	גיל 40-44
בריכה לאומית	מכבי עמותת השחייה שהם	טיטינשניידר רומן	06/01/2017	05:07.11	גיל 45-49
בריכה לאומית 25	אקוותיקים גבעת-חיים	ליפשיץ יוחאי	04/03/2018	05:29.38	גיל 50-54
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	ליפשיץ יוחאי	16/02/2019	05:36.48	גיל 55-59
בית-אייל	ירושלים רבתי	ניסמן דב	21/02/2016	05:33.74	גיל 60-64
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	ניסמן דב	16/02/2019	05:43.90	גיל 65-69
בית-אייל	מכבי נהריה	ארבל ראובן	21/02/2016	09:58.50	גיל 80-84

מקום	גברים מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	שיא 4x50 מ' חופשי שליחים
וינגייט	מכבי חיפה	דגש רומן שניצר אבישי לוי יונתן גולדשטיין ארטור	07/02/2014	01:39.02	גיל 100-119
וינגייט	מאסטרס רחובות		24/02/2018	01:42.70	גיל 120-159
וינגייט	מכבי שהם		16/02/2019	01:45.47	גיל 160-199
וינגייט	מכבי חיפה		16/02/2019	01:49.18	גיל 200-239
וינגייט	אקוויטיקים		24/02/2018	02:05.45	גיל 240-279
וינגייט	אקוויטיקים		16/02/2019	02:16.76	גיל 280-319

מקום	גברים מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	שיא 4x50 מ' מעורב שליחים
בית איל	מכבי חיפה	כץ-טלמון אייל דגש רומן לוי יונתן ליבנת שי	22/02/2013	01:59.29	גיל 100-119
בריכה לאומית 25	עולם המים		16/02/2019	01:54.16	גיל 120-159
בריכה לאומית 25	מכבי חיפה		23/02/2018	01:55.57	גיל 160-199
בריכה לאומית 25	מכבי חיפה		16/02/2019	02:02.06	גיל 200-239
בריכה לאומית 25	אקוורטיקים		23/02/2018	02:23.70	גיל 240-279

נשים

מקום

מדינה/אגודה

שם שחיין

תאריך השיא

תוצאה

שיא

מקום	נשים מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה פרפר	שיא
					גיל מ'
					50 מ'
	הפועל עמק-חפר	אלוני סהר	20/10/2000	00:29.94	גיל 25-29
בריכה אולימפית	הפועל דולפין נתניה	גוסטמלסקי אניה	07/02/2014	00:28.55	גיל 30-34
ירושלים	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	20/10/2001	00:31.15	גיל 35-39
בריכה לאומית 25	תעשיה אוורית	פקרמן נינה	15/02/2019	00:31.40	גיל 40-44
בית-אייל	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	24/02/2012	00:32.91	גיל 45-49
בריכה לאומית	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	27/02/2015	00:32.86	גיל 50-54
אילת	הפועל גבעתיים	טוביס-לאנוב איבונה	02/10/2003	00:33.85	גיל 55-59
בריכה לאומית	אקוותיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה	07/01/2017	00:37.39	גיל 60-64
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	ניסמן רונדה	15/02/2019	00:38.04	גיל 65-69
בריכה לאומית 25	מאסטרס רחובות	טוביס לאנוב איבונה	15/02/2019	00:40.79	גיל 70-74
					100 מ'
					פרפר
	הפועל ירושלים	שפיזר טל	07/12/2008	01:07.83	גיל 25-29
ארה"ב	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	20/10/1993	01:09.56	גיל 30-34
ירושלים	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	20/10/2001	01:07.69	גיל 35-39
בריכה לאומית 25	תעשיה אוורית	פקרמן נינה	16/02/2019	01:15.64	גיל 40-44
בית-אייל	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	24/02/2012	01:13.53	גיל 45-49
בריכה אולימפית	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	07/02/2014	01:12.73	גיל 50-54
בריכה לאומית 25	מכבי כפר-המכביה	זירוב לובוב	24/02/2018	01:40.63	גיל 55-59
בריכה אולימפית	אקוותיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה	07/02/2014	01:25.60	גיל 60-64
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	הולדשטיין סטלה אסתר	16/02/2019	02:00.85	גיל 70-74
					200 מ'
					פרפר
ירושלים		צהרי מיכל	20/10/2000	02:40.42	גיל 25-29
בריכה לאומית	הפועל עולם המים	מרמור טל	28/02/2015	02:43.25	גיל 30-34
בריכה לאומית	מכבי חיפה	גוטמן מאירי זיוית	28/02/2015	02:30.60	גיל 35-39
בריכה לאומית 25	אקוותיקים גבעת-חיים	גוטמן מאירי זיוית	24/02/2018	02:46.85	גיל 40-44
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	שנהר מיכל	15/02/2019	02:58.04	גיל 45-49
בית איל	אקוותיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה	12/02/2010	03:25.31	גיל 55-59

