

קריטריונים להגשת מועמדות לאקדמיה לעונת 2020-2021

בריכת 50 מטר

<u>אקדמיה</u>							
	בנות				בנים		
	2006	2005	2004	משחה	2003	2004	2005
00:27.45	00:26.98	00:26.91	50 חופשי	00:24.14	00:24.40	00:24.80	
00:59.24	00:58.36	00:58.27	100 חופשי	00:52.93	00:53.61	00:54.31	
02:08.23	02:06.47	02:05.20	200 חופשי	01:55.69	01:57.19	01:58.62	
04:31.27	04:26.73	04:24.11	400 חופשי	04:06.20	04:10.02	04:13.14	
09:16.92	09:10.40	09:04.28	800 חופשי	08:33.05	08:46.21	08:56.22	
18:06.61	17:35.76	17:26.20	1500 חופשי	16:18.45	16:34.82	16:52.64	
00:29.32	00:28.70	00:28.40	50 פרפר	00:25.64	00:26.05	00:26.43	
01:04.33	01:03.55	01:02.91	100 פרפר	00:56.84	00:57.35	00:58.26	
02:23.35	02:20.32	02:19.05	200 פרפר	02:06.44	02:08.52	02:11.51	
00:31.12	00:30.67	00:30.45	50 גב	00:27.30	00:27.89	00:28.49	
01:06.65	01:05.90	01:05.40	100 גב	00:58.68	00:59.71	01:01.15	
02:23.85	02:20.99	02:19.83	200 גב	02:08.32	02:09.84	02:12.97	
00:34.46	00:33.81	00:33.53	50 חזה	00:30.12	00:30.81	00:31.35	
01:15.02	01:13.52	01:12.96	100 חזה	01:06.13	01:07.22	01:09.04	
02:42.09	02:39.04	02:37.17	200 חזה	02:22.54	02:25.40	02:29.54	
02:25.27	02:22.83	02:21.94	200 מ"א	02:10.01	02:11.72	02:13.98	
05:08.94	05:03.99	05:00.41	400 מ"א	04:37.21	04:40.82	04:46.78	

בריכת 25 מטר

<u>אקדמיה</u>							
	בנות				בנים		
	2006	2005	2004		2003	2004	2005
00:26.53	00:26.05	00:25.95	50 חופשי	00:23.15	00:23.44	00:23.83	
00:57.56	00:56.69	00:56.51	100 חופשי	00:51.21	00:51.97	00:52.67	
02:04.54	02:02.89	02:01.44	200 חופשי	01:50.94	01:52.56	01:53.94	
04:19.82	04:15.40	04:13.01	400 חופשי	03:57.80	04:01.58	04:04.44	
09:08.85	09:02.60	08:56.72	800 חופשי	08:25.03	08:37.19	08:46.44	
17:44.06	17:12.10	17:03.72	1500 חופשי	15:58.75	16:14.80	16:32.04	
00:28.76	00:28.15	00:27.87	50 פרפר	00:24.87	00:25.27	00:25.74	
01:02.35	01:01.61	01:00.93	100 פרפר	00:55.22	00:55.72	00:56.74	
02:21.13	02:18.66	02:16.62	200 פרפר	02:02.25	02:04.38	02:07.40	
00:29.70	00:29.19	00:28.92	50 גב	00:25.75	00:26.35	00:27.01	
01:03.66	01:02.96	01:02.31	100 גב	00:55.48	00:56.49	00:57.93	
02:17.27	02:14.84	02:13.45	200 גב	02:02.51	02:03.87	02:06.98	
00:33.66	00:32.95	00:32.69	50 חזה	00:28.84	00:29.75	00:30.43	
01:11.77	01:10.42	01:09.82	100 חזה	01:02.31	01:03.37	01:05.21	
02:35.52	02:32.81	02:31.05	200 חזה	02:14.72	02:17.55	02:21.51	
02:19.40	02:16.97	02:15.99	200 מ"א	02:04.45	02:06.12	02:08.48	
04:59.32	04:54.74	04:50.98	400 מ"א	04:26.55	04:30.30	04:36.13	

שלום לכולם,

אז זה הזמן לספר לכם קצת על האקדמיה למי שלא מכיר.

באקדמיה יש 9 ענפים (160 ספורטאים) 3 אמהות בית שדואגות לכל המעטפת של הילדים בצד הלימודי והחינוכי.

יש רכזת הדרכה ולכל שכבת גיל יש מדריך חברתי שלובש את הספורטאים כל ערב מ19:00 עד כיבוי אורות.

באקדמיה קיים מרכז למידה מ19:00 עד 21:00 כל ערב ובו יש מורים לשיעורי עזר.

בית הספר מותאם לשעות האימונים ובכיתות י-יב קיימת כיתת וינגייט בה יש רק ספורטאים .

הלימודים עד שעה 13:30 מה שאומר שיש זמן לשינת צהריים .

המעטפת הרפואית כוללת:

ארבעה אנשי מקצוע על שפת הבריכה

אהוד סגל

לירן וקנין

אמיר עופר

אוריה פיטרברג

לכל שאלה והתייעצות אתם מוזמנים לשלוח הודעה ללירן וקנין למייל

Liran.vaknin85@gmail.com

בהצלחה וחג פסח שמח