נשים

מקום	מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	שיא
				גב	50 מ'
ארה"ב	הפועל ירושלים	שפיזר טל	07/12/2008	00:31.87	גיל 25-29
בריכה אולימפית	הפועל דולפין נתניה	גוסטמלסקי אניה	07/02/2014	00:30.52	גיל 30-34
עין - גדי	בני-הרצליה	פאור עדינה	18/03/2011	00:32.77	גיל 35-39
בריכה אולימפית	בני הרצליה	פאור עדינה	07/02/2014	00:32.86	גיל 40-44
בריכה לאומית 25	מכבי שהם	פאור עדינה	16/02/2019	00:33.38	גיל 45-49
בריכה לאומית 25	מאסטרוס רחובות	פסמני אולגה	16/02/2019	00:33.19	גיל 45-49
בית-אייל	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	21/02/2016	00:36.82	גיל 50-54
עירונית אילת	גבעתיים-מאסטרוס	טוביס-לאנוב איבונה	27/10/2004	00:37.62	גיל 55-59
עין - גדי	אקוותיקים גבעת-חיים	יופה רונה	18/03/2011	00:40.29	גיל 60-64
בריכה לאומית 25	אקוותיקים גבעת-חיים	יופה רונה	04/03/2018	00:42.65	גיל 65-69
בריכה לאומית 25	מאסטרוס רחובות	טוביס לאנוב איבונה	15/02/2019	00:42.48	גיל 70-74
בריכה לאומית 25	מכבי נהריה	שיבלין ז'אנה	15/02/2019	01:13.50	גיל 75-79
מרכז ישראלי לרפואת ספורט ושיקום הרצליה-אשדוד פלמה דה מיורקה		טיין אדית	19/10/2001	00:55.14	גיל 80-84
אילת	מכבי חיפה	טיין אדית	27/10/2004	01:06.58	גיל 85-89

100 מ'

				גב	100 מ'
ניו-יורק	הפועל ירושלים	שפיזר טל	08/12/2009	01:08.15	גיל 25-29
בריכה אולימפית	הפועל דולפין נתניה	גוסטמלסקי אניה	07/02/2014	01:03.22	גיל 30-34
בית-אייל	בני-הרצליה	פאור עדינה	24/02/2012	01:09.87	גיל 35-39
בריכה לאומית	בני הרצליה	פאור עדינה	06/01/2017	01:11.59	גיל 40-44
בריכה לאומית 25	מכבי שהם	פאור עדינה	16/02/2019	01:13.26	גיל 45-49
בית-אייל	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	22/02/2013	01:19.46	גיל 50-54
אשדות יעקב	אקוותיקים גבעת-חיים	טוביס-לאנוב איבונה	15/11/2006	01:21.72	גיל 55-59
עירונית אילת	הפועל עירוני הוד-השרון	טוביס-לאנוב איבונה	18/09/2008	01:28.51	גיל 60-64
בריכה לאומית	אקוותיקים גבעת-חיים	יופה רונה	06/01/2017	01:33.08	גיל 65-69
סלובניה	מכבי וייסגל רחובות	טוביס לאנוב איבונה	04/09/2018	01:34.68	גיל 70-74
פלמה דה מיורקה	מרכז ישראלי לרפואת ספורט	טיין אדית	19/10/2001	02:01.48	גיל 80-84
אילת	מכבי חיפה	טיין אדית	27/10/2004	02:23.95	גיל 85-89

200 מ'

				גב	200 מ'
ניו-יורק	הפועל ירושלים	שפיזר טל	08/12/2009	02:25.75	גיל 25-29
בית-אייל	הפועל עולם המים	רותם תמר	13/03/2013	02:39.73	גיל 30-34
בית-אייל	בני-הרצליה	פאור עדינה	24/02/2012	02:35.75	גיל 35-39
בית-אייל	מכבי שהם	פאור עדינה	22/02/2016	02:38.03	גיל 40-44
בריכה אולימפית	מכבי שהם	ברקן עירית	07/02/2014	02:51.37	גיל 45-49
בית-אייל	הפועל גליל עליון	קטן רונית	22/02/2016	02:53.67	גיל 50-54
גבעת חיים	אקוותיקים גבעת-חיים	יופה רונה	27/06/2008	03:04.53	גיל 55-59
וינגייט	אקוותיקים גבעת-חיים	יופה רונה	28/02/2015	03:18.43	גיל 60-64
בריכה לאומית 25	אקוותיקים גבעת-חיים	יופה רונה	24/02/2018	03:19.06	גיל 65-69
	מרכז ישראלי לרפואת ספורט	טיין אדית	20/10/1991	03:46.00	גיל 70-74
בריכה לאומית 25	מכבי נהריה	שיבלין ז'אנה	15/02/2019	05:21.21	גיל 75-79
פלמה דה מיורקה	מרכז ישראלי לרפואת ספורט	טיין אדית	20/10/2001	04:18.22	גיל 80-84
מטולה	מרכז ישראלי לרפואת ספורט	טיין אדית	20/10/2003	04:18.50	גיל 85-89

נשים						
מקום	מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	שיא	
					חזה	50 מ'
עין גדי	הפועל גליל-עליון	שץ מיקה	18/03/2011	00:36.50	גיל 25-29	
בריכה לאומית 25	מאסטרוס רחובות	אלול שני	24/02/2018	00:36.53	גיל 30-34	
בריכה אולימפית	הפועל עירוני הוד השרון	טבת אילנה	07/02/2014	00:37.05	גיל 35-39	
בריכה לאומית	הפועל ירושלים	רביב תמר	28/02/2015	00:38.75	גיל 40-44	
בריכה לאומית	מכבי עמותת השחייה שהם	אפרתי אירית	07/01/2017	00:38.03	גיל 45-49	
בריכה לאומית	הפועל גליל עליון	קטן רונית	28/02/2015	00:40.88	גיל 50-54	
אשדות יעקב	אקוודיקים גבעת-חיים	טוביס-לאנוב איבונה	15/11/2006	00:41.85	גיל 55-59	
עירונית אילת	אקוודיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	16/10/2009	00:43.30	גיל 60-64	
בית-אייל	הפועל עירוני הוד השרון	טוביס-לאנוב איבונה	22/02/2013	00:45.92	גיל 65-69	
בריכה לאומית 25	אקוודיקים	הולדשטיין סטלה אסתר	15/02/2019	00:52.64	גיל 70-74	
אילת	שירותי בריאות כללית	בראונר חוה	19/10/2001	01:34.21	גיל 80-84	
אילת	מכבי חיפה	טיין אדית	28/10/2004	01:18.69	גיל 85-89	
					חזה	100 מ'
עין - גדי	הפועל גליל-עליון	שץ מיקה	18/03/2011	01:19.46	גיל 25-29	
בריכה לאומית 25	מאסטרוס רחובות	מוסקונה שני	15/02/2019	01:20.67	גיל 30-34	
בריכה אולימפית	הפועל עירוני הוד השרון	טבת אילנה	07/02/2014	01:18.53	גיל 35-39	
בריכה אולימפית	הפועל ירושלים	רביב תמר	07/02/2014	01:25.60	גיל 40-44	
בריכה לאומית 25	מכבי שהם	אפרתי אירית	15/02/2019	01:22.12	גיל 45-49	
בריכה לאומית	הפועל גליל עליון	קטן רונית	27/02/2015	01:28.42	גיל 50-54	
אילת	אקוודיקים גבעת-חיים	טוביס-לאנוב איבונה	20/10/2005	01:31.87	גיל 55-59	
עירונית אילת	אקוודיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	16/10/2009	01:35.86	גיל 60-64	
בית-אייל	אקוודיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	22/02/2013	01:39.66	גיל 65-69	
בריכה לאומית	אקוודיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	06/01/2017	01:43.14	גיל 70-74	
עירונית אילת	תעשיה אווירית	יערי זיוה	03/10/2013	02:36.85	גיל 75-79	
					חזה	200 מ'
בית-אייל	הפועל עולם המים	עדן דנה	12/02/2010	02:50.41	גיל 25-29	
בריכה אולימפית	הפועל גליל עליון	שץ מיקה	09/02/2014	03:00.98	גיל 30-34	
גבעת חיים	הפועל ירושלים	רביב תמר	27/06/2008	03:08.61	גיל 35-39	
בריכה לאומית	הפועל ירושלים	רביב תמר	27/02/2015	03:10.65	גיל 40-44	
בריכה לאומית	מכבי עמותת השחייה שהם	אפרתי אירית	06/01/2017	03:01.14	גיל 45-49	
ירושלים	אקוודיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	19/10/2001	03:21.01	גיל 50-54	
ירושלים	אקוודיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	19/10/2003	03:25.25	גיל 55-59	
אילת	אקוודיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	17/10/2009	03:30.36	גיל 60-64	
בית-אייל	אקוודיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	24/02/2012	03:34.41	גיל 65-69	
בריכה לאומית	אקוודיקים	הולדשטיין סטלה אסתר	16/02/2019	03:50.05	גיל 70-74	

מקום	מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	נשים	
				תוצאה	שיא
				חופשי	50 מ'
בריכה לאומית	הפועל קרית טבעון	הירש בל	07/01/2017	00:33.50	גיל 21-24
	הפועל עמק-חפר	אלוני סהר	19/10/2000	00:29.06	גיל 25-29
בריכה אולימפית	הפועל דולפין נתניה	גוסטמלסקי אניה	07/02/2014	00:26.28	גיל 30-34
בית-אייל	אקוויטיקים גבעת-חיים	ברנוף אלה	22/02/2016	00:29.43	גיל 35-39
בריכה אולימפית	מאסטרוס רחובות	פסמני אולגה	07/02/2014	00:29.25	גיל 40-44
בריכה לאומית 25	מאסטרוס רחובות	פסמני אולגה	16/02/2019	00:29.03	גיל 45-49
בריכה לאומית	הפועל גליל עליון	קטן רונית	28/02/2015	00:30.79	גיל 50-54
בית-אייל	אקוויטיקים גבעת-חיים	ניסמן רוּנדה	22/02/2013	00:32.28	גיל 55-59
בריכה אולימפית	אקוויטיקים גבעת-חיים	ניסמן רוּנדה	07/02/2014	00:31.91	גיל 60-64
בית-אייל	אקוויטיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	24/02/2012	00:32.53	גיל 65-69
בריכה לאומית 25	מאסטרוס רחובות	טובי-ס-לאונוב איבונה	24/02/2018	00:39.10	גיל 70-74
בריכה לאומית	אקוויטיקים גבעת-חיים	שניידמן ג'אן	07/01/2017	00:53.49	גיל 75-79
בריכה לאומית 25	הפועל כפר סבא ב.ב.	וקס נעמי	16/02/2019	01:07.80	גיל 80-84
אילת	מכבי חיפה	טיין אידית	27/10/2004	01:03.44	גיל 85-89

100 מ'					
חופשי					
בריכה לאומית	מכבי פ.מ. רעות	בכר נעם	06/01/2017	01:02.04	גיל 25-29
עירונית אילת	הפועל ירושלים	פאור עדינה	18/10/2007	01:03.14	גיל 30-34
בריכה אולימפית	מכבי חיפה	גוטמן מאירי זיוית	07/02/2014	01:03.03	גיל 35-39
בריכה אולימפית	מאסטרוס רחובות	פסמני אולגה	07/02/2014	01:05.12	גיל 40-44
בריכה לאומית 25	מאסטרוס רחובות	פסמני אולגה	15/02/2019	01:04.26	גיל 45-49
עירונית אילת	שירותי בריאות כללית	קטן רונית	29/10/2015	01:08.11	גיל 50-54
עירונית אילת	אקוויטיקים גבעת-חיים	ניסמן רוּנדה	07/10/2010	01:11.76	גיל 55-59
בריכה לאומית	אקוויטיקים גבעת-חיים	ניסמן רוּנדה	06/01/2017	01:14.06	גיל 60-64
בריכה לאומית	אקוויטיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	27/02/2015	01:20.39	גיל 65-69
בריכה לאומית	אקוויטיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	06/01/2017	01:20.54	גיל 70-74
עירונית אילת	תעשיה אווירית	יערי זיוה	23/10/2014	01:59.95	גיל 75-79
אילת		בראונר חוה	19/10/2002	02:42.30	גיל 80-84
אילת	מכבי חיפה	טיין אידית	27/10/2004	02:17.60	גיל 85-89

200 מ'					
חופשי					
בריכה לאומית וינגייט	מכבי פ.מ. רעות	בכר עמית	06/01/2017	02:10.25	גיל 25-29
בית-אייל	מכבי חיפה	גוטמן מאירי זיוית	24/02/2012	02:21.40	גיל 30-34
בית-אייל	מכבי חיפה	גוטמן מאירי זיוית	22/02/2013	02:16.42	גיל 35-39
בית-אייל	מכבי פ.מ. רעות	זילברברג מיכל	22/02/2013	02:24.01	גיל 40-44
בית-אייל	הפועל גליל-עליון	קטן רונית	24/02/2012	02:21.68	גיל 45-49
בריכה לאומית	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	27/02/2015	02:25.74	גיל 50-54
עין - גדי	אקוויטיקים גבעת-חיים	ניסמן רוּנדה	18/03/2011	02:36.63	גיל 55-59
עירונית אילת	אקוויטיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	16/10/2009	02:48.65	גיל 60-64
בית-אייל	אקוויטיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	22/02/2013	02:53.40	גיל 65-69
בריכה לאומית 25	אקוויטיקים	הולדשטיין סטלה אסתר	16/02/2019	03:14.90	גיל 70-74
עירונית אילת	תעשיה אווירית	יערי זיוה	28/10/2015	04:24.08	גיל 75-79
עירונית אילת	שירותי בריאות כללית	בראונר חוה	28/10/2004	05:31.97	גיל 80-84
מטולה	מרכז ישראלי לרפואת ספורט	טיין אדית	19/10/2003	04:20.18	גיל 85-89

נשים					
מקום	מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	שיא
				חופשי	400 מ'
אילת		גורסקי שרון	02/10/2003	04:53.71	גיל 25-29
עירונית אילת	הפועל ירושלים	פאור עדינה	17/10/2007	04:55.66	גיל 30-34
בריכה לאומית	מכבי חיפה	גוטמן מאירי זיוית	28/02/2015	04:41.59	גיל 35-39
בריכה לאומית 25	אקוותיקים גבעת-חיים	גוטמן מאירי זיוית	24/02/2018	05:10.06	גיל 40-44
בית-אייל	הפועל עולם המים	נגלי איילת	22/02/2016	04:57.96	גיל 45-49
בריכה לאומית 25	מכבי פ.מ. רעות	קבאני דבורה	24/02/2018	05:39.35	גיל 50-54
בית-אייל	מכבי שהם	מרגלית אלה	22/02/2016	06:12.71	גיל 55-59
בריכה לאומית 25	מכבי שהם	מרגלית אלה	24/02/2018	06:19.29	גיל 60-64
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	הולדשטיין סטלה אסתר	16/02/2019	06:32.96	גיל 70-74
בריכה לאומית 25	מכבי נהריה	שיבלין ז'אנה	24/02/2018	10:22.90	גיל 75-79
פלמה דה מיורקה	מרכז ישראלי לרפואת ספורט	טיין אדית	19/10/2001	09:10.42	גיל 80-84
				חופשי	800 מ'
בריכה לאומית	מכבי פ.מ. רעות	בכר עמית	07/01/2017	09:25.23	גיל 25-29
בריכה לאומית 25	מאסטרוס רחובות	אלול שני	24/02/2018	10:46.33	גיל 30-34
וינגייט	מכבי חיפה	גוטמן מאירי זיוית	28/02/2015	09:41.90	גיל 35-39
בריכה לאומית 25	אקוותיקים גבעת-חיים	גוטמן מאירי זיוית	24/02/2018	10:17.85	גיל 40-44
בריכה לאומית 25	עולם המים	נגלי איילת	15/02/2019	10:04.05	גיל 45-49
בריכה לאומית	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	28/02/2015	10:47.70	גיל 50-54
בריכה לאומית	מכבי שהם	ציטיז דבורה	15/02/2019	14:18.20	גיל 55-59
בית-אייל	אקוותיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה	21/02/2016	11:55.67	גיל 60-64
וינגייט	אקוותיקים גבעת-חיים	הולדשטיין סטלה אסתר	28/02/2015	13:09.11	גיל 65-69
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	הולדשטיין סטלה אסתר	15/02/2019	13:34.13	גיל 70-74
				חופשי	1500 מ'
וינגייט	בני הרצליה	גורנשטיין קארן	21/02/2015	21:58.60	גיל 25-29
וינגייט	מאסטרוס - כפר שמריהו	דאון מויאל ימית	21/02/2015	23:14.82	גיל 30-34
וינגייט	הפועל עולם המים	טורק אבישג	21/02/2015	20:44.73	גיל 40-44
וינגייט	אקוותיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	21/02/2015	24:51.03	גיל 65-69

שיא	תוצאה	תאריך השיא	שם שחיין	מדינה/אגודה	מקום	נשים
100 מ'	מעורב-אישי					
גיל 25-29	01:12.53	15/06/2002	פאור עדינה	הפועל ירושלים	גבעת חיים	
גיל 30-34	01:11.94	27/02/2015	לבבי ענבל	אקוויטיקים גבעת-חיים	בריכה לאומית	
גיל 35-39	01:11.81	22/02/2013	פאור עדינה	בני הרצליה	בית-אייל	
גיל 40-44	01:13.91	22/02/2016	פאור עדינה	מכבי שהם	בית-אייל	
גיל 45-49	01:13.73	15/02/2019	פסמני אולגה	מאסטרס רחובות	בריכה לאומית 25	
גיל 50-54	01:18.76	27/02/2015	קטן רונית	הפועל גליל עליון	בריכה לאומית	
גיל 55-59	01:20.00	01/10/2003	טוביס-לאנוב איבונה	הפועל גבעתיים	אילת	
גיל 60-64	01:27.98	17/09/2008	טוביס-לאנוב איבונה	הפועל עירוני הוד-השרון	עירונית אילת	
גיל 65-69	01:30.58	07/02/2014	הולדשטיין אסתר	אקוויטיקים גבעת-חיים	בריכה אולימפית	
גיל 70-74	01:31.88	15/02/2019	טוביס לאנוב איבונה	מאסטרס רחובות	בריכה לאומית 25	
גיל 75-79	02:21.17	28/10/2015	יערי זיוה	תעשיה אווירית	עירונית אילת	
גיל 80-84	02:31.74	15/02/2019	יערי זיוה	תעשיה אווירית	בריכה לאומית 25	

שיא	תוצאה	תאריך השיא	שם שחיין	מדינה/אגודה	מקום	נשים
200 מ'	מעורב-אישי					
גיל 25-29	02:31.39	06/01/2017	בכר נעם	מכבי פ.מ. רעות	בריכה לאומית	
גיל 30-34	02:37.98	04/03/2018	לבבי ענבל	אקוויטיקים גבעת-חיים	בריכה לאומית 25	
גיל 35-39	02:39.77	22/02/2013	פאור עדינה	בני הרצליה	בית-אייל	
גיל 40-44	02:43.31	23/10/2014	פסמני אולגה	שירותי בריאות כללית	עירונית אילת	
גיל 45-49	02:42.88	04/03/2018	פסמני אולגה	מאסטרס רחובות	בריכה לאומית 25	
גיל 50-54	02:50.13	29/10/2015	קטן רונית	שירותי בריאות כללית	עירונית אילת	
גיל 55-59	03:03.52	18/03/2011	ניסמן רונדה	אקוויטיקים גבעת-חיים	עין - גדי	
גיל 60-64	03:10.39	18/03/2011	טוביס-לאנוב איבונה	הפועל עירוני הוד-השרון	עין - גדי	
גיל 65-69	03:21.78	16/02/2019	ניסמן רונדה	אקוויטיקים	בריכה לאומית 25	
גיל 70-74	03:27.72	16/02/2019	טוביס לאנוב איבונה	מאסטרס רחובות	בריכה לאומית 25	
גיל 80-84	17:56.05	20/10/2001	טיין אדית	מרכז ישראלי לרפואת ספורט	פלמה דה מיורקה	

שיא	תוצאה	תאריך השיא	שם שחיין	מדינה/אגודה	מקום	נשים
400 מ'	מעורב-אישי					
גיל 30-34	05:49.48	21/02/2015	מרמור טל	הפועל עולם המים	וינגייט	
גיל 35-39	07:04.58	15/02/2019	עשת שלומית	אקוויטיקים	בריכה לאומית 25	
גיל 40-44	05:49.45	04/03/2018	גוטמן מאירי זיוית	אקוויטיקים גבעת-חיים	בריכה לאומית 25	
גיל 45-49	06:07.21	16/02/2019	שנהר מיכל	אקוויטיקים	בריכה לאומית 25	
גיל 50-54	07:50.54	21/02/2015	גולדשטיין לריסה	מכבי נהריה	וינגייט	
גיל 55-59	07:43.37	21/02/2016	גולדשטיין לריסה	מכבי נהריה	בית-אייל	
גיל 65-69	07:07.46	16/02/2019	ניסמן רונדה	אקוויטיקים	בריכה לאומית 25	
גיל 70-74	07:44.34	16/02/2019	הולדשטיין סטלה אסתר	אקוויטיקים	בריכה לאומית 25	

מקום	נשים מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	שיא 4x50 מ' חופשי שליחים
וינגייט	אסא תל-אביב	גבאי יסמין שורץ דנה מערבי לוי גלי מנור מירי	07/02/2014	02:07.65	גיל 100-119
בריכה לאומית 25	אקוותיקים		24/02/2018	01:59.62	גיל 120-159
בריכה לאומית וינגייט	מכבי עמותת השחייה שהם		06/01/2017	02:04.86	גיל 160-199
בית איל	אקוותיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה בן חרות ורד קריסטל אורנה הולדשטיין סטלה אסתר	22/02/2013	02:16.26	גיל 200-239
בריכה לאומית וינגייט	אקוותיקים		16/02/2019	02:32.71	גיל 240-279

מקום	נשים מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	שיא 4x50 מ' מעורב שליחים
בית איל	הפועל עולם המים	רותם תמר דאון ירדנה מרמור טל טורק אבישג	22/02/2013	02:24.89	גיל 120-159
בריכה לאומית 25	מכבי שהם		23/02/2018	02:17.66	גיל 160-199
בריכה לאומית 25	עולם המים		23/02/2018	02:39.35	גיל 200-239
בריכה לאומית 25	אקוויטיקים		16/02/2019	02:48.13	גיל 240-279

מעורב

מקום

מדינה/אגודה

שם שחיין

תאריך השיא

תוצאה

שיא

מעורב

מקום	מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	שיא
שליחים מעורב מיקס 4x50 מ'					
בריכה לאומית 25	עולם המים		15/02/2019	02:05.49	גיל 100-119
בריכה לאומית 25	מאסטרס רחובות		15/02/2019	02:03.22	גיל 120-159
בריכה לאומית 25	מכבי שהם		15/02/2019	02:07.52	גיל 160-199
בריכה לאומית 25	מכבי כפר-המכביה		15/02/2019	02:22.68	גיל 200-239
בריכה לאומית 25	אקוותיקים		15/02/2019	02:32.28	גיל 240-279
בריכה לאומית 25	אקוותיקים		15/02/2019	02:48.62	גיל 280-319

שליחים חופשי מיקס 4x50 מ'					
בריכה לאומית 25	עולם המים		16/02/2019	01:55.21	גיל 100-119
בריכה לאומית 25	מאסטרס רחובות		23/02/2018	01:51.47	גיל 120-159
בריכה לאומית 25	מכבי שהם		16/02/2019	01:54.60	גיל 160-199
בריכה לאומית 25	מאסטרס רחובות		23/02/2018	02:04.76	גיל 200-239
בריכה לאומית 25	אקוותיקים		16/02/2019	02:26.72	גיל 280-